

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے پہنچا بھی ہو سکتے ہیں۔

102

ماہنامہ

عبقری

لاہور

دسمبر 2014ء صفر المظفر 1436 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

سورۃ

افلاک

قیمت فی شمارہ 45 روپے

کے عمل سے کاروباری مشکلات دور

مراقبہ سے ذہنی سکون
اور دلی تقویت کا راز

خشک میوے اپنائیں

سردیاں خوشگوار بنائیں



انتظار کی گھڑیاں ختم۔۔۔!! خاص الخاص تحفہ
قارئین کے سینوں کے راز (اپیشل ایڈیشن) اگلا شمارہ۔۔۔!

صحت مند جلد، روشن آنکھیں اور

لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!

چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیے

دوا نمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا

بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام امراض سے نجات

ایک آیت نے کرایہ دار کو مالک مکان بنا دیا

سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ

لیکچر یا کیلئے آزمودہ نسخہ

حاصل کامل اور اجزاء کی زندگی کے لیے خاص لازوال ہیکل

اور اس سے بچنے کے لیے خاص لازوال ہیکل میں نون بخش ہیں

باکمال عالمین کے
بے مثال
تجربات

افادات:

شیخ الاسلام محمد صالح المنجد

باجدہ کی ایک روٹی!

سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

حضرت حکیم حبیب کی آمد بہاولپور 28 دسمبر تا 30 دسمبر 2014ء

0300-3115270 0333-6367755

فولو ہاٹل پر

UBQARI لکھ کر

40404 پر مہر کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں

www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

حیرت انگیز حافض نامکس نہیں: لازوال بے مثال اور حیرت انگیز حافض کیلئے بہترین کتاب جو آپ کی نسلوں کے حافض اور تقویت کیلئے رہبر ثابت ہوگی۔

خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

”شہد“ کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِّلْعَالَمِينَ** ”اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔“ ”شہد“ کیمیائے صحت مقوی اعضاءِ رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ ”شہد“ مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، استرخامیں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ، آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی و عید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ، مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد، تھوک و بلغم، کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچکی، دمہ پسی کے درذ امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنا نہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا حمول امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھار ہتھیاروں کے زخم مندل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور لیکھیں مرجاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیمپو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فسل ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام
200 روپے - ایک کلو
پیکنگ 600 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

خریدنے والوں کو عبقری کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف عبقری کا شہد ہی خریدیے۔۔۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت موصول ہوتی ہیں۔

ہوشیار رہیں

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالاهور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات میں اور دوسری ہرگز نہیں لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک، یوٹیوب پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ **042-37425801-3**
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہر ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ **0343-8710009**

کراچی اور فیصل آباد میں عبقری میگزین کی ایجنسی لینے کے خواہشمند متوجہ ہوں۔۔۔ !!!



گھر یا مشکلات! بچھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ دفتر عبقری میں دستیاب ہیں۔

نوجوان شفاء! ناب جڑی بوٹیوں کے قدرتی تکیسٹیم کا انمول خزانہ مایوس نوجوانوں کیلئے شفاء کا پیغام جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی۔ کامیاب ازدواجی زندگی کیلئے ضرور استعمال کریں۔



عَبْقَرِي حَسَنِ ۞ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنَ ۞ (القرآن)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد ۛ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلے) حضرت علامہ لاہوتی پراسراری

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 9 دسمبر 2014ء صفر المظفر 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
دسمبر 2014ء
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر **Follow ubqari** لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے پائیں۔
حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کبھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملٹی کرایس۔ شکریہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوگی قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فون/فیکس 042-37425801-37425802-37425803

فہرست مضامین

2

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	نشے سے چور شخص	27	پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں
4	مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں	28	درخت اکھڑوانے پر جنات نے چچا کو قتل کر دیا
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	عدہ خلائی ایشانداریہ کس کی دکان ہڈوں میں ختم
6	اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے	30	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
7	ایک آیت نے کراہیہ دار کو مالک مکان بنادیا	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	مراقبت ذہنی سکون اور دل تقویت کا راز	32	دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں
9	دسمبر میں جان بنائیں بیماریاں بھگائیں	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ	34	باجرہ کی ایک روٹی! سولہ گھنٹے بغیر ٹھکن کام
11	شاہ نصیر الدین دہلوی کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	خشک میوے اپنائیں سردیاں خوشگوار بنائیں	37	جوزوں کے دروازوں کی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
13	طبی مشورے	38	سنت طریقے سے سوئیں، جھوٹے کدو سے آرام پائیں
15	صحت مند دل روشن آنکھیں اور بے بال آپ کی بھی ہو سکتے ہیں	39	جنات کا پیدا کنشی دوست
16	چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیے	41	دواغول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
17	سسرال اور شوہر سے بیزاریاں	42	موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں
18	تیراکی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ	43	عزت نفس کے خیال کی اہمیت
19	خوبصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل	44	سورہ اخلاص کے عمل سے کاروباری مشکلات دور
20	شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے! شاندار عمل	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
23	لا علاج امراض کیلئے آزمائی گئی کانسٹر حاضر ہے!	48	فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟
24	ستر شفا میں کمالات	49	عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		بایں لا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	نبی کریم نے خواب میں بتایا اولاد زینہ کا وظیفہ		

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری کی مکمل ادویات اور کتابیں دستیاب ہیں
امانت علی اینڈ سنز
ریلوے روڈ رحیم یار خان 068-5872626

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

فون/فیکس 042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سحر سحر کی روٹ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

نوجوان کے بدن سے مشک و عنبر کی خوشبو

حضرت علامہ عبداللہ بن اسعد یافعی رحمۃ اللہ علیہ نے فن تصوف میں ایک کتاب لکھی ہے اس کا نام "الترغیب والترہیب" ہے اس میں انہوں نے ایک نوجوان کا واقعہ نقل فرمایا ہے کہ ایک نوجوان سے ہمیشہ مشک اور عنبر کی خوشبو مہکتی تھی اس کے کسی متعلق نے اس سے کہا کہ آپ ہمیشہ اتنی عمدہ ترین خوشبو میں معطر رہتے ہیں اس میں کتنا پیسہ بلا وجہ خرچ کرتے رہتے ہیں؟ اس پر نوجوان نے جواب دیا کہ میں نے زندگی میں کوئی خوشبو نہیں خریدی اور نہ ہی کوئی خوشبو لگائی سائل نے کہا: تو پھر یہ خوشبو کہاں سے اور کیسے ممکن ہے؟ نوجوان نے کہا کہ یہ ایک راز ہے جو بتلانے کا نہیں سائل نے کہا آپ بتلا دیجئے شاید اس سے ہم کو بھی فائدہ ہوگا۔ نوجوان نے اپنا واقعہ سنایا کہ میرے باپ تاجر تھے گھریلو سامان فروخت کیا کرتے تھے میں ان کے ساتھ دوکان میں بیٹھا تھا ایک بوڑھی عورت نے آکر کچھ سامان خریدا اور والد صاحب سے کہا کہ آپ لڑکے کو میرے ساتھ بھیج دیجئے تاکہ میں اس کے ساتھ سامان کی قیمت بھیج دوں۔ میں اس بوڑھی عورت کے ساتھ گیا تو ایک نہایت خوبصورت گھر میں پہنچا اور اس میں ایک نہایت خوبصورت کمرے میں ایک مسہری پر ایک نہایت خوبصورت لڑکی موجود تھی وہ مجھ کو دیکھتے ہی میری طرف متوجہ ہوئی کیونکہ میں بھی نہایت حسین ہوں۔ میں نے اس کی خواہش پوری کرنے سے انکار کیا تو اس نے مجھے پکڑ کر اپنی طرف کھینچا فوراً اللہ پاک نے میرے دل میں یہ بات ڈال دی۔ میں نے کہا کہ مجھے قضاء حاجت کیلئے بیت الخلاء جانے کی ضرورت ہے۔ اس نے فوراً اپنی باندیوں اور خادموں سے کہا کہ جلدی سے بیت الخلاء ان کیلئے صاف کر دو۔ میں نے بیت الخلاء میں داخل ہو کر خود اجابت کر کے نجاست کو اپنے بدن اور کپڑوں پر مل لیا اور اسی حالت میں باہر آیا۔ جب مجھے اس حالت میں دیکھا تو اس نے کہا: اسے فوراً یہاں سے باہر نکال دو! یہ مجنون ہے۔ میرے پاس ایک درہم تھا میں نے اس سے ایک صابن خریدا کہ ایک نہر میں جا کر غسل کیا اور کپڑے بھی دھو کر پہن لیے اور میں نے یہ راز کسی کو بتلایا نہیں۔ جب میں اسی رات میں سویا تو خواب میں دیکھا کہ ایک فرشتہ نے آکر مجھ سے کہا کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے تم کو جنت کی بشارت ہے اور معصیت سے بچنے کیلئے جو تدبیر تم نے اختیار کی تھی اس کے بدلہ میں تم کو یہ خوشبو پیش کی جا رہی ہے۔ چنانچہ میرے پورے بدن پر وہ خوشبو لگائی گئی جو میرے بدن اور کپڑوں سے ہر وقت مہکتی رہتی ہے جو آج تک لوگ محسوس کرتے ہیں۔ الحمد للہ رب العالمین۔

چھبیس سال کا وہ نوجوان اپنی سرخ آنکھیں لیے میرے سامنے بیٹھا تھا اور اس کے ساتھ اس کی مجبور ماں! نوجوان کی شکل و صورت اور انداز بتا رہا تھا کہ وہ نارمل نہیں۔ میں حیران تھا کہ اسے کیا ہوا؟ خود ہی بولا کہ آپ کے پاس شراب کا نشہ چھوڑنے کا کوئی حل ہے؟ میں نے کہا انشا اللہ کیوں نہیں! کہنے لگا: سوچ لیں! کیونکہ میرے اوپر اب خود شراب نے بھی اثر کرنا چھوڑ دیا ہے۔ کہنے لگا: مثال کے طور پر مشہور شراب کی برانڈ بلیک لیبل ایک لیٹر

**جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا**

حادل

نشے سے جو شخص



پی لوں نشہ نہیں ہوتا دوسرا لیٹر پیوں نشہ نہیں ہوتا تیسرا لیٹر پیوں اثر نہیں کرتا کیونکہ اب اس کی مقدار روز بروز بڑھتی چلی جا رہی ہے۔ پھر کسی نے مجھے ہومیو پیتھک کی دوا بتائی اور دس قطرے دن میں چار دفعہ پینے کو کہا اس نے بھی اثر نہ کیا۔ میں نے اس کی مقدار بڑھائی اثر نہ ہوا اور میرے جسم پر نشہ طاری نہ ہوا آخر آدھا لیٹر بھی اثر نہیں کرتی۔ جب اس نے لفظ "آدھا لیٹر" کہا تو میں چونک پڑا کیونکہ وہ دوا تو آدھا لیٹر کئی بندوں کو مارنے کیلئے کافی ہوتی ہے۔ میں نے پوچھا آپ کو نشہ کہاں سے لگا؟ اور شراب کی ابتدا کیسے ہوئی۔ کہنے لگا کالج ویونیورسٹی کی غلط سوسائٹی سے نسلوں کو اعلیٰ تعلیم اعلیٰ ڈگریاں اور ڈگریوں کے انوکھے انوکھے اعلیٰ نام تو دیئے جاتے ہیں کیا اخلاق اور بہترین سچی سوچوں کی اعلیٰ تربیت بھی دی جاتی ہے۔ آج کے دور میں معاشرہ اتنا نیچے گر گیا اور زندگی کے اطوار میں ہم اتنا دور ہو گئے کہ اعلیٰ تعلیم رواج تو ہے لیکن اعلیٰ اخلاق بالکل ختم ہو گئے۔ اولاد کن لوگوں کے ساتھ اٹھتی بیٹھتی ہے۔۔۔۔۔ کچھ خبر نہیں۔۔۔۔۔ ایک عقل مند دانا شخص نے کہا اولاد کو چھوٹوں کے ساتھ اور ہم عمروں کے ساتھ کبھی نہ بٹھائیں بلکہ اولاد کو اپنے سے بڑے عقل مند اور دانا لوگوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا عادی بنائیں۔ ایک ہندو نے اپنے بیٹے کو نصیحت کی بیٹا اگر جو اکیلنا ہے تو پہلے پرانے جواری سے ملنا اگر شراب پینی ہے تو وہاں جانا جہاں شراب بنتی ہے۔ ہندو بہت بڑی دولت چھوڑ کر مر گیا بیٹے کو جوئے کا شوق تھا ایک پرانے جواری کے پاس گیا دیکھا تو وہ ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مار رہا پوچھا ایسا کیوں ہے۔۔۔ کہا پہلے مال تھا تو پتے پر پتہ مارتا تھا اب مال ختم ہو گیا اب ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مارتا ہوں۔۔۔ پھر وہ شراب خانے گیا جہاں شراب بنتی تھی وہاں جب اس نے دیکھا گلی سڑی چیزوں سے جس میں کیڑے پڑے ہوئے تھے ان سے شراب کشید کی جا رہی ہے تو ایسی نفرت ہوئی کہ ہمیشہ کیلئے شراب نہ پینے کا عہد کیا۔ قارئین! نسلیں ہماری زندگی کا سرمایہ ہوتی ہیں اپنی نسلوں کو گھر سے باہر بھی کھلا نہ چھوڑیں بلکہ ان کی نگہبانی نگہداشت اور خبر لینے میں کبھی کوتاہی نہ کریں

ورنہ ایسے دوست مل جائیں گے جو ان کو نہ دنیا کا چھوڑیں گے نہ آخرت کا۔۔۔۔۔!!!!

اللہ تعالیٰ سے حیا: حضور نبی اکرم ﷺ جو لوگوں سے حیا نہیں کرتا وہ اللہ تعالیٰ سے بھی حیا نہیں کرتا۔ (طبرانی)

درس ۱۱ حانیت و امن

مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں

بہشتہ وار
درس سے
اقتباس

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ جیلانی

رب پر چھوڑ دیں۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی ظاہری قسمت: ان کا نام رابعہ اس لیے رکھا گیا کہ ان سے بڑی تین اور بہنیں تھیں اور ان کے والد زینہ اولاد چاہتے تھے لیکن چوتھی پھر بیٹی ہوئی۔ رابعہ عربی میں چار کو کہتے ہیں، چونکہ ان کا نمبر بھی چوتھا ہی تھا، اس لیے رابعہ کہلائی۔ ان کے پیدا ہونے پر ان کے باپ نے ان کو اٹھا کر پھینک دیا۔ ماں بھی بہت روئی تھی کہ چوتھی بھی بیٹی ہوئی لیکن ان کو علم نہیں تھا کہ اس رابعہ کے ماتھے پر اس کے مقدر پر اس کے نصیب میں جو اللہ پاک کی ذات کا تعلق لکھا ہے وہ تو شاید اور بیٹیوں کو نمل سکے وہ شاید زمانے کی کسی دوسری رابعہ کو نمل سکے۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو عظمت کی بلندی کیوں ملی: کس چیز نے اس قسمت کی ماری بیوہ، خالص حبشی، غلام، ہانچہ اور فقر و فاقہ اور غربت و تنگ دستی کا شکار ہونے کے باوجود بھی عظمت کی بلندی عطا کیں؟ وہ صرف ایک ذات تھی اور وہ اللہ جل شانہ کی ذات عالی تھی۔ یاد رکھئے گا۔۔۔! جو زندہ اور سدا رہنے والے کے ساتھ دوستی لگالے گا وہ سدا زندہ رہے گا اور مر جانے والوں کے ساتھ دوستی لگائی تو جب وہ مر جائیں گے گم نام ہو جائیں گے تو وہ بھی مر جائے گا گم نام ہو جائیگا اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ دنیا کے بڑے کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے ایمان بیچنا پڑتا ہے اور بعض اوقات ضمیر بھی بیچنا پڑتا ہے اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ عزت بھی چلی جاتی ہے۔ دنیا کے بادشاہ کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے انسان کو ستر قسم کے حیلے کرنے پڑتے ہیں اور ان حیلوں میں اس کی اپنی کافی مشکلات ہوتی ہیں جس کی کوئی حد نہیں ہوتی۔

چودھتے سورج کی پوجا: پچھلے دور کی ریاستوں کے حالات میں نے پڑھے، سنے اور ان کے حالات خود دیکھے۔ موجودہ دور کے اقتدار میں آنے جانے والے اور ان سے دوستی لگانے والوں کے حالات کا آپ نے بھی مشاہدہ کیا اور کچھ میں نے بھی کیا کہ انہوں نے دوستی کیلئے کیا کچھ نہیں کیا،

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو پیغام نکاح: حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کے دور میں ایک بہت بڑے عالم دین اور اللہ والے تھے۔ انہوں نے رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو نکاح کا پیغام بھیجا، وچہ صرف رابعہ سے نسبت تھی، تاکہ کل قیامت کے دن میری بخشش کا سامان ہو جائے۔

”یکال دے لڑ لگ کے شاید میں وی بخشیاں جانواں“ جب نکاح کا پیغام بھیجا تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے فرمایا کہ کچھ ایسے سوال ہیں اگر آپ ان کے جواب دے دیں تو میں آپ سے نکاح کر لوں گی کہ: (۱) قیامت کے دن میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ پر ملے گا یا بائیں ہاتھ پر ملے گا؟ مجھے اس کا جواب دے دیں۔ عالم دین کہنے لگے۔۔۔! کوئی پتہ نہیں۔ (۲) کہاں کل قیامت کے دن لوگ پل صراط سے کٹ کٹ کے جہنم میں گریں گے اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو بجلی کی سی رفتار سے گزر جائیں گے کیا آپ مجھے یہ بتا سکتے ہیں کہ میں کٹ کر جہنم میں گروں گی یا گزر جاؤں گی؟ عالم دین کہنے لگے: ”مجھے اس کا بھی پتہ نہیں، بلکہ مجھے تو اپنا بھی پتہ نہیں کہ کیا ہوگا۔ (۳) کہا موت کے وقت کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا خاتمہ بالآخر ہوگا اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا ایمان اور کلمہ چھن جائے گا۔ آپ مجھے یہ بتائیں کہ میرا معاملہ خیر پر ہوگا یا شر پر ہوگا۔۔۔؟“ عالم دین کہنے لگے: مجھے اس بارے میں کچھ پتہ نہیں۔

(۴) کہا چوتھا سوال یہ ہے کہ کل قیامت کے دن کچھ لوگوں کو اللہ جنت عطا فرمائیں گے اور کچھ لوگوں کو جہنم، کیا آپ مجھے بتا سکتے ہیں کہ اللہ مجھے جنت میں بھیجے گا یا جہنم میں بھیجے گا؟ عالم دین نے فرمایا مجھے ان جوابات کی کوئی خبر نہیں۔ تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے کہا: پھر مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں۔ کیونکہ میرا سفر بہت کٹھن ہے، میری منزل بہت دور ہے اس پر مجھے سفر کرنا ہے اور زندگی کی کوئی خبر نہیں۔ پتہ نہیں میں کہاں سے کہاں پہنچ جاؤں۔ اس لیے میرا معاملہ میرے

صرف اس لیے کہ ان سے تعلق رہے لیکن غور طلب امر یہ ہے کہ کیا ان کی یہ دوستی دائمی ہوتی ہے۔

فیروز پور روڈ پر ایک سیاستدان سے ہم کلامی ہوئی، مجھ سے کہنے لگا سیاست نے مجھے ختم کر دیا ہے اب موجودہ حکمران کہتے ہیں کہ آپ سابقہ حکمران جماعت والوں سے کیوں ملتے ہیں اور پہلے والے کہتے تھے کہ اب تم ہمارے ہوا سندنہ ان سے نہ ملیے گا، اب سابقہ دور کے آنے والوں سے ملنا ان کی مجبوری ہے اور موجودہ دور کے حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں اور وہ سابقہ حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں۔

نواب آف بہاولپور کا شاہی حکیم: حکیم خواجہ رحیم اللہ نواب بہاولپور کے شاہی حکیم تھے۔ نواب ان سے کسی بات پر ناراض ہو گئے تو حکیم صاحب سوچنے لگے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں؟ نہ جانے وہ کیا سزا دیں گے۔ نواب کا ایک مزاج تھا کہ وہ بہت زیادہ مارتے تھے اور مارنے کے بعد پھر انعام بھی دیا کرتے تھے۔ نواب کا جلال ایسا تھا کہ ان کے ہاتھ میں ہر وقت ایک چھتری ہوتی تھی جسے وہ اپنی پنڈلی پر مارتے رہتے تھے اور اسی سبب ان کی پنڈلی کالی ہو گئی تھی۔ ہر وقت غصے میں رہنے کی وجہ سے اپنے آپ کو ہی مارتے رہتے تھے۔ خواجہ رحیم اللہ اس سوچ میں تھے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں شاہی حکیم اور نواب صاحب میں باہمی محبت بھی بہت تھی۔ ایک دفعہ شاہی حکیم نواب سے روٹھ گئے اور روٹھ کر حیدر آباد چلے گئے۔ (خبردار ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات میں آپ نے مجھے درس میں شرکت کرنے کا کہا تھا جس کے بعد سے درس میں مسلسل حاضری ہو رہی ہے محترم حکیم صاحب! درس نے تو میری حالت ہی بدل ڈالی ہے پہلے ہر وقت بڑے خیالات گھیرے رہتے تھے کوئی برا کام کرتا تو ساتھ تو بہ کر لیتا، ایک عجیب سی اچھائی اور برائی کے درمیان حالت تھی۔ مگر جب سے درس میں آنا شروع ہوا ہوں رزق کے خزانے کھل گئے ہیں جس دن استغفار کی تسبیح پڑھ لوں کام اور تیز ہو جاتا ہے فرق صاف محسوس ہوتا ہے۔ طبیعت بڑے کاموں سے اچاٹ ہو گئی ہے دل ذکر و نماز میں لگنا شروع ہو گیا ہے۔ اب تو دفتر میں بھی کمپیوٹر پر درس سنتا ہوں۔ (محمد ابراہیم)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

داعی قبض سے چھٹکارا: معدہ اور آنتوں کی خراش (السر) کے لیے مکھن اور بھجور ہموزن لے کر ناشتہ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور داعی قبض دور ہو جاتی ہے۔

(ڈاکٹر بشیر احمد)

اسلام کے کاروباری اخلاق!

اسلام ایک ایسا نظام حیات ہے جو جہاں عقائد عبادات اور روحانیت کے بارے میں ہدایات دیتا ہے وہاں سیاسی سماجی معاشی اور اخلاقی مسائل کے حل کیلئے بھی انسانیت کی رہبری کرتا ہے۔ مطلب کہ زندگی کا کوئی بھی ایسا پہلو نہیں جس کے بارے میں اسلام کی بنیادی اور اصولی ہدایات موجود نہ ہوں لیکن چونکہ ہمارا موضوع کاروباری اخلاق کے بارے میں اسلامی تعلیمات پر بحث کرنا ہے اس لیے ہم سب سے پہلے کاروبار کی اہمیت پر بحث کریں گے اس کے بعد اخلاق اور کاروباری اخلاق پر گفتگو کریں گے۔

کاروبار کی اہمیت: یہ ایک حقیقت ہے کہ رزق حاصل کرنے کے جتنے بھی ذرائع ہیں ان میں کاروبار سب سے بڑا اور اہم ذریعہ ہے۔ کسی فرد کو مال اور ملک کی آزادی خود مختاری خوشحالی تعمیر و ترقی میں کاروبار اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کاروبار کی اس اہمیت کے پیش نظر اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ترجمہ: ”ایک دوسرے کا مال ناجائز ذریعے سے نہ کھاؤ بلکہ باہمی رضامندی کے ساتھ تجارت کی راہ سے نفع حاصل کرو۔“ (النساء: 29) ترجمہ: ”جب نماز پوری ہو جائے تو زمین میں پھیل جاؤ اور اللہ کے فضل (مال تجارت و رزق) کو تلاش کرو۔“ (البقرہ: 10) یہاں ”فضل“ سے مراد طلب رزق و مال ہے اور آیت کا شان نزول (Back Ground) ترغیب تجارت پر مبنی ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”سچا اور امانت دار تاجر قیامت کے دن نبیوں صدیقیوں اور شہیدوں کے ساتھ ہوگا۔“ (جامع ترمذی)

ایک اور روایت میں آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”رزق میں دروازوں سے آتا ہے ان میں سے انہیں تاجر کیلئے کھلے ہوئے ہیں۔“ (کنز العمال) اس کا مطلب کہ 95 فیصد رزق کے دروازے کاروباری لوگوں کیلئے کھلے ہوئے ہیں یہی سبب ہے کہ اس وقت سب سے زیادہ سرمایہ کاروباری لوگوں کے پاس ہے۔ ذرائع معاش میں کاروبار کی جو اہمیت ہے اس کو بیان کرتے ہوئے مولانا حفظ الرحمن سیوہاروی فرماتے ہیں: ”اقتصادی نظام کی ترقی و برتری کا راز سب سے زیادہ تجارت میں مضمر ہے جو قوم یا ملت جس قدر اس میں دلچسپی لیتی ہے وہ اسی قدر اپنی اقتصادی بہبود کی زیادہ خود کفیل بنتی ہے اور جس قوم یا ملک کے باشندے تجارت سے دلچسپی نہیں رکھتے وہ اقتصادی نظام میں ہمیشہ دوسروں کے دست گمر رہتے ہیں اور اسی راہ سے دوسری اقوام ان کے تمدن تہذیب معیشت اور سیاست بلکہ مذہب پر قابض ہو جاتی ہیں اور ان کو غلام بنا کر مطلق العنان حکومت کرتی

ہیں۔۔۔ جس قوم میں تجارت نہیں ہے وہ آج نہیں تو کل ضرور غلام بن کر رہے گی اور جو ملک تجارت کی برکتوں سے محروم ہے وہ صبح نہیں تو شام تک ضرور ہلاکت میں گر کر تباہ ہو جائے گا۔ اسلام نے اسی لیے بار بار تجارت کی ترغیب دی ہے اس کے فضائل و برکات سنائے دنیوی فائدے بتائے اور دینی بشارتیں سنائیں۔“ (اسلام کا اقتصادی نظام 242 سے 244) اخلاق کا وصف: اخلاق ایسے اصولوں کا مجموعہ ہے جن کے ذریعے اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق میں تمیز کی جاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں جو علم بھلائی اور برائی کی حقیقت کو ظاہر کرے انسانوں کو آپس میں کس طرح معاملہ کرنا چاہیے اس کو بیان کرے لوگوں کو اپنے اعمال میں کس متنبہ غرض اور مقصد عظمیٰ کو پیش نظر رکھنا چاہیے اس کو واضح کرے اور مفید و کارآمد باتوں کی نشاندہی کرے اسے علم الاخلاق کہا جاتا ہے۔ کاروباری اخلاق: کاروباری اخلاق دراصل علم الاخلاق کی ایک شاخ ہے جس میں اخلاقی اصولوں اور ضابطوں کو تجارتی نقطہ نگاہ سے دیکھا اور پرکھا جاتا ہے۔ اس میں کاروباری حوالے سے مختلف مسائل اور کاروباری لوگوں کی ذمہ داریوں کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ کاروباری اخلاق کے کچھ متعین اصول ہوتے ہیں جن کو سامنے رکھتے ہوئے کاروباری معیار بنائے جاتے ہیں اور پھر لاگو کیے جاتے ہیں اور یہ فیصلہ دیا جاتا ہے کہ کیا صحیح اور کیا غلط اور کیا کیا جائے اور کیا نہیں کیا جائے۔ مطلب کہ کاروباری اخلاق کا تعلق کاروبار میں اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق کے مطالعہ سے ہے۔

اسلام میں اخلاق: اسلام اپنی تعلیمات میں اخلاقی اصولوں کو بہت بڑی اہمیت دیتا ہے اسلام چاہتا ہے کہ انسانوں کے

باہمی تعلقات چاہے وہ سیاسی ہوں سماجی ہوں یا معاشی ہوں بہتر انسانی رویوں پر مبنی ہوں۔ اس حوالے سے قرآن اور سنت میں بہت سی تاکیدیں اور ترغیبات آئی ہیں۔ ہم اس بارے میں کچھ قرآنی آیات کے ترجمے اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: ”تم بہترین امت ہو جسے لوگوں کیلئے نکالا گیا ہے۔ تم اچھی باتوں کا کہتے ہو اور بُری باتوں سے روکتے ہو اور خدا پر ایمان رکھتے ہو۔“ (آل عمران 110) قرآن مجید نے نبی کریم ﷺ کی یہ صفات بیان کی ہیں۔ ترجمہ: ”وہ انہیں اچھی باتوں کا حکم دیتے ہیں اور بُری باتوں سے روکتے ہیں اور ان کیلئے پاکیزہ چیزوں کو حلال قرار دیتے ہیں۔“ (الاعراف: 157) ایک اور آیت میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: ”بلاشبہ آپ ﷺ اخلاق کے اعلیٰ درجے پر فائز ہیں۔“ (القلم 4) حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”مجھے اچھے اخلاق کی تکمیل کیلئے بھیجا گیا ہے۔“ (مسند احمد) ایک اور جگہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”تم میں سب سے اچھا وہ ہے جس کے اخلاق سب سے اچھے ہوں۔“ (صحیح بخاری) اسلام کی تعلیم سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ یہ چاہتا ہے کہ انسان آپس میں اچھے رویوں کے ساتھ رہیں اور اپنے سارے معاملات بہتر سلوک کے ساتھ حل کریں۔ اسلام چاہتا ہے کہ ایک انسان کا سلوک اپنے رشتے داروں سے دوستوں سے اچھے کام کرنے والوں سے اساتذہ سے شاگردوں سے ماتحتوں سے افسروں سے گاہکوں سے عوام سے خواص سے مطلب کہ انسانی سماج کے ہر شخص سے بہتر اور اچھے طریقے سے ہو۔ کاروباری اخلاقی قدریں: اسلام جس طرح زندگی کے دوسرے معاملات میں اخلاقی قدریں دیتا ہے اسی طرح تجارتی اور کاروباری حوالے سے بھی اپنی کچھ اخلاقی قدریں دیتا ہے۔ اسلام نہ تو سرمایہ دارانہ نظام کی طرح دولت کمائے کا عام لائسنس دیتا ہے اور نہ ہی اشتراکیت کی طرح اشیاء صرف کے علاوہ ذرائع پیداوار کی ملکیت پر پابندی لگاتا ہے بلکہ وہ بنیادی طور پر زمین و آسمان کی ساری چیزوں کو خدا کی ملکیت قرار دیتا ہے اور پھر ان کو حاصل کرنے کیلئے کچھ اخلاقی اصول دیتا ہے جن کو سامنے رکھتے ہوئے ہر شخص ان کو حاصل کر سکتا ہے۔ کاروبار کے سلسلے میں اسلام نے جو اخلاقی اصول یا اخلاقی قدریں دی ہیں ہم ان میں سے کچھ اہم ذکر کرتے ہیں۔ آزادی اختیار: اسلام ہر شخص کو مکمل طور پر معاشی جدوجہد کی آزادی دیتا ہے کہ وہ اپنی آزادی مرضی کے ساتھ اپنی روزی حاصل کرنے کیلئے جو بھی کاروبار چاہے کرے بشرطیکہ وہ اسلام میں حلال اور جائز ہو۔ اسلام نہ تو کسی (بقیہ صفحہ نمبر 34 پر)

آنکھوں کی بیماریوں کا باعث بنتی ہے۔ بچے کی پرورش ہمیشہ اچھے صحت بخش ماحول میں کرنی چاہیے۔

استاد کی ذمہ داری

استاد بچے کے والدین یا اسکول کے ڈاکٹر کو اس صورت میں ضرور اطلاع دے جب بچے میں درج ذیل علامات ظاہر ہوں۔ ☆ جب وہ کتاب یا چھوٹی چیزوں کو آنکھوں کے قریب رکھے۔ ☆ اس کی آنکھیں روشنی سے بہت زیادہ حساس ہوں۔ ☆ بچے ایسے کھیلوں میں حصہ نہ لے سکے جن میں دور کی چیزوں کو دیکھنا پڑتا ہو۔ ☆ بچہ غصیلا ہو اور پڑھنے میں دشواری محسوس کرے۔ ☆ اکثر آنکھیں رگڑتا ہو پلکیں جھپکائے یا تھویری چڑھائے۔ ☆ قریب کی اشیاء دیکھنے کیلئے سر جھکائے یا میز چا کرے اور دور کی چیزیں دیکھنے کے واسطے آنکھوں کو سکیڑتا ہو۔ ☆ اگر وہ چیزیں دکھائی نہ دینے یا دھندلی نظر آنے یا دو دو دکھائی دینے کی شکایت کرے۔ ☆ قریب سے دیکھنے کے کاموں کے بعد آنکھوں میں جلن، سر درد، متلی اور دھندلاہٹ محسوس کرے۔

استاد کھیلے اعتباراً: آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دے بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کرے۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دے جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو کیونکہ وہ تمام دوسرے بچوں کیلئے خطرہ ثابت ہو سکتا ہے۔

خوراک اور آنکھوں کی صحت: بعض اوقات صحت مند پیدا ہونے والے افراد بعد ازاں درست خوراک نہ لینے کے باعث بھی اپنی بینائی سے ہاتھ دھو سکتے ہیں۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں۔ دوسرے اعضاء کی طرح آپ کی آنکھوں کو بھی درست افعال سرانجام دینے کیلئے وافر مقدار میں آکسیجن چاہیے۔ چربی اور چکنائی والی غذا اکیلیسرول میں اضافے کا باعث بنتی ہے جس کی وجہ سے جسم کے دیگر حصوں کے علاوہ آنکھوں تک تازہ خون لے جانے والی رگیں بھی تنگ ہو جاتی ہیں اور نتیجتاً نظر میں کمی واقع ہونے لگتی ہے۔

خون میں شکر کی مقدار بڑھ جانے سے بھی بینائی متاثر ہو سکتی ہے لہذا اپنا بلڈ شوگر لیول باقاعدگی سے ٹیسٹ کرواتے رہنا چاہیے۔ شوگر کی علامات ظاہر ہونے پر ابتداء میں ہی کسی ماہر ڈاکٹر سے علاج کروائیں۔ ذہنی تناد میں اضافہ ہمارے خون میں ایک خاص قسم کے مادے ایڈرٹائین کی مقدار بڑھا دیتا ہے۔ اس عمل سے سبز موتیا بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ گاجروں کے موسم میں تازہ گاجریں اپنی خوراک (سلاوا میں بھی) ضرور شامل کریں، اس سے بینائی بہتر ہوتی ہے۔

اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے

(حسان عارف)

آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دیں بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کریں۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دیں جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو زندگی کی تمام مسرتوں، رعنائیوں اور لطافتوں کا انحصار قوت باصرہ (بینائی) پر ہے۔ ذرا آنکھیں بند کر کے تصور کی آنکھ سے دیکھئے کہ ایک ناپائیدار دیکھنے والا دنیا میں زندگی بسر کرنا کس قدر دشوار ہے۔ آنکھوں کے بغیر انسانی زندگی لامحدود اندھیرے کے سوا کچھ نہیں۔ اس کے باوجود حال یہ ہے کہ ہم اس عظیم نعمت کو اتنی بے دردی سے استعمال کرتے ہیں کہ خدا کی پناہ۔ یہی وجہ ہے کہ آج اکثر بچوں کی چھوٹی عمر ہی میں عینک لگ جاتی ہے۔ یہ بڑی تشویشناک بات ہے۔ بچوں کی نگاہ کا درست رہنا انتہائی ضروری ہے۔ ماؤں اور اساتذہ کیلئے وہ حلقہ تدابیر پیش ہیں جن پر اگر پابندی سے عمل کیا اور کرایا جائے تو بچوں کی بینائی درست رہ سکتی ہے اور وہ عینک کے آزار سے بچ سکتے ہیں۔

مال کی ذمہ داری

☆ بچے کو مدہم روشنی میں پڑھنے کی اجازت نہ دیجئے۔ ☆ بچے کو میز پر رکھی کتاب پر گردن جھکانے کی اجازت نہ دیں۔ ☆ یہ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو کتاب اور بچے کی آنکھوں کے درمیان فاصلہ کم از کم چودہ انچ ہو۔ ☆ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو اطمینان کر لیں کہ روشنی بچے کے سر کے اوپر یا بائیں جانب سے آ رہی ہے۔ ☆ بچے کو نصیحت کیجئے کہ پڑھنے کے دوران وقفے وقفے سے کچھ سیکنڈ کیلئے آنکھیں بند کرے تاکہ انہیں آرام اور تازگی ملے۔ ☆ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو روشنی کتاب پر پڑے نہ کہ اس کی آنکھوں پر۔ ☆ بچے کو چند حیدادینے والی روشنی میں یا اس صورت میں کہ دھوپ کتاب پر پڑ رہی ہو، پڑھنے کی اجازت بھی نہ دیں۔ کیونکہ منحنی کی چمک بھی آنکھوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔ ☆ شیر خوار بچوں اور بڑے بچوں کو کبھی تیز روشنی یا تیز دھوپ میں نہ سلائیں۔ جب بھی بچے کو بازوؤں میں اٹھائیں یا بچہ گاڑی میں لٹائیں تو اس کی آنکھوں پر کسی چھوٹی چھتری کا سایہ کریں۔ ☆ بچے کو کبھی کھلی آنکھوں، دور بین یا دھوپ کی عینک وغیرہ سے سورج گرہن دیکھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ اس طرح نظر مکمل طور پر ضائع ہو سکتی ہے۔ ☆ باقاعدگی سے

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں

سلطان سکندر لودھی کے سامنے یہ مسئلہ آیا کہ دہلی کے بہت سے ہندو کھیتبر کے کھد میں آکر اٹھان کیا کرتے تھے یہ بڑی تعداد میں آتے تھے کہ ایک مذہبی میلہ لگتا سکندر لودھی سے لوگوں نے اس بات کی شکایت کی کہ کسی اسلامی سلطنت میں ایسی رسمیں نہیں ہونی چاہئیں سکندر لودھی نے اسے روکنے کی کوشش کی، لیکن پہلے اس نے علماء کا مشورہ طلب کیا۔ مشاورت میں ملک العلماء مولانا عبداللہ ابوحنی بھی شریک ہوئے تمام علماء نے ان کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ جو ان کی رائے دی آخر ہے ہم سب کا وہی فیصلہ ہے۔ سکندر لودھی چاہتا تھا کہ مولانا عبداللہ اس مسئلے کو روکنے کا فیصلہ دیں۔ مولانا عبداللہ نے پوچھا: کھیتبر کیا چیز ہے؟ بتایا کہ یہ ایک بڑا خوش ہے جہاں ہندو دہلی اور قرب وجوار سے آکر قرض لیتے ہیں۔ (جاری ہے)

”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

ایک آیت نے کراچی کو مالک مکان بنایا

اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں میں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسائیاں آپ کے قدم چومیں گی۔

(بیت اسلام نوشہرہ فیروز کنڈیارو)

کی مدد اور اپنے شفیق شوہر کی مدد سے پردے والا سازگار ماحول مل گیا۔ اس کے بعد دوسرے نمبر پر میری زندگی میں آنے والا مسئلہ یہ تھا کہ ہم کراچی کے گھر میں رہتے تھے ہمراہ کا کرایہ دینا تاوان کی طرح معلوم ہوتا تھا اور زمین گزرتے معلوم نہ ہوتا۔ ایک کرایہ دے کر فارغ ہونے کے بعد دوسرے کرایہ کی فکر جس نے مجھے اور میرے خاوند کو پریشان کر دیا اس پر پھر میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا یعنی ہر وقت **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) پڑھتی رہی تو اللہ رب العزت کے کرم اور مہربانی سے یہ مسئلہ آٹھ ماہ کے اندر ایسے حل ہوا کہ ہمیں پتہ ہی نہیں چلا کہاں سے مدد آئی؟ کیسے آئی؟ بس اس کی طرف سے مدد آئی۔

وَيَذُرْ قَهْمَن حَيْثُ لَا يَخْتَصِبُ ترجمہ: وہ وہاں سے دروازہ کھولے ہے جہاں سے گمان بھی نہیں ہوتا۔ (الطلاق) ہمارے ساتھ بھی یہی معاملہ ہوا اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں میں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسائیاں آپ کے قدم چومیں گی۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت ہماری منتظر ہے۔ پس ہم اس کو پکاریں مزید سے مزید پکاریں۔

سردی کے نقصانات سے بچنے کا عجیب عمل

سردی کے نقصانات سے بچنے کیلئے اور ہاتھ پاؤں کے پھٹنے، ہونٹ خراب ہونے سے بچنے کیلئے ایک عجیب عمل ہے۔ اس کے علاوہ اس کے اور بھی بہت سے فوائد ہیں تجربہ شرط ہے۔ سروس کے تیل میں شہادت کی اٹلی تر کر کے ناف میں لگا دیں اور ناف کو تیل سے تر رکھیں۔ سروس کے تیل کی بجائے زیتون کا تیل بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ زبان میں تاخیر جو درد خواتین اپنی زبان یعنی وعظ وغیرہ میں تاخیر پیدا کرنا چاہتے ہیں تو یہ عمل کریں۔ روزانہ سورہ یسین سات مرتبہ پڑھا کریں اور اس کا معمول بنالیں۔ یہ عمل مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کتاب میں بھی چھپ چکا ہے۔ (محمد ہارون الرشید پشاور)

یہ آیت مجھے میرے محترم استاد صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دیدہ ملی گویا مجھے میرے چچے ہوئے خزانوں کی چابیاں مل گئیں گویا مجھے اپنے رب سے مانگنے کا طریقہ اور حوصلہ مل گیا گویا ایک عاجزہ فقیرہ کو رحیم اور کریم ذات کا دروازہ مل گیا نہیں میرے ہوتوں کا بلانا تھا اور میرے رب کی عطاؤں کی بارشیں تھیں ہر وقت اس کے در کی مفتاح ہر کام میں فوراً اپنے مالک کا دروازہ **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) سے بجا کر اپنا مقصد حاصل کر لیتی۔

میرے استاد محترم کا مجھ پر احسان ہے اللہ تعالیٰ ان کی خدمات کو اپنے دین کیلئے مقبول و منظور فرمائے۔ میں نے ان کے کلمات کو ضائع کیے بغیر اپنے پلو سے باندھ لیا اور وقتاً فوقتاً نفع اٹھاتی رہی شادی کے بعد میرے لیے سب سے پہلا مسئلہ یہ تھا کہ میں شرعی پردہ کرنے والی تھی کیونکہ یہ عاجزہ عالمۃ الدین ہے گھر میں انسان جس طرح رہے کوئی مسئلہ نہیں کیونکہ پیدائش سے لے کر بہنوں بھائیوں کا ساتھ ہوتا ہے ہر ایک کو طبیعت اور حراج کا اندازہ ہوتا ہے اور آپس میں سمجھوتا ہوتا ہے لیکن جب عورت شادی کر کے دوسرے گھر میں جاتی ہے دوسرے ماحول میں جاتی ہے تو اس کو کئی لوگوں کا سامنا ہوتا ہے کئی لوگوں کی باتیں سننی پڑتی ہیں کئی لوگوں کی رائے کا لحاظ کرنا پڑتا ہے میرے سسرال والوں کو جب کہا گیا کہ لڑکی شرعی پردہ کرنے والی ہے اور یہ چیز اس کی مطلوب ہے اور کوئی مطالبہ نہیں تو ان کو یہ بات انوکھی اور ان سنی معلوم ہوئی کہنے لگے انہوں سے کیا پڑو؟ اور میرے ذہن میں یہ خیالات کہ اتنے ذہنوں کو کون تبدیل کرے یہ ایک مشکل مرحلہ تھا اور بڑا فیصلہ تھا ایک طرف سسرال کی ناراضگی دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی ناراضگی اور دل کی بے چینی اس کشش میں اس عاجزہ نے اس وظیفہ کو آزمایا چاہا اور مجھے اللہ تعالیٰ پر کامل یقین تھا میں نے وظیفہ پڑھنا شروع کیا اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے آسانی فرمائی مجھے اللہ تعالیٰ

روحانی بچی اور جوہر شفاء مدینہ کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے بہنوں کی والدہ بہت عرصے سے بیمار تھیں ہر اچھے سے اچھے ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا جس کی وجہ سے میرے بہنوں کا کافی پریشان تھے۔ پھر انہیں کسی دوست نے آپ کی دوائی ”روحانی بچی“ اور ”جوہر شفاء مدینہ“ کے بارے میں بتایا جو انہوں نے آپ کے دفتر ماہنامہ بخاری سے منگوا کر اپنی والدہ کو استعمال کروائی۔ الحمد للہ ان کی والدہ کو آپ کی ان ادویات سے لا جواب فائدہ ہوا حالانکہ ڈاکٹروں نے انہیں لا علاج قرار دے دیا تھا لیکن اب وہ بالکل صحت مند ہیں ان کی صحت اب قابل رشک ہے۔ اس کے بعد اب میرے بہنوں کا آپ کی ادویات پر اعتماد بڑھ گیا ہے اور وہ کہتے ہیں کہ میں نے کسی ڈاکٹر کی دوائی خود یا اپنے کسی خاندان والے کو نہیں کھائی ہے۔ (مزاخلاق عباسی)

مراقبہ کا علاج: اگر کسی کو یرقان ہو جائے تو وہ ایک ماشہ سفوف نوشاد اور ہمراہ پانی ہر کھانے کے بعد کھائے انشاء اللہ چند دنوں کے بعد یرقان ختم ہو جائے گا۔

مراقبہ ذہنی سکون اور دلی تقویت کا راز

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

اگر کوئی شخص طویل عرصے تک دباؤ پرستی، مصائب اور جذباتی بیجان کا سامنا کرتا رہے تو سب سے زیادہ اثر اس کی قوت مدافعت پر پڑتا ہے اور اس کے مدافعتی خلیوں کی تعداد اور فعالیت بڑی طرح متاثر ہوتی ہے۔

سائنسی تحقیقات کے مطابق جو لوگ پستی (ڈپریشن) کا شکار ہو جاتے ہیں الگ تھلگ رہتے ہیں اور سماجی محرومیوں کی زد میں رہتے ہیں وہ نسبتاً جلد سرطان کے قابو میں آ جاتے ہیں جب کہ وہ لوگ جو خوش رہتے ہیں مالی طور پر آسودہ ہوتے ہیں اور انہیں عزیزوں و دوستوں کی طرف سے بھی تقویت حاصل رہتی ہے اس مرض کے قابو میں مشکل سے آتے ہیں۔

ایک برطانوی مصنف جنہوں نے سرطان کے تدارک پر ایک کتاب لکھی ہے اس بات کی قائل ہیں کہ سرطان کے تدارک کیلئے ہمارا رویہ ایسا ہونا چاہیے جس میں جسم اور دماغ دونوں کی صحت شامل ہو۔ مطلب یہ کہ انسان مختلف اعضاء اور

کیمیائی مادوں سے بنی ہوئی کوئی مشین نہیں ہے جو ایک ڈھرے پر چلتی رہتی ہے بلکہ انسان کی زندگی میں جہاں جسم کی اہمیت ہے وہاں جذباتی اور روحانی معاملات بھی یکساں اہم ہیں۔ جسم دماغ اور روح میں جو باہمی تعلق ہے وہ ہماری صحت اور تندرستی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر غذا

ہمارے جسم و ذہن دونوں ہی کے لیے مفید یا مضر ہے۔ ورزش سے جسم اور دماغ دونوں کو فائدہ پہنچتا ہے اور مراقبہ نہ صرف ذہنی سکون فراہم کرتا ہے بلکہ یہ دل کی تقویت سانس کی بہتری اور مدافعتی نظام کیلئے بھی اہم ہے اور اس سے مزاجی کیفیت پر خوشگوار اثر پڑتا ہے۔

زیادہ تر لوگ اپنے طرز زندگی میں اس وقت تبدیلی کرتے ہیں جب یہ تشخیص ہو جاتی ہے کہ وہ سرطان کے مریض ہیں۔ اکثر لوگ اس وقت کہتے ہیں کہ کاش! اپنے طرز زندگی کی اصلاح انہوں نے پہلے کر لی ہوتی۔ مصنف کی رائے میں ایک شخص جتنا خوش رہے گا اتنا ہی اس کیلئے سرطان کا امکان کم ہوگا۔

خوشی کا انحصار بہت حد تک جسمانی صحت پر بھی ہے۔ آپ اپنے جسم کی غذا اور صحت کا کتنا خیال رکھتے ہیں ذہنی آسودگی پر کتنی توجہ دیتے ہیں اور روحانی تقاضوں کو کس حد تک

پورا کرتے ہیں؟ ایسا یہ تینوں باتیں مجموعی طور پر آپ کی صحت کی ضامن اور پھر آپ کی خوشی کا باعث ہوں گی۔

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

اس بات کے واضح شواہد موجود ہیں کہ پستی اور تنہائی کے شکار افراد پر سرطان کا دارخوب چلتا ہے۔ مصنف کا اندازہ یہ ہے کہ سرطان کے مریضوں میں 47 فیصد افراد انہوں نے ایسے دیکھے جو واضح طور پر پستی کے مریض تھے لیکن جب انہیں اس عذاب سے چھکارا دلانے کی کوشش کی گئی اور انہیں اپنے جذبات کے اظہار کا موقع فراہم کیا گیا تو ان کے مرض سرطان میں بھی افات کے آثار پیدا ہو گئے۔

سرطان کا خطرہ کم کرنے کیلئے لوگوں کو مثبت سوچ کی ضرورت ہے اور انہیں اپنے بارے میں پر اعتماد رہنا چاہیے۔ گا ہے بگا ہے اپنی زندگی کا جائزہ لیتے رہیں اور یہ دیکھیں کہ انہوں نے زندگی میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ نیز یہ کہ ایک کامیاب زندگی گزارنے اور خوش رہنے کیلئے آپ کو اپنے طرز زندگی میں کیا تبدیلی لانی چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل پیش آئے تو بہتر ہوگا کہ اپنے عزیزوں اور دوستوں کے علاوہ کسی ماہر سے بھی مشورہ کر لیں۔ دل کا حال کہہ دینے اور جذبات کا اظہار کر دینے سے بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔

صحت بخش غذا کھائے: چونکہ والی غذا اور قدرتی طریقوں سے کاشت کی ہوئی غذا جس میں پھل، سبزیاں، دلیے، دالیں اور پھلیاں زیادہ ہوں جب کہ شکر، نمک، چکنائی، گوشت، دودھ سے بنی اشیاء، لکھل اور بازار کے تیار شدہ کھانے کم ہوں۔ کافی اور چائے کے بجائے پانی اور نباتاتی چائے پیجیے لیکن اپنے طرز زندگی میں تبدیلی کرتے وقت یہ خیال رکھیے کہ اتنی تبدیلی کی جائے جسے نبھایا جاسکے اور جو رہ پاپا ہو۔

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

اس بات کے واضح شواہد موجود ہیں کہ پستی اور تنہائی کے شکار افراد پر سرطان کا دارخوب چلتا ہے۔ مصنف کا اندازہ یہ ہے کہ سرطان کے مریضوں میں 47 فیصد افراد انہوں نے ایسے دیکھے جو واضح طور پر پستی کے مریض تھے لیکن جب انہیں اس عذاب سے چھکارا دلانے کی کوشش کی گئی اور انہیں اپنے جذبات کے اظہار کا موقع فراہم کیا گیا تو ان کے مرض سرطان میں بھی افات کے آثار پیدا ہو گئے۔

سرطان کا خطرہ کم کرنے کیلئے لوگوں کو مثبت سوچ کی ضرورت ہے اور انہیں اپنے بارے میں پر اعتماد رہنا چاہیے۔ گا ہے بگا ہے اپنی زندگی کا جائزہ لیتے رہیں اور یہ دیکھیں کہ انہوں نے زندگی میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ نیز یہ کہ ایک کامیاب زندگی گزارنے اور خوش رہنے کیلئے آپ کو اپنے طرز زندگی میں کیا تبدیلی لانی چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل پیش آئے تو بہتر ہوگا کہ اپنے عزیزوں اور دوستوں کے علاوہ کسی ماہر سے بھی مشورہ کر لیں۔ دل کا حال کہہ دینے اور جذبات کا اظہار کر دینے سے بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔

سرطان کا خطرہ کم کرنے کیلئے لوگوں کو مثبت سوچ کی ضرورت ہے اور انہیں اپنے بارے میں پر اعتماد رہنا چاہیے۔ گا ہے بگا ہے اپنی زندگی کا جائزہ لیتے رہیں اور یہ دیکھیں کہ انہوں نے زندگی میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ نیز یہ کہ ایک کامیاب زندگی گزارنے اور خوش رہنے کیلئے آپ کو اپنے طرز زندگی میں کیا تبدیلی لانی چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل پیش آئے تو بہتر ہوگا کہ اپنے عزیزوں اور دوستوں کے علاوہ کسی ماہر سے بھی مشورہ کر لیں۔ دل کا حال کہہ دینے اور جذبات کا اظہار کر دینے سے بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔

تنبہ کو نہ بھی ترک کر دیجئے: تمباکو کا استعمال کسی بھی شکل میں ہو ترک کیجئے اور ایسے مقویات سے تیار کی ہوئی اشیاء کھائیے جو مانع سرطان ہیں مثلاً جیاتین ج، جیاتین ڈ جیاتین ہ اور بیٹا کیروٹین۔ ان کے علاوہ جست اور سلینیم بھی استعمال کیجئے۔

ورزش بھی کرتے رہئے: اندازہ ہے کہ جو عورتیں ورزش کرتی ہیں ان کیلئے چھاتی کے سرطان اور ڈپریشن کا خطرہ دس سے بیس فیصد کم ہو جاتا ہے۔ یوگا جیسی مشرقی ورزشیں اس لحاظ سے بہت خوب ہیں کہ ان سے ہر عضو کی ورزش ہوتی ہے اور جسم کے تمام اعضاء کو خون کی فراہمی صحیح طریقے سے ہوتی ہے اور توانائی حاصل ہوتی رہتی ہے۔

دباؤ کو کم کرنے اور بچنے کی کوشش کیجئے: زندگی میں سادگی پیدا کیجئے زیادہ بکھیرے نہیں ہوں گے تو ذہنی سکون حاصل ہوگا، لیکن اگر دباؤ زیادہ ہو تو کسی ماہر سے مشورہ کیجئے۔ روحانی علاج کی طرف توجہ دیجئے۔ کام سے چند منٹ کی چھٹی لیجئے اور آرام کیجئے۔ یاد رکھیے کہ کافی عرصہ کام کرنے کے بعد کچھ دن آرام کرنا جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ضروری ہے۔ دباؤ سے بچنے کیلئے سکون و آرام مالش اور ورزش کا پروگرام ترتیب دیجئے۔

ذہنی سکون کیلئے مراقبہ: اس سے مزاجی کیفیت پر اچھا اثر پڑتا ہے اور یہ ایک طرح کا روحانی علاج بھی ہے۔ قدرتی حسن سے لطف اندوز ہونے کی کوشش کیجئے۔ بعض لوگوں کیلئے دباؤ کم کرنے اور سکون حاصل کرنے کیلئے مراقبہ سے بہتر کوئی چیز نہیں۔

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو۔۔۔!!!

محترم حکم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن گنی رات چنگی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہوگی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیثت بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی سے پیسے ہوں تو ایک ہزار مرتبہ اللہ الصمد بعد نماز بحراول و آخر درود پاک کے ساتھ ضرور پڑھے۔ انشاء اللہ وہ جلد از جلد آپ کے پیسے لوٹا دے گا۔

ڈاکٹر فریال کوٹہ

دسمبر میں جان بنائیں بیماریاں بھگائیں

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور کسیری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ رہیں گے۔

دیکھ رہا تھا کہ سردی کا مہینہ شمار ہوتا ہے صاحب حیثیت حضرات نرم و گرم بستر بھاری بھر کمزور اور بہترین اقسام کے سامان خورد و نوش چونکہ آسانی سے فراہم کر لیتے ہیں اور اس لیے موسم سرما کی شدت ان کیلئے تکلیف دہ نہیں رہتی لیکن غریب لوگ جو اپنی مالی پریشانیوں کے باعث بمشکل پیٹ بھرتے ہیں وہی زیادہ تر اس موسم میں مختلف بیماریوں کا شکار

جہاں بھر پور غذائی توانائیوں سے معمور ہوتے ہیں وہاں اس کے کھانے سے جسم کا توازن، صحت اور درجہ حرارت برقرار اور متوازن رہتا ہے۔ بدن میں موسمی شدائد کی برداشت اور متعدد امراض کی مدافعت کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ عام طور پر گارج، مولی، گوبھی اور انڈے پر مشتمل بمبجیا اس موسم کا ایک بردھیز پکوان ہے۔

بادام: بادام موسم سرما کے میوہ جات میں سے ایک ایسا میوہ ہے جس کی شہرت و ہر و لعریزی کسی بھی موسم و ماحول کی پابند نہیں۔ بادام کی یہ خصوصیت انتہائی نمایاں اور قابل ذکر ہے کہ یہ انسان کی ہر قسم کی قوتوں کو بحال رکھتا ہے اور ذائقہ و تاثیر اور غذائیت و افادیت کے لحاظ سے گونا گوں فوائد کا ایک خزانہ محض ہے۔

زیادہ بادی اور بھگم پیدا کرنے والی ٹھنڈے اثرات کی حامل چیزوں مثلاً ابلے ہوئے چاول، گھجھی، آلو، اروی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ نیم گرم پانی سے غسل کریں اور گرم لباس زیب تن کریں۔ خاص طور پر پاؤں میں گرم موزے ضرور پہنیں۔ ممبر کا مہینہ چھوٹے بچوں، نحیف الجسم افراد اور عمر رسیدہ آدمیوں کیلئے بطور خاص خطرناک ہوتا ہے اور وہ لوگ جو عام خویش اپنی قوت برداشت اور موکی شدا کو برداشت نہ کر سکیں، ان کے لیے یہ وقت خطرناک ہے۔

جن لوگوں کو ضعف بصارت کا غرضہ لاحق رہتا ہے ان کیلئے باقاعدگی سے باداموں کا معتدلانہ استعمال ضعف بصارت کا ایک ایسا قدرتی اور غذائی علاج ہے کہ جس کی نظیر کوئی دوسری دوا پیش نہیں کر سکتی۔ چنانچہ عمر اور صحت کے لحاظ سے ایک تولہ سے لے کر تین تولہ کی مقدار میں مغز بادام کا روزانہ استعمال بالخصوص

بر کی ٹھنڈی ہوائی سردی کے ایام میں جبکہ موسمی شدت
مان کے اندرونی اعضائے جسم تک میں ٹھنڈا اور انجماد کی
فیت پیدا کر دیتی ہے اس موسم کی مخصوص سبزیوں اور
ٹکاریوں کو بقدر وافر استعمال میں لانا چاہیے تاکہ بدن کی
ارت غریزی برقرار رہے۔ اس حقیقت سے کون انکار
سکتا ہے کہ سرسوں، تارامیرا، رائی اور پالک کا ساگ اس
م کی سبزیوں میں نمایاں مقام رکھتا ہے۔ ان کے پکوان

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

ہے بلکہ دل و دماغ کو بھی اس سے خاطر خواہ تقویت بہم پہنچ سکتی ہے۔ جن لوگوں میں چربی زیادہ ہو ان کیلئے مفید نہیں۔ ایسے لوگ جن کے ہاں دل کا عارضہ ہو، چکنی غذا خاص کر بادام سے پرہیز لازم ہے۔ دبلے پتلے جسم میں فریبی غذا کرتا ہے۔

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، چا پانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ و مامون رہتے ہیں اور ان کے نظام جسمانی میں ہر قسم کے موبھی امراض اور شدید اثرات کیلئے قوت مدافعت غیر معمولی طور پر پیدا ہو جاتی ہے۔

جو حضرات ان پھلوں کو محض مخصوص مواقع پر کسی تقریباتی یا عارضی مجبوری کے تحت یا محض ان کے ذائقہ وغیرہ سے بہ اندوز ہونے کیلئے کھاتے ہیں انہیں یہ حقیقت بہر حال پیش نظر رکھنی چاہیے کہ یہ وہ پھل ہیں کہ جن کا استعمال تقویت بخور اور متعدد دھیمی امراض کے قدرتی غذائی علاج کا درجہ رکھتا ہے اور بیشتر حالتوں میں ان سے بڑے بڑے قیمتی کشتہ خوار اور وٹامنز سے بھی زیادہ تقویت جسمانی قوت مدبرہ ان اور مدافعت امراض کی استعداد و صلاحیت حاصل ہوتی ہے۔ سیب دو تین چھانک زیادہ سے زیادہ ایک پاؤنک سے زیادہ ناشپاتی کی بھی تقریباً یہی مقدار گردانی گئی ہے۔ ناشپاتی پھل جس کا پرانی کتابوں میں ذکر تا پید ہے بہر حال اس جگر میں اس کا استعمال مفید ہے۔ مقدار شوراک بعد از ایک چھانک سے ڈیڑھ پاؤنک مناسب ہے۔

قارئین اصلاح فرمائیں!

حوالہ شانی: سونف، ملٹھی اور گلوکوز هموزن صبح وشام آدھا چمچ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ نسخہ ستمبر 2014ء صفحہ نمبر 36 پر بھی چسپ پکا ہے مگر اس میں سونف نہیں لکھا گیا تھا۔ (نجم عامر گوگروال)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں :

مسز رحمانہ الطاف پشاور۔ حافظہ شفقت ندیم، فیصل آباد۔ اللہ والی، کراچی۔ ارشد اختر قادری، واہ اینٹ۔ کلیم اللہ شیخ، پہاڑ پور۔ شاہد احمد، مہر شاہ۔ ذبیر شاہ، گوجرانوالہ۔ عظیم عسکری، لاہور۔ قاری محمد صادق، مظفر گڑھ۔ عبدالستار مغل، چکوال۔ رافقہ حسین، سندھ۔ محمد وارث، راولپنڈی۔ محمد عادل مشتاق، لاہور۔ خالد حسین، سندھ۔ ذبیب کلیل، کراچی۔ شبیر حسین، پاکپتن۔ انور، محمد معظم، لاہور۔ ضیا اللہ، پشاور۔ عزیز احمد، ٹھکانڈہ، بجٹھی۔ جمیل، پشاور۔ مفتی راولپنڈی۔ شمیم اختر، تنویر احمد، رحیم یار خان۔ آصف، بنیر، منڈی بہاؤ الدین۔ بنت، الحاجز اینٹ آباد۔ اختر محمد شفیق، اٹک۔ فریا خان، کراچی۔ نجمہ، عامر، گوجرانوالہ۔ محمد ناظم الدین، نارووال۔ یاسمین، کراچی۔ فرحت بی بی، اینٹ آباد، شفق ایوب۔ بندہ خدا، واہ اینٹ۔ محمد عبدالرحمن، رانا، لاہور۔ ظفر احمد خان، کراچی۔

تحریریں
باری اے پر
ضرور شائع
ہونگی جلدی
ہ کریں ہر
تحریر محفوظ
کسی جالیگی

صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور معنی کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ جان و مال کی حفاظت کیلئے: جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پئے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:-

سَلَامٌ قَوْلًا قَبْلَ رَبِّ رَجِيمٍ (نسیئ)۔ سَلِّمْ عَلٰی نُوْجٍ فِي الْغُلَبِيْنَ ۝ سَلِّمْ عَلٰی الْاَزْهِيْمِ ۝ سَلِّمْ عَلٰی مُؤْنِي وَ هُرُوْن ۝ سَلِّمْ عَلٰی اِلْ يَابِسِيْنَ ۝ (الصف)۔ سَلَامٌ عَلَيْنَكُمْ طَبْشُمَ فَاذْخُلُوْهَا خَلِيْلِيْنَ (الزمر) سَلِّمْ عَلٰی حَقِّيْ مَطْلَعِ الْفَجْرِ (القدر) ثواب حاصل کرنا: جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ النثر شرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورۃ التین پڑھے ستر مرتبہ سورۃ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔

اللہ تعالیٰ کے نام سے کمینر کا علاج
اسم یا تسلاّمہ اول و آخر درود شریف 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو روزانہ اس وقت تک پلاتے رہیں جب تک صحت یاب نہیں ہو جاتا۔ پھوری سے حفاظت: جو کوئی اسم آلہ قیّہ کو سات مرتبہ یا ستر مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر اپنے اہل و عیال پر دم کر دے وہ آفات سے محفوظ رہے گا۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

جب صفر کا چاند دیکھتے تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بفضل باری تعالیٰ اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب: کتاب ”راشد القلوب“ میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ قلن پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْظُ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ: ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کام کئے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورۃ کوثر پانچ مرتبہ سورۃ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر سجده میں رکھے اور ایک سو مرتبہ يَا وَهَّابٌ اور اَلْحَمْدُ اَلْحَمْدُ کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اسٹھ مرتبہ سورۃ

الحد نشرح اسٹھ مرتبہ سورۃ الصن و الصن اسٹھ بار سورۃ النصر اسٹھ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ يَا وَهَّابٌ کا درود کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ اَلْحَمْدُ اَلْحَمْدُ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل: ہر کوئی روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتا ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 دسمبر بروز بدھ 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 25 منٹ تک 20 دسمبر بروز ہفتہ مغرب سے عشاء 29 دسمبر بروز پیر دوپہر 1 بجکر 35 منٹ سے لیکر 3 بجکر 17 منٹ تک ہُوَ اللّٰهُ الْاَحَدُ پڑھیں۔ یہ ذکر، بیکاری بن کر غلوں دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صدمہ قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی جلیبی روشنی آکے دل پر نیکی پاش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون جتن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پوسٹ یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں
(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ دھند روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا درود مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہو گئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔
(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود مدنی)

روحانی محفل سے فیض پانے والے
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے صرف سات سات ماہ میں نے اس شاندار رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ خاص طور پر روحانی محفل نے تو میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ حل کر دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں جہاں بھی کام کرتا تھا دو یا تین ماہ کے بعد پتہ نہیں کیا ہوتا تھا میرا دل بالکل بھی وہاں کام کرنے کو نہیں کرتا تھا جس کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد میں وہ کام چھوڑ دیتا تھا۔ میری اس بری عادت کی وجہ سے میرے (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

اگر جسم کا کوئی حصہ بچل جائے تو: اگر جسم کا کوئی حصہ بچل جائے تو نیل کو پانی میں ملا کر متاثرہ حصہ پر لگانے سے آرام آجاتا ہے اور عین کی شدت کم ہو جاتی ہے۔

حضرت شاہ نصیر الدین دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کی کے اولاد سے محرومی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے مجنون سفر جمل تین بول لے کر سب مجنون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔

مہان اور دل کی کمزوری کیلئے

اگر کسی شخص کا دماغ کمزور ہو اور دل میں بھی دھڑکن تیز ہوتی ہو اور دل زور زور سے اچھلتا ہو تو اس کیلئے ایک پاؤ خالص بادام کا تیل (روغن بادام) لے لیں (اگر بادام خرید کر نکڑی کے کولہو والے سے اپنے سامنے پیٹھ کر نکھو اٹھیں تو یہ خالص اور اصلی ہوگی ورنہ مجبوری میں بازار سے خرید لیں) اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اس کے بعد درمیان میں دو ہزار تین سو (2300) بار یا تسلا م پڑھ کر روغن بادام پر دم کر دیں اور رات کو سوتے وقت نیم گرم (تھوڑا گرم) دودھ ایک کپ لے کر اس میں آدھا (چائے والا) چمچ روغن بادام ملا کر مریض کو پلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بارہ میں دن کے اندر اندر مریض تندرستی اور صحت محسوس کرتے گا۔ یہ عمل تین ماہ جاری رکھیں تا کہ مکمل فائدہ ہو۔ جب روغن بادام ختم ہو جائے دوسرا خرید کر یا نکھو کر یہی عمل پڑھ کر دم کر کے رکھ لیں۔

بے اولاد کے اولاد ہونا

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کی کے اولاد سے محرومی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے مجنون سفر جمل تین بول لے کر سب مجنون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ درمیان میں گیارہ ہزار بار یا تائی یا قیوہ پڑھ کر مجنون پر دم کریں اور چھوٹے بھر کے برابر مقدار میں یہ مجنون سوتے وقت ایک کپ گرم دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی، عمل شرط ہے۔

اولاد ہونے کیلئے عمل

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور جسمانی کمزوری بھی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ عمل یہ ہے: ایک پاؤ گائے کا دودھ

لے کر اس کو گرم کر لیں اور ایک آبال آنے کے بعد برتن چولہے سے اتار کر دودھ کو ٹھنڈا کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں بھی گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں ایک سو چالیس بار یہ کلمات پڑھ کر دودھ پر دم کر دیں۔ اور دودھ پی لیں۔ یہ عمل روزانہ با وضو کریں اور دو ماہ تک برابر یہ عمل کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ حَسْبُنَا اللہُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ۔

بیمار کی صحت یا بے کیلئے

اگر کوئی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو گیا ہو اور علاج مشکل ہو رہا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ وہ عمل یہ ہے:۔

اول ایک سو بار درود شریف اس کے بعد ایک سو بار سورۃ فاتحہ آمین کے ساتھ پڑھیں اور آخر میں سورۃ توبہ کی آخری آیتیں ایک سو بار درود شریف پڑھ کر آب زمزم پر دم کر دیں (اگر آب زمزم نہ ملے تو سات کنوئیں (غمر دریا یا چشمے یا جھیل کا پانی لے لیں یا بارش کا پانی لے لیں) اور یہ دم کیا ہوا پانی مریض کو دن میں پانچ مرتبہ پلائیں اور پلانے سے پہلے مریض کو وضو ضرور کرائیں۔ بغیر وضو کے مریض پانی نہ پیئے۔ پانی پینے کے اوقات یہ ہیں:۔

صبح نماز فجر کے بعد۔ بعد نماز ظہر۔ بعد نماز عصر۔ بعد نماز مغرب۔ بعد نماز عشاء اکیس روز تک یہ عمل کر کے پانی پر دم کر کے مریض کو پانچ وقت پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا اور مریض صحت یاب ہوگا۔ سورۃ توبہ کی آخری آیات یہ ہیں: لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ﴿۱۲۸﴾ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿توبہ ۱۲۹﴾

دفع مرض کیلئے

اگر کوئی سخت بیمار ہو اور اس کی بیماری نہ جاتی ہو تو اس بیماری

کے دفعیہ کیلئے اول و آخر تین تین بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ دعا گیارہ مرتبہ پڑھ کر مریض کے پورے جسم پر دم کرے اور مریض کے دونوں ہاتھوں پر دم کر دے وہ دونوں ہاتھ اپنے پورے بدن پر مل لے۔ یہ عمل ایک مرتبہ صبح بعد نماز فجر با وضو کرے اور یہی عمل شام کو بعد نماز مغرب با وضو کرے چالیس دن تک باندی کے ساتھ بلا تاخیر یہ عمل کرتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے موذی اور تکلیف دینے والے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے:۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُُّذِيْكَ وَمِنْ كُلِّ عِلٍّ عَنِ حَاسِدٍ اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ اگر یہی دعا با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی پر لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے تو انشاء اللہ ہر قسم کے مرض اور نظر بد سے حفاظت ہو جائے گی اسی طرح اگر اس دعا کو با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی (کھال) پر لکھ کر موم جامہ کر کے حاملہ عورت کے گلے میں باندھ دے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کا حمل گرنے سے محفوظ ہو جائے گا اور بچہ صحیح و سالم پیدا ہوگا۔

گھر بلو پریشانیوں و بیماریوں سے چھٹکارا
محترم حکیم صاحب السلام علیکم اہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور عبقری ایک بہت اچھا رسالہ ہے جو ہماری زندگیوں کی مشکلات سناتا ہے اور ہماری رہنمائی کرتا ہے۔ میری بہن کو پڑھنے کا بہت شوق ہے، مگر وہ تقریباً سارا سال ہی بیمار رہتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے اس کا ایک سال بھی ضائع ہو گیا ہے لیکن وہ پڑھانی چھوڑتی بھی نہیں ہے۔ میری امی اس کیلئے مختلف وظائف کرتی رہتی ہیں اسے سورۃ کوثر اور منزل پڑھ کر پانی پر دم کر کے ہر روز پلاتی ہیں جس سے اس کی طبیعت بہت بہتر رہتی ہے۔ جب اسے ماہوڑنی کی وجہ سے بہت زیادہ درد ہو تو میری امی سورۃ نمل پانی پر دم کر کے پلاتی ہیں جس سے اسے فوری آرام آ جاتا ہے۔ ہم نے گھر بلو پریشانیوں اور خاص طور پر بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اِذَاكَ تَعَبُدُ وَاِذَاكَ تَسْتَعِيْذُ کا سوا لاکھ بھی کیا جس سے کافی فائدہ ہوا اور ہمارے گھر میں اب لڑائی جھگڑے بہت کم ہوتے ہیں اور میری بہن کی طبیعت بھی کافی بہتر ہے۔ کسی بوڑھی بزرگ عورت نے میری امی کو بتایا کہ پوشیدہ امراض سے نجات کیلئے اپنی بیٹی کو انجبار گندنی پانی میں پکا کر دیں۔ (م،ع)

پوشیدہ رکھنے کی چیز: حضور نبی اکرم ﷺ نے منہ مایا اورت سراپا پوشیدہ رکھنے کی چیز ہے جب وہ بے پردہ باہر نکلتے تھے تو شیطان اس کو حباست ہے۔ (ترمذی)

جسمانی بیماریوں کا شرابی علاج



طبی مشورے

✽ کمزوری نظر و حافظہ

✽ یہ آسیب نہیں بیماری ہے

✽ قبض اور پیشاب میں جلن

✽ اختناق الرحم

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفاق ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفاق نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: دہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

اختناق الرحم

محترم حکیم صاحب! میری بیٹی کی عمر 23 سال ہے وہ غیر شادی شدہ ہے اس کا مسئلہ یہ ہے کہ اسے جڑوں میں تکلیف رہتی ہے عجیب حرکات کرتی ہے پیٹ سے کوئی گولا اٹھتا محسوس کرتی ہے جو گلے میں آکر پھنس جاتا ہے اس کی گردن اکڑ جاتی ہے سانس گھٹتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے کبھی دانت جھیتی ہے کبھی اُداس اور فکین کبھی خوش ہوتی ہے اسے پیشاب زیادہ آتا ہے ماہواری کی بے قاعدگی رہتی ہے۔ اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی اس کا علاج تجویز کر دیں۔ (نیگم ولید شہزاد ساہیوال)

جواب: محترمہ! یہ ایک نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اسے ہسٹریا یا اختناق الرحم کہتے ہیں۔ یہ نظام عصبی کے فتور سے لاحق ہوتا ہے۔ نازک مزاج اور شہری خواتین اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ اختناق کا مطلب گلا گھونٹنے کے ہیں چونکہ اس مرض میں دل گھٹتا ہے اور ساتھ میں رحم کی خرابی بھی پائی جاتی ہے اس وجہ سے اختناق الرحم بھی کہتے ہیں۔ بعض لوگ اسے آسیب یا بدروح کا سایہ سمجھ کر مریض کا علاج کرانے کی بجائے جعلی حیلوں اور عاملوں کے چکر میں پڑے رہتے ہیں۔ وقت پیسہ اور اپنی صحت برباد کرتے ہیں۔ یہ ایک قابل علاج مرض ہے۔ اس کے اسباب غصہ، خوف، پریشانی، ہنسی دباؤ، رنج و غم، کسی شدید قسم کے صدمے سے دوچار ہونا، آرام و زندگی بسر کرنا، مصروف نہ رہنا، قصے کہانیاں اور مشقی ناول پڑھنا، زیادہ جاگنا، جوان لڑکیوں کی زیادہ عرصہ تک شادی نہ کرنا، معدہ اور ہاضمہ کی خرابی میں مبتلا ہونا، قبض وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اس مرض کے کئی اسباب ہیں۔ آپ اپنی بیٹی کو درج ذیل نسخہ استعمال

کرائیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ حوالہ: صبح شام کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے خیرہ گاؤ زبان جدوار عود صلیب والا ایک چمچ چائے والا اور دوا المسک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا ہمراہ عرق گاؤ زبان آدھا کپ کھائیں۔ صبح و شام کھانے کے بعد جب حلیت دو عدد اور مستورین شربت دو چمچ چائے والے پانی سے دیں۔ غذا میں دلیہ سا گودانہ دودھ دہی شوربہ سبزیاں اور زود ہضم غذا میں دیں۔ مریض کو تفریح کے مواقع فراہم کریں کام کاج میں لگائیں۔ مصروف رکھیں زیادہ جاگنے اور ناول پڑھنے سے پرہیز کرائیں۔ مریض کے جسمانی اور دماغی سکون کا خیال رکھیں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

کمزوری نظر و حافظہ

میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری نظر اور حافظہ کمزور ہے۔ میری جلد کھینچی ہے مجھے کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (شہر یار بٹ، گوجرانوالہ)

جواب: بیٹا آپ درج ذیل نسخہ تیار کروا کے استعمال کریں۔ حوالہ: صبح شام 16 گرام پچاس گرام سو ف پچاس گرام اسطوخودس پچاس گرام شمشاد پچاس گرام کالی مرچ بارہ گرام مصری پچاس گرام۔ ان تمام ادویات کو پیس کر ایک چمچ چائے والا صبح شام دودھ سے کھالیا کریں۔ اس کے ساتھ خیرہ گاؤ زبان صبری جواہر دار ایک چمچ چائے والا صبح شام کھائیں۔ رات کو سوتے وقت سر میں خالص روغن بادام کی مالش کریں۔ غذا میں شہد انڈا، کھن، خیرہ دودھ، جو کا دلیہ شہد ملا کر استعمال کریں۔ ہر سے پتے والی سبزیاں استعمال کریں اس سے آنکھوں کو طاقت ملتی ہے۔ آنکھوں کی صفائی کا خیال رکھیں صبح و شام تازہ پانی کے آنکھوں میں چھینٹے ماریں۔ پانچ وقت وضو کریں گے تو آپ کے چہرے کی

چکناہٹ صاف ہو جائے گی۔ جلد تروتازہ رہے گی۔ ایک ماہ بعد دوبارہ لکھیں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

موٹاپا، کمزوری اور سستی

میری عمر 27 سال ہے میری اپنی دکان ہے سارا دن بیٹھ کر گزارتا ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے اور ہر وقت سستی پڑی رہتی ہے۔ جھانپاں بہت آتی ہیں دل کرتا ہے کہ لیٹا رہوں کوئی کام نہ کروں کام کروں تو کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ دن بدن موٹا ہوتا جا رہا ہوں۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں مجھے کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے جسم میں طاقت آئے اور سستی کا احساس نہ ہوں۔ (شفقت احمد، ڈاکٹر)

جواب: محترم! سب سے پہلے تو اگر آپ کا وزن زیادہ ہے تو وزن کم کریں ورزش کی عادت ڈالیں صبح و شام ورزش ضرور کیا کریں اپنی خوراک بہتر کریں اور کام میں بھی دلچسپی لینے کی عادت ڈالیں۔ کوشش کریں کہ اپنی دکان میں بھی فارغ نہ بنیں کچھ نہ کچھ کرتے رہا کریں۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ: صبح و شام 16 گرام پچاس گرام سو ف پچاس گرام اسطوخودس پچاس گرام شمشاد پچاس گرام کالی مرچ بارہ گرام مصری پچاس گرام۔ ان تمام ادویات کو پیس کر ایک چمچ چائے والا صبح شام کھائیں۔ رات کو سوتے وقت سر میں خالص روغن بادام کی مالش کریں۔ غذا میں شہد انڈا، کھن، خیرہ دودھ، جو کا دلیہ شہد ملا کر استعمال کریں۔ ہر سے پتے والی سبزیاں استعمال کریں اس سے آنکھوں کی صفائی کا خیال رکھیں صبح و شام تازہ پانی کے آنکھوں میں چھینٹے ماریں۔ پانچ وقت وضو کریں گے تو آپ کے چہرے کی

یہ آسیب نہیں بیماری ہے

میری عمر 19 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کچھ عرصہ سے مجھے بہت ڈراؤنے اور پریشان کن خواب آتے ہیں۔ عجیب سی شکلیں نظر آتی ہیں لگتا ہے کہ کوئی چیز سینے پر سوار ہے گلا دبا رہی ہے اس دوران میں چیخ مارتا چاہتا ہوں دوسروں کو بتانا چاہتا ہوں کہ میرے ساتھ کیا ہو رہا ہے لیکن میری آواز نہ ہوتی۔ نہیں نکلتی نہ بلا جاتا ہے۔ پھر جب سینے پر دباؤ ختم ہو جاتا ہے تو میں اٹھ جاتا ہوں لیکن طبیعت بہت پریشان رہتی ہے۔ کوئی کہتا ہے آسیب ہے کوئی کچھ کہتا ہے۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (محمد عمران، لاہور)

جواب: محترم! یہ کوئی بھوت پریت آسیب یا چیزیل کا سایہ نہیں یہ ایک بیماری ہے۔ طب میں اس کو کاربوس یا نیند میں ڈرنا یا نیند میں گھٹنا بھی کہتے ہیں۔ کاربوس کا مطلب دبانے یا بچھنے والا ہے۔ اس مرض میں مریض کے تنفس کے عضلات میں ایک قسم کا تشنج پیدا ہوتا ہے اور مریض

برص (محلہ بری) کو دور کرنے کیلئے ہلدی کو باریک کر کے صبح و شام چار ماشہ سفوف ہلدی ہمراہ پانی کھلائیں اور دن میں دو تین بار ہلدی پتھر پر پانی کے ساتھ گھس کر انگوٹھ پر لگانے سے بہت جلد برص دور ہو جاتی ہے۔

ساتھ اور کم آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا جسم پھول رہا ہے براہ مہربانی اچھے اس کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (ش، ن، لاہور) مشورہ: محترمہ! عام طور پر اس کا سبب نسوانی ہارمونز کے توازن کی خرابی، ذہنی دباؤ، ڈائمنٹ گرم میں خرابیاں، ماہواری کے دوران زیادہ ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا، خون کی کمی ہونا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام معجون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا عرق کواور عرق بادیان نصف کپ کے ہمراہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جوارش کمونی ایک چمچ چائے والا حب کبد نوشادری دو گولی ہمراہ پانی صبح و شام شربت فولاد دو چمچ چائے والے دودھ میں ملا کر پی لیا کریں۔ کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

اصلاح ہو جائے گی۔ معدے کو تقویت ملے گی، کھانے کو ہضم کرنے اور پیپٹ سے ہوا کے اخراج میں مدد ملے گی۔ غذا میں نرم اور زود ہضم غذا میں کھائیں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

قبض اور پیشاب میں جلن میری عمر 35 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کافی عرصہ سے مجھے پیشاب بہت جل کر آتا ہے۔ پیشاب کرنے سے پہلے اور بعد میں بھی جلن ہوتی ہے پیشاب مقدار میں کم اور بار بار آتا ہے اور بہت پہلے رنگ کا آتا ہے۔ قبض بھی شدید ہے۔ براہ مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج تجویز کر دیں۔ (عاشق حسین اسلام آباد)

جواب: اگر خشک چیزوں کا بکثرت استعمال چائے کافی کی زیادتی، پانی کم پینے بہت زیادہ پسینہ آنے سے جس سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے، اپار ترش غذا میں زیادہ کھانے مٹانے اور پیشاب کی نالی کی سوزش وغیرہ سے ایسی علامات ہو سکتی ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام معجون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا عرق کا سنی نصف کپ عرق مکو نصف کپ کے ساتھ کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اکسیر جگر گولیاں دودھ پانی سے کھالیا کریں۔ دن میں دوسے تین مرتبہ شربت بزدوری معتدل چار بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیا کریں۔ قبض کی صورت میں رات کو حب تنکار دو گولی پانی سے کھالیا کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

پوشیدہ امراض میری عمر 21 سال ہے میرا مسئلہ ہے کہ عرصہ تین سال سے ماہواری بے قاعدہ ہو گئی ہے وقت پر نہیں آتی۔ آئے تو درد کے

کوسانس گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اس کی وجہ عموماً شدید درجے کی ہاضمے کی خرابی ہوا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ دماغی تر دو غم فکر پریشانی، ذہنی دباؤ، غذائی بے قاعدگی، حفظان صحت کے اصولوں سے انحراف بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام خیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر دار ایک چمچ چائے والا اور دوا امسک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد حب کبد نوشادری دو گولی جوارش شامی ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی کے کھالیا کریں۔ رات کو سوتے وقت معجون نجات ایک چمچ چائے والا پانی سے کھائیں۔ دن میں دو مرتبہ شربت احمد شامی کے دو بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے قبل کھالیا کریں۔ خوب چہل قدمی کریں۔ چت یا سیدھا لیٹ کر سونے سے گریز کریں بلکہ دایم کروٹ پر لیٹ کر سویا کریں۔ غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

اصلاح معدہ میں ایک ٹیکسٹری میں کام کرتا ہوں مجھے اکثر گیس، قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ براہ کرم! آپ مجھے معدہ اور نظام ہضم کی اصلاح کیلئے کوئی اچھا نسخہ تجویز کر دیں۔ (اختر علی کوئٹہ) جواب: آپ درج ذیل نسخہ خود تیار کر کے استعمال کریں۔ نسخہ حوالشانی: فلفل سیاہ اجوان، نمک لاہوری، جوا کھار، زیرہ سفید، بادیان، کشنیز خشک، آملہ اور نمک سیاہ ہم وزن لیکر سفوف کر کے محفوظ کر لیں۔ اس دوا کا ہر کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا ہمراہ پانی سے کھالیا کریں۔ اس سے نظام ہضم کی

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر دیکھی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دیکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گاڑی پارک، سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

قیمت 200/- روپے (علاوہ ڈاک خرچ) (چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپے) سٹور سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپے میں دستیاب

مریضوں کی منتخب غذائوں کا چارٹ

ہال مونگ، دوسنی بھی کی چوری، دودھ، یاد دودھ سے بنی ہوئی چیزیں، گجراتازہ، چھوہارے، روغن زیتون، انجیر، شہد، پنے پنے، کباب، پیاز کی سلا، تاریل، حق، روغن زیتون کا پراٹھا، بادام، پیت، چلوغوزہ، کاجو، پھلی، کاجر کا حلوہ، چیشے کا حلوہ، دال کا حلوہ، لونگ کا قبوہ، کلونجی، خوابی خشک، مرہ تمام قسم، جو کا ستو، اونٹ کا گوشت، کشمش انگوڑا، آم بھگتہ، دودھ، دودھ میں ملا ہوا۔

غذا نمبر 3

جو کا دلیہ، گندم کا دلیہ، ساگودا، بھجڑی، ماہ، الحسل، (شہد میں

غذا نمبر 1

کدو، گھیا توری، ٹینڈے، جو کا دلیہ، ساگودا، بھجڑی، بند، رس ذیل روٹی، کبیرے، کبیرے کا سانس، مونگ کی پتی دال، بغیر چنے آنے کی سادہ روٹی، بکری کا گوشت شوربے والا، دسی مرغی کا گوشت شوربے والا، خرقہ کا ساگ، دسی میٹھا، براؤن بریڈ، سلا، امرود، گڈیری، انار، تربوز، گرما سادہ، خربوزہ، حلوہ کدو، پیپٹ، کیلا، چھکا اسپنول، مرہ آملہ، مرہ بریڈ، مرہ کاجر، چیشے کا حلوہ، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، عرق سوف، عرق پودینہ، دودھ سوڈا، آڑو، انگوڑا، مال، الحسل (شہد میں پانی ملا ہوا) شکر، پالک، پیٹھا، خرقہ کا ساگ، بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دسی مرغی کا گوشت، بھڑیاں، برص، کی دسی انڈے، آلیٹ، برندوں کا گوشت، ہریسہ، نہاری، پائے

پانی ملا ہوا) ایک رس ہمراہ چائے، ذیل روٹی، بند، براؤن بریڈ، کیلے، مالک شیک، کاجر کا جوس، گنے کا تازہ رس، ابلہ ہوا پانی، ابلے ہوئے چاول، تھین دلیہ، دسی مرغی کی پتی، انار، انگوڑا، مسی، میٹھا پتی، امرود، اچھا پتہ کدو، تاریل کا پانی

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری، گھیا کدو، ٹینڈے، چھوٹا گوشت، کر لے، دال مونگ، دسی مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، بغیر چنے ہوئے آنے کی روٹی، جو کا دلیہ، ساگودا، ہریسہ، بھجڑی، عرق سوف، عرق پودینہ، انجیر، تھوڑی مقدار میں، ذیل روٹی سادہ براؤن بریڈ، رس، میٹھی، خرقہ کا ساگ، پائے، نہاری، آلیٹ، پشادری قبوہ، کلونجی، خوابی خشک، تھوڑی مقدار میں، ذرائی فروٹ، زیتون کا پھل، پچکا دودھ، پنے پنے، روغن زیتون، دسی انڈے کی زردی، چھوٹا مغز

اسم الظاہر کو جو کوئی سبب پر گیارہ بار پڑھ کر آنکھوں میں لگائے گا لوگ اس پر مہربانی کریں گے۔ (شمس رانی، جاسیاں)

(شیخ عبدالحمید عابد کا مونکے)

آپ وہی کچھ ہیں جو آپ کھاتے ہیں لیکن یہ بتولہ صرف آپ کی جسمانی ساخت پر اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ چمکتے بالوں و مضبوط ناخنوں، روشن آنکھوں، صحت مند جلد اور چمکتے دانتوں کی ضمانت بھی ہے۔ ذیل میں بتایا گیا ہے کہ صحت مند جلد چمکتے دانتوں، خوبصورت بالوں، صحت مند ناخنوں اور روشن آنکھوں کیلئے کون سی خوراک ضروری ہے۔

صحت مند جلد

جلد انسانی خوبصورتی اور وجاہت کا سب سے بڑا سرمایہ ہے جلد صحت مند نہ ہو تو خوبصورت شخصیت کا حصول ایک خواب

کو بھی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی خوراک ضروری ہے جس میں دانتوں کو زور لگانا پڑے جیسے گاجر، گندیریاں وغیرہ۔۔۔ کیلشیم کیلئے دودھ کے علاوہ دہی، مکھن، پنیر، کھجی، بڈیوں کا گودا استعمال کریں۔ خوراک ہمیشہ چپا کر کھائیں۔

خوبصورت بال اور ناخن

صحت مند بال حسن میں اضافہ کرتے ہیں ناخن بھی آپ کی صحت اور شخصیات کے مظہر ہوتے ہیں۔ بالوں کا باہر سے نہیں اندر سے صحت مند ہونا ضروری ہے۔ بال اور ناخن دونوں زندہ ہیں اور آپ کے خون سے خوراک کے محتاج

صحت مند جلد، روشن آنکھیں اور لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

ہیں۔ دونوں کو صحت مند رکھنے کیلئے گوشت، مچھلی، انڈے، پنیر، ان چھنا اناج ضروری ہیں۔ شوگر آپ کے بالوں، ناخن اور دانتوں کیلئے نقصان دہ ہے۔ وٹامن بی والی اشیاء زیادہ استعمال کریں۔

روشن آنکھیں

ہر آنکھ کے لیے چھ مسئلہ کام کرتے ہیں ہر آنکھ میں تیرہ کروڑ ایسے سبز موجود ہوتے ہیں جو دیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ آنکھوں کی صحیح کارکردگی اور خوبصورتی کیلئے اچھی خوراک ضروری ہے آپ کی آنکھوں کو سب سے زیادہ وٹامن اے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کے بعد وٹامن بی کا درجہ ہے وٹامن ڈی اور کیلشیم کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ وٹامن ڈی استعمال کرنے والوں کی بینائی کو بہتر ہوتے دیکھا گیا ہے۔ وٹامن اے کیلئے ایسی سبزیاں یا پھل استعمال کریں کا رنگ زرد ہو۔ مثلاً گاجر، آم، کپالو، جاپانی پھل، مکھن، سکوکش وغیرہ۔ اس کے علاوہ مچھلی کا تیل، کھجی، دودھ، پالک وٹامن بی کے لیے کھجی، گندم، سبزیاں، راب (خام چھنی) وٹامن سی کیلئے لیموں، ترش پھل، ٹماٹر، گسترہ وغیرہ۔۔۔ وٹامن ڈی کیلئے کھجی، مچھلی کا تیل اور سورج کی شعاعیں ہیں آنکھوں کی حفاظت اور صحت مندی کیلئے بہترین ورزش یہ ہے کہ دونوں آنکھوں کو پتیلیوں سے ڈھانپ لیں اور اس اندھیرے میں

ہی رہے گا انسانی جلد جیسے جاگتے خلیوں سے ترتیب پاتی ہے ان خلیوں کو ان کی خوراک فراہم کرنا لازمی ہے۔ اچھی جلد کیلئے مکمل پروٹین ضروری ہیں۔ ان میں گوشت، انڈے، مچھلی، پنیر وغیرہ شامل ہیں۔

ایسی خوراک بہت ضروری ہے جن میں فولاد شامل ہو کیونکہ فولاد آپ کے خون کو یہ طاقت مہیا کرتا ہے کہ وہ پوری آکسیجن کو جلد کے خلیوں تک پہنچا دے۔ فولاد کھجی، انڈے، پالک میں پائی جاتی ہے۔

جلد کے ماہرین دنیا کے خوبصورت مرد و زن کو جلد کے بارے میں مشورہ دیتے ہوئے وٹامن اے پر بہت زور دیتے ہیں۔ یہ وٹامن مچھلی کے تیل و سبزیاں، دودھ، گاجر، پالک اور آم میں پایا جاتا ہے۔

چمکتے دانت

دانت آپ کی خوبصورتی کی بنیاد ہیں، میلے دانت اور بدبودار منہ آپ کی پوری شخصیت کا ناس کر دیتے ہیں۔ دانت جسم کے مضبوط ترین مادے کیلشیم فاسفیٹ سے بنتے ہیں۔ آپ کے جسم کی ہڈیاں بھی اسی مادے سے بنتی ہیں۔ جسم میں وٹامن اے کی کمی بھی اثر انداز ہوتی ہے جو اس مادے کی تشکیل میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں

غور سے چند منٹ دیکھیں یہ معمولی اور سادہ سی ورزش آنکھوں کیلئے بے پناہ فوائد رکھتی ہے۔

بینائی کی کمزوری ختم کرنے کا آزمایا نسخہ

سونف اور گاجر میں چونکہ جیاتین الف ہوتا ہے۔ اس لیے یہ بینائی کیلئے از حد مفید ہے۔ حوالہ شانی: سونف 250 گرام، گاجر کا جوس حسب ضرورت، بادام 70 گرام۔ ترکیب: سونف کو گاجر کے جوس میں بھگو دیں جوس اس قدر ہو کہ تمام سونف بھیک جائے پھر اس کو سونف کیلئے دھوپ میں رکھیں اس طرح دو مرتبہ تر و خشک کریں۔ پھر اس میں بادام پیس کر شامل کر دیں اور روزانہ دس گرام صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ یہ نسخہ عبرتی کے سابقہ شمارے میں پہلے بھی چھپ چکا ہے۔

آنکھوں کی تھکن ختم: آئے دن پیش آنے والے اس مسئلے سے گھر میں آسانی سے نمٹا جاسکتا ہے۔ چہرے کو پانی سے دھوئے کے بعد کھیرے کے سلائس کاٹ کر آنکھوں پر رکھیں اور کچھ دیر آرام کریں یا سبز چائے کی استعمال شدہ ٹی بیگ آنکھوں پر رکھنے سے نہایت سکون ملتا ہے اور آنکھوں کی تھکن بھی دور ہو جاتی ہے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرنا۔ حتی الامکان کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اس کے تمام نظریات سے متعلق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3- حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاسکتا۔ قارئین! جوابی الفاظ برصغیر کے ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عنان نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا بگڑ نہ کریں۔ ورنہ آنکھ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

نوٹ:

15

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: جو عورتیں کپڑے پہن کر بھی ننگی ہی رہیں اور دوسروں کو رہائیں اور خود دوسروں پر گھسی اور بختی اونٹ کی طرح باز سے گردن بڑھی کرے مجلس وہ جنت میں ہرگز داخل نہ ہوگی اور نہ اس کی خوشبو آئے گی۔ (مسلم)

مولانا وحید الدین خاں

دماغی محنت کا کمال

عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔

مسٹر کمال ملک نے یکم فروری 1989 کی ملاقات میں اپنا ایک واقعہ بتایا۔ وہ پہلے سگریٹ بہت پیتے تھے۔ 1984ء سے انہوں نے مکمل سگریٹ چھوڑ دی ہے۔ اس سے پہلے وہ چند سال تعلیم کے سلسلہ میں مسلم یونیورسٹی علی گڑھ میں تھے۔ اس زمانہ میں وہ ”چمن اسموکر“ تھے۔ ایک روز کا واقعہ ہے۔ امتحان کا زمانہ قریب تھا۔ وہ رات کو دیر تک پڑھنے میں لگے رہے۔ یہاں تک کہ رات کو ایک بجے کا وقت ہو گیا۔ اس وقت انہیں سگریٹ کی طلب ہوئی۔ دیکھا تو دیا سلائی ختم ہو چکی تھی، میسر بھی بگڑا ہوا تھا۔ ایک طرف اندر سے سگریٹ کی سخت طلب اٹھ رہی تھی دوسری طرف کوئی ایسی چیز موجود نہ تھی جس سے سگریٹ کو جلایا جاسکے۔ تقریباً آدھ گھنٹہ تک ان کے دماغ پر یہ سوال چھایا رہا۔ وہ اس سوچ میں پڑے رہے کہ سگریٹ کو کس طرح جلایا جائے۔ آخر ایک تدبیر ان کے ذہن میں آئی۔ ان کے کمرہ میں بجلی کا سو واٹ کا بلب لگ رہا تھا۔ انہوں نے سوچا کہ اس جلتے ہوئے بلب پر اگر کوئی بلی کی چیز لپیٹ دی جائے تو کچھ دیر کے بعد گرم ہو کر وہ جل اٹھے گی۔ انہوں نے ایک پرانا کپڑا لیا اور اس کا ایک ٹکڑا بھاڑ کر جلتے ہوئے بلب کے اوپر لپیٹ دیا۔ تقریباً پانچ منٹ گزرے ہوں گے کہ کپڑا جل اٹھا۔ کمال صاحب نے فوراً اس سے اپنا سگریٹ سلگایا اور اس کے کش لینے لگے۔ اسی کا نام ”دماغی محنت“ ہے۔ عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔ دنیا کی تمام بڑی بڑی ترقیاں وہی ہیں جو دماغی محنت کے ذریعہ حاصل کی گئی ہیں۔ جسمانی محنت بھاؤڑا چلانے یا ہتھوڑا مارنے کا کام انجام دے سکتی ہے۔ مگر ایک سائنٹفک فارم یا جدید طرز کا ایک کارخانہ بنانے کا کام صرف دماغی محنت کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔ جسمانی محنت اگر آپ کو ایک روپیہ فائدہ دے سکتی ہے تو آپ دماغی محنت کے ذریعہ ایک کروڑ روپیہ کما سکتے ہیں۔ جسمانی محنت صرف یہ کر سکتی ہے کہ وہ دوڑ کر بازار جائے اور ایک دیا سلائی خرید کر لائے اور اس کے ذریعہ سے اپنی سگریٹ سلگائے مگر دماغی محنت ایسی حیرت انگیز طاقت ہے جو دیا سلائی کے بغیر آپ کو سگریٹ سلگا دے۔ جو

چند الفاظِ نَزَق کے بند و باز کھلا دیے

ماشعین فاروقی، کراچی

ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

روایت کیا ہے کہ ایک روز ایک آدمی بارگاہ رسالت سرور کائنات ﷺ میں حاضر ہوا اور عرض کی دنیا نے میری طرف سے پیٹھ پھیر لی ہے اور منہ بھی پھیر لیا ہے۔ سرکار دو جہاں ﷺ نے اس آدمی کو فرمایا کہ ملائکہ کی جو نماز اور اللہ کی مخلوق کی جو تسبیح ہے اس سے تو کیوں غافل ہو گیا ہے اسی کے صدقے ان سب کو رزق دیا جاتا ہے جب صبح صادق طلوع ہو تو یہ تسبیح ایک سو بار پڑھا کرو۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ۔ سرکار دو جہاں ﷺ نے ارشاد فرمایا دنیا تیرے پاس ذلیل ہو کر آئے گی۔ اپنے آقا و مولیٰ ﷺ کا یہ ارشاد معزز جاں بنانے کے بعد وہ آدمی واپس چلا آیا۔ کچھ مدت ٹھہرا رہا پھر حاضر ہوا اور عرض کی یا رسول اللہ ﷺ میرے پاس اتنی دولت آگئی ہے کہ مجھے اس کے رکھنے کی جگہ نہیں ملتی۔ ایک بزرگ کے بارے میں بھی مشہور ہے کہ وہ اپنے ساتھیوں کو فجر کی سنت اور فرض کے درمیان یہی درج بالا الفاظ پڑھنے کی ترغیب دیتے تھے بہت ہی مجرب نسخہ ہے۔

بہر حال وہ صاحب فرمانے لگے میں یہ واقعہ پڑھ کر بڑا خوش اور مطمئن ہوا اور میں نے اس کے بعد نماز پانچ وقت جماعت کے ساتھ پڑھنا شروع کی اور ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

ماں کا کہنا مانا اور مسئلہ حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ایک مرتبہ رات کے کھانے کے وقت بھگی لگی پانی پینا ”سو کھے نوالے لیے مگر بھگی جانے کا نام ہی نہ لے رہی تھی۔ میری اماں نے کہا کہ پانی پی لو میں نے کہا کئی مرتبہ پی چکا ہوں ٹھیک نہیں ہو رہا۔ اسی وقت میرے دل و دماغ میں آواز آئی ماں کا کہنا مان پانی پی لے ماں کا کہنا بھی شفاء ہے۔ میں نے جو نمبی پانی کی طرف ہاتھ بڑھا یا تو بھگی لگی رہی ابھی پیا بھی نہیں تھا اور جب پی لیا تو مسئلہ بالکل حل ہو گیا۔ (محمد طیب فاروقی، ایبٹ آباد)

میرے پاس ایک دوست اپنے کسی عزیز کے ساتھ تشریف لائے باتوں باتوں میں وہاں اعمال اور دعا کی قوت و طاقت پر بحث چل نکلی۔ میرے دوست کے عزیز نے دعا کی طاقت پر اپنا دلچسپ اور پرتاثیر واقعہ سنایا کہ آج سے کئی سال پہلے میں مالی طور پر بڑی تنگدستی کا شکار تھا قرض داروں نے الگ پریشان کیا ہوا تھا زندگی سے سکون و اطمینان رخصت ہو چکا تھا کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ کیا کروں کہ اللہ کا کرنا کیا ہوا کہ ایک دن میں موٹر سائیکل پر کہیں جا رہا تھا کہ راستے میں ایک بڑی عمر کے بزرگ نے ہاتھ کے اشارے سے مجھے روکا اور کہنے لگے بیٹا آج جوح کا دن ہے مجھے نماز میں دیر ہو رہی ہے آپ مہربانی فرما کر مجھے مسجد کے قریب چھوڑ دیں میں نے انہیں اپنے پیچھے بٹھالیا اور قریبی ایک مسجد کے قریب انہیں اتارا انہوں نے نیچے اتر کر مجھے بازوؤں سے پکڑا اور فرمایا کہ آپ بھی نماز پڑھ لیں میں شرم کی وجہ سے موٹر سائیکل کو سائینڈ میں لگا کر ان کے ساتھ مسجد میں داخل ہو گیا اور وضو کرنے لگا وضو کے دوران شیطان مجھے درغلا رہا تھا اور میرا قطعی نماز پڑھنے کا کوئی ارادہ نہیں تھا میں سوچ رہا تھا کہ وضو کر کے مسجد سے نکل جاؤنگا میں جیسے ہی وضو کر کے کھڑا ہوا اور باہر کی طرف نکلنے لگا تو اسے میں جماعت کھڑی ہو گئی چونکہ جوح کا مبارک دن تھا مسجد میں لوگوں کا بے پناہ رش تھا صف میں گھٹنے کیلئے جیسے ہی لوگ تیزی سے آگے بڑھے میں بھی اس ریلے میں بہہ کر ایک صف میں لگ گیا اور نماز میں شامل ہو گیا (گویا کہ میں نے زبردستی نماز پڑھی) بہر حال نماز دعا سے فارغ ہو کر میں جلدی سے مسجد سے باہر نکلا تو مسجد کے گیٹ پر ایک لڑکا کوئی پرچے تقسیم کر رہا تھا اس نے ایک پرچہ میرے ہاتھ میں بھی تھا دیا میں نے جلدی سے وہ پرچہ لے کر مروڑ توڑ کر جب میں ڈال لیا اور موٹر سائیکل پر بیٹھ کر اپنے کام پر چلا گیا۔ رات کو میں جب اپنے ٹھکانے پر آیا اور حسب عادت اپنی جیبوں سے سامان نکال کر سیٹ کرنے لگا تو اس میں سے مجھے وہ پرچہ بھی ملا میں نے اسے کھول کر پڑھنا شروع کیا۔ اس میں لکھا تھا کہ امام مالک رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے

خشک کھانسی کا آسان علاج: خشک کھانسی میں دورتی پیگ اور مرشی کے انڈے کی زردی استعمال کرنا مفید ہے۔ سردیوں میں بے حد مفید ہے۔

سسرال اور شوہر سے بیزاریاں

سعیدہ طاہر صدیقی

ان کو وہ کچھ نہیں مل سکا جس کی وہ مستحق تھیں۔ ان باتوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ زندگی کی حقیقی قدروں سے بالکل ناواقف ہیں اور چند سطحی باتوں کو متاع حیات سمجھتی ہیں۔

عورت کیلئے شوہر کی محبت ہی دراصل وہ بنیاد ہے جس پر خوشگوار گھریلو زندگی کی تعمیر کی جاسکتی ہے۔ کار کوٹھی زیورات اور لباس ثانوی چیزیں ہیں۔

بہت سی لڑکیاں یہ جانتی ہی نہیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں اور ان کو کون سی ایسی شے مل جائے جس سے ان کو اطمینان ہو۔

دوسروں کی تقلید اور حرص وہ جذبہ ہے جو ہر وقت ان میں کارفرما رہتا ہے اور بجائے اس کے کہ وہ اپنے گھر کی رونق نہیں شوہر کے لیے وبال بن جاتی ہیں شوہر کی اچھائی یا برائی دراصل اپنی سمجھ، عمل اور مزاج پر منحصر ہے۔

ہر شادی تقریباً ایک سی ہوتی ہے یہ صرف ہماری تعلیم و تربیت ہے جو اس کو کامیاب بنا کر ہمیں ایک مطمئن زندگی بسر کرنے کا اصل بناتی ہے۔ ان بنیادی باتوں کو ذہن نشین کرنا اور بیٹی کے مزاج کا ایک حصہ بنانا والدین کا فرض ہے سکول و کالج میں الجبرا اور جیومیٹری کے پراہلم حل کرنے کے طریقے سیکھ کر امتحان کے بعد بھلائے جاسکتے ہیں لیکن ازدواجی زندگی مستقل امتحان ہوتی ہے اور اس امتحان میں کامیابی کی تیاری بچپن سے ہی شروع ہوجانی چاہیے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ والدین کو شروع سے ہی لڑکی کے مستقبل کو ذہن میں رکھنا چاہیے۔

قبض و موٹاپا اور صحت بھرپور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ذہیروں دعا میں قبول فرمائیں عبقری کے سارے سلسلے بہت اچھے کم خرچ اور بہترین نتائج کے حامل ہیں۔ آپ کا شکر یہ ادا کرتی ہوں کہ میں نے اب تک صرف دس رسالے ہی پڑھے ہیں ہر مشکل آسان ہوگئی ہے۔ مجھے بہت پرانی قبض تھی میں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں ایک نسخہ حواشانی: کلوٹھی پچاس گرام، چمکا اسپنول پچاس گرام اور سو گرام شہد ملا کر رکھ لیا، صبح و دوپہر شام بعد از غذا آدھا چمچ کھاتی ہوں اس سے پاخانہ کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ میرا جسم دن بدن پھولتا جا رہا تھا جس کی وجہ سے میں کافی پریشان تھی اس کیلئے میں تقریباً دو ماہ سے آدھا چمچ اجوائن کا پاؤڈر ایک گلاس پانی میں جھگو کر رکھ لیتی ہوں اور دوسرے تقریباً شام چار یا پانچ بجے دو پانی پی لیتی ہوں اس سے میں اپنے اندر بہت ہلکا پن محسوس کرتی ہوں۔ (ع۔ش۔لاہور)

ملک کی آبادی کے پیش نظر ہم میں سے چند ہی ایسی خواتین ہیں جو گھریلو ذمہ داریوں کے علاوہ سیاسی، معاشی ذمہ داریوں کو نبھا رہی ہیں یا ادبی تحریکوں میں شامل ہیں اور مختلف پیشوں جیسے طب، تعلیم اور کسی انتظامی مجلس میں حصہ لے رہی ہیں۔ ان حالات میں ظاہر ہے کہ ان خواتین کو جو گھر کے باہر عملی زندگی میں شامل ہونے کے مواقع سے محروم ہیں صرف اچھی بیوی اور ماں کا بھی کردار ادا کرنا ہوگا۔

اس لیے تعلیمی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کو گھریلو ذمہ داریاں سنبھالنے اور اچھی بیوی بننے کی بھی تربیت ملنی چاہیے تاکہ کنہرہ کے ساتھ ساتھ قوم کی فلاح و بہبود کے کام بھی گھر میں ہو سکیں۔

تصور کا دوسرا رخ یہ بھی ہے کہ بہت سی لڑکیاں یہ سوچ کر کہ نوکری تو کرنا نہیں ہے، تعلیم کو ادھورا چھوڑ دیتی ہیں اور بعد میں غلط رجحانات کا شکار ہوجاتی ہیں وہ سوچتی ہیں کہ جب سکولی تعلیم حاصل کیے بغیر نئے فیشن اور گفتگو کرنے کے دل کش انداز سیکھے جاسکتے ہیں تو درسی کتابوں میں وقت صرف کرنے کی کیا ضرورت ہے۔

تعلیم کا مقصد فیشن سے رہنا نہیں بلکہ اپنے ملک کا ذمہ دار شہری بننا اور قوم کے مستقبل کی تعمیر میں اپنا رول صحیح طریقہ سے ادا کرنا ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ چھوٹے موٹے امتحانات پاس کرنے کے بعد لڑکیاں فیشن پرستی کو اپنا شیوہ بنا لیتی ہیں اور گھریلو ماحول اور کام کاج سے اجتناب کرتی ہیں۔ گھٹیا ادب کا مطالعہ، فحشی لباس کی نقل اور سیر و تفریح کیلئے زندگی ان کے مقاصد بن جاتے ہیں جس کا سب سے بڑا اثر ان کی جنسی زندگی پر پڑتا ہے وہ طرح طرح کی پوشیدہ بیماریوں کا شکار ہوجاتی ہیں۔

والدین عموماً ہمیں لڑکی کے ان سنہرے خوابوں سے مرعوب ہوجاتی ہیں اور ان کے بے جا مطالبات پورے کرتے ہیں۔ وہ تعلیمی مقاصد کو فراموش کر بیٹھتی ہیں اور بیٹی کو قناعت، صلح پسندی، قربانی اور دوسری کارآمد باتوں کی تربیت دینے کے بجائے خود اس کی جدت پسندی سے اتنی متاثر ہوجاتی ہیں کہ وہ دھیرے دھیرے سے کامل خود پسند خود غرض اور خیالی دنیا میں رہنے والی ایک غیر حقیقت پسند لڑکی بن جاتی ہے۔

مثلاً رشیدہ اپنی کمزور محدود شوہر سے بہت مرعوب نظر آتی ہے اور دل ہی دل میں کہہ رہی ہے کہ "میری بھی قسمت کہاں پھوٹی؟" اور پھر ایک ٹھنڈی سانس کے ساتھ دل میں اپنے خاوند کے بارے میں کہتی ہے کہ "کہاں میں اور کہاں

یہ۔۔۔" اوفو! مجھے کتنی شرم آتی ہے جب یہ وہی بوسیدہ چینٹ کوٹ پہن کر روز نکلتے ہیں کوئی کچھ شاید ان کے پاس اور سوٹ ہے ہی نہیں۔

یا پھر نجمہ اپنی سبکی سلمیٰ کوئی کار میں دیکھ کر ایک دم سے بے چین ہوجاتی ہے، گھر کی ہر چیز اس کو بُری لگتی ہے۔ بچوں پر برستی ہے شوہر کی محبت اور پیار بھری باتوں سے خوش ہونے کے بجائے اس کو جھڑک دیتی ہے اور تنہائی کے لمحات کو پر لطف بنانے کی بجائے شوہر سے کتنی ہے "اتنا سمجھا یا کہ ترقی کرنے کی کوشش کیجئے لیکن آپ کے اوپر میری کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔" اس واقعے کے بعد اس پر ایک رقت طاری ہوجاتی ہے اور وہ اپنے آپ کو دنیا میں نہایت بد نصیب عورت تصور کرنے لگتی ہے۔ یہی نہیں اگر لڑکی خوش قسمتی سے ان تمام ظاہری چیزوں کو حاصل کر لیتی ہے جن کے وہ شادی سے پہلے خواب دیکھتی تھی تو اس کو کسی اور بات کی فکر لاحق ہوجاتی ہے۔

اگر کسی کی شادی ڈاکٹر سے ہوتی ہے تو خاوند کے زیادہ دیر تک ڈیوٹی اور اس کے بعد کلینک میں بیٹھنے اور مریضوں کو زیادہ وقت دینے پر ہی اپنے آپ کو بد قسمت سمجھنے لگتی ہے اور سوچتی ہے کہ کاش! کسی بڑے سرکاری افسر سے بیاہ ہوجاتا جو وقت پر تو گھر آتا اور پھر اگر کسی سرکاری افسر کی بیوی سے ملاقات کی جائے اور اس کی دل کی گہرائیوں میں جھانکا جائے تو وہاں بھی بے اطمینانی اور الجھنیں ہوں گی۔

تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تبادلے ایک ماحول سے الگ ہو کر دوسرے ماحول میں اپنے کو کھپاتا، بچوں کی تعلیم کا نقصان دہ وہ چند مسئلے ہیں جن سے گریڈ افسروں کی بیویاں متاثر ہوجاتی ہیں۔

اکثر بیویاں یہ سمجھتی ہیں کہ قسمت نے ان کا ساتھ نہیں دیا اور

روحانی کیفیت

نیراکی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی تہجلی کے ورم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اساس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔

جدید سائنس کی تحقیق کے مطابق تیراکی کرنے سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ روزمرہ کے کاموں میں عضلات استعمال ہوتے ہیں لیکن تیراکی کرنے سے بیک وقت تمام عضلات استعمال ہوتے ہیں جس سے پورے جسم میں چستی پیدا ہوتی ہے۔ تیراکی کرنے سے تازہ خون کی فراہمی بھرپور طریقے سے ہوتی ہے۔ تیراکی کرنے سے ہاتھ پاؤں کی گرفت کی مضبوطی میں اضافہ ہوتا ہے۔

ڈھیلا ڈھالا لباس سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ کو کپڑوں میں سب سے زیادہ پسند کرتا تھا۔ (ابوداؤد - ترمذی)

ڈھیلا ڈھالا لباس پہننے سے پٹھوں کی افزائش پر مثبت اثر پڑتا ہے اور پٹھے چست رہتے ہیں۔ ڈھیلا ڈھالے لباس سے خون اعضائے ریشہ تک بغیر کسی دباؤ کے با آسانی فراہم ہوتا ہے جس سے دل دماغ اور نظام ہاضمہ پر بہتر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ تنگ لباس ترک کرنے سے ذہنی اور اعصابی تناؤ میں کمی واقع ہوتی ہے جس کی وجہ سے اعصابی تناؤ اور کھچاؤ جیسے امراض سے بچا جاسکتا ہے۔ ماہرین امراض معدہ اور جگر تنگ لباس کو ترک کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ تنگ لباس سے اعصابی تناؤ کی وجہ سے ایک کیمیائی مادہ معدے میں خارج ہوتا ہے جس سے معدے میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے اور السر جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔

میڈیکل سائنس قرآن کی تصدیق کرتے ہوئے

ترجمہ: ”کیا یہ لوگ زمین میں چلے پھرے نہیں ہیں کہ جس سے ان کے دل سمجھنے والے اور ان کے کان سننے والے ہوتے؟ حقیقت یہ ہے کہ آنکھیں اندھی نہیں ہوتیں مگر وہ دل اندھے ہو جاتے ہیں جو سینوں میں ہیں۔“ (الحج 46)

میڈیکل سائنس ماضی قریب تک یہ دعویٰ کرتی رہی کہ دل میں سوچنے سمجھنے کی صلاحیت سرے سے موجود ہی نہیں اور سوچنے سمجھنے کا کام صرف دماغ کا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 28 پر)

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب ”سنت نبوی اور جدید سائنس“ ضرور پڑھیں۔

پانی پینے کے آداب سنت نبوی اور جدید سائنس

نبی کریم ﷺ کا اسوہ: جناب عبداللہ عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا اونٹ کی طرح ایک ہی سانس میں پانی مت پیا کرو پھر پھر کر دو تین سانس میں پیا کرو جب پینے لگو تو بسم اللہ پڑھ کر پو فارغ ہو الحمد للہ کہو۔ (جامع ترمذی)

حضور اقدس ﷺ نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا۔ نبی کریم ﷺ کی ایک حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر تمہیں پتہ لگ جائے کہ کھڑے ہو پانی پینے کا اتنا نقصان ہے تو وہ پانی تم حلق میں انگلی ڈال کر باہر نکال دو۔ (رہبر زندگی) جدید سائنسی تحقیق کے مطابق کھڑے ہو کر اور ایک سانس میں پانی پینے سے جسم پانی جلد جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے گردوں پر گہرا اثر پڑتا ہے اور جسم کے تمام حصوں پر ورم کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ خصوصاً پاؤں پر جیسے سائنسی اصطلاح میں کہا جاتا ہے۔

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی تہجلی کے ورم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اساس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔ وقتوں سے گھونٹ بھرنے سے آخری گھونٹ پہلے سے لیے جانے والے گھونٹوں سے رو جانے والی پیاس کو بجھاتا ہے۔ مزید کہ یہ طریقہ معدے کے درجہ حرارت کو غیر معمولی تبدیلی سے بھی روکتا ہے۔

تیراکی سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس

نبی کریم ﷺ کا اسوہ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اپنی اولادوں کو تیراکی اور تیر اندازی سکھاؤ۔ (صحیح مسلم) ایک بار تالاب میں آپ ﷺ اور چند صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین تیر رہے تھے آپ ﷺ نے تیرنے والوں میں سے ہر ایک کی جوڑی مقرر فرمادی کہ ہر آدمی اپنے جوڑی کی طرف تیر کر پہنچے آپ ﷺ کے ساتھ حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرار پائے۔ (المسکوٰۃ - آداب زندگی)

ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیروزگار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے محرم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری سے وابستہ ہوئے تقریباً ساڑھے سات ماہ ہو گئے ہیں اس دوران میں دو بار تسبیح خانہ گیا ہوں دونوں بار چار چار دن وہاں رہا ہوں دوسری روحانی کلاس میں بھی شریک ہوا مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ میں پہلے کلین شیو کیا کرتا تھا مگر تسبیح خانہ میں رہنے کی برکت سے اللہ نے مجھے ڈاڑھی رکھنے کی توفیق دی جب میری ڈاڑھی کے بیس یا ایکس دن ہوئے تو مجھے خواب میں حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت نصیب ہوئی اور آپ ﷺ نے میرے چہرے پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا۔ الحمد للہ! ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیروزگار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے کچھ دن پہلے میں نے خواب دیکھا کہ کوئی تسبیح خانہ کی طرح جگہ ہے اس کی ایک سائینڈ پر اونچی جگہ میں لیٹا ہوا ہوں آپ کے ساتھ ایک اور آدمی بھی ہے آپ دونوں میرے پاس بیٹھے ہوئے اور مجھے فرماتے ہیں تیرا مستقبل بہت اچھا ہوگا۔ اس کے بعد مجھے کام مل گیا۔ میں صبح و شام 313 بار نوح علیہ السلام والی دعا رَبِّ إِنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ ﴿القمر ١٠﴾ پڑھتا ہوں۔ سورہ طارق تین بار پانی پر دم کر کے آدھا پانی پیتا ہوں اور آدھا گھر میں کمرؤں کے کونوں میں مارتا ہوں۔ جب اس عمل کا 78 واں دن تھا تو پانی پر دم کرتے ہی اتنی گندی بدبو آئی کہ کیا بتاؤں۔ میری بہن نے بھی میرے ساتھ آپ سے بیعت کی تھی وہ بھی الحمد للہ اب صوم و صلوٰۃ کی پابند ہو گئی ہے اور اکثر خواب میں دیکھتی ہے کہ ہمارے گھر سے جنات جا رہے ہیں۔

دست غیب کیلئے

دست غیب کیلئے سورہ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پر پہنچیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورہ مکمل کر لیں۔ انشاء اللہ صرف گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔ (غور)

خوبصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل

اچھے سے اچھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ ”اب سب کچھ چلے گا“ اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ بنی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً مائیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔

سسرال میں بہو کے ساتھ سلوک

ایک لڑکی جب بیاہ کر سسرال آتی ہے تو وہ اپنے والدین اور بہن بھائیوں کے ساتھ سے جدا ہوتی ہے وہ امید کرتی ہے کہ اس کا بیون ساتھی اس کے ہر دکھ سکھ میں شریک ہوگا دونوں ایک دوسرے کے غمخوار اور مونس ہوں گے مگر گھر پر ساس صاحبی کی حکومت ہوتی ہے بیٹی کی مجال نہیں کہ وہ بیوی سے ہنس بول سکے۔ اپنے حالات میں میاں بیوی ایک دوسرے کی ضروریات کو تو چاہتے نہ چاہتے ہوئے پورا کر دیتے ہیں مگر ان کے درمیان دلی تعلق قائم نہیں ہو سکتا جو کہ شادی کا اصل مقصد ہے اگر میاں بیوی ایک دوسرے کے ہمدرد غمگسار نہ ہوں تو گھر ایک سرائے کی مانند ہوتا ہے جہاں پر گھر کے افراد نے ایک دوسرے سے بے نیاز ہو کر زندگی کے شب و روز گزارتے ہیں۔ اس رویہ کی بھی بنیاد وجہ اپنے آپ کو بڑا اور دوسروں کو کمتر سمجھنا ہے۔ گھر میں ”بیو اور جینے دو“ کی بجائے نہ جینیں گے اور نہ جینے دیں گے کی فضا قائم ہو جاتی ہے۔ طعن و تشنیع بے جا روک ٹوک طنز اور بولی برادری قیامت اور چغلی خوری گھری کی بنیادیں ہلا دینے والی خرابیاں ہیں۔ چاہے ساس ہو یا بہو گھر کے امن و سکون کیلئے ان برائیوں سے بچنا انتہائی ضروری ہے اور اپنے ایمان کو سلامت رکھنے کیلئے بھی۔ ایک ایک قطرے کی مسلسل چکار سے پتھر کا سینہ بھی پاش پاش ہو جاتا ہے۔ انسان تو پھر انسان ہوتا ہے۔ اس کی برداشت تحمل اور بردباری کو ایک حد تک ہی آزما یا جاسکتا ہے۔ گھر کا سربراہ اگر سمجھ بوجھ سے کام نہ لے اور تو ازن قائم نہ کر سکے تو ٹوٹا ایسے گھرانوں کا مقدر بن جاتا ہے۔

کیا رشتے آسمانوں میں طے ہوتے ہیں؟

(رابعہ قمر لاہور)

اسلام میں میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس کہا گیا ہے مرد اور عورت ایک بندھن میں بندھ جانے کے بعد زندگی کے نئے سفر کا آغاز کرتے ہیں یہ تو ہم شروع سے ہی سنتے آرہے ہیں کہ رشتے آسمانوں پر طے ہوتے ہیں پھر بھی ہر کوئی پریشان ہے ہر دوسرے تیسرے گھر میں یہی مسئلہ ہے لڑکیاں عمر گزارتی جاری ہیں والدین اس گھر میں گھلتے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم آپ کے حکم کے مطابق اپنی زندگی کے کچھ تجربات تحریر کر رہی ہوں استدعا ہے کہ میرا نام شائع نہ کیا جائے۔

بیٹیاں والدین کیلئے رحمت

بیٹیوں کی پیدائش پر والدین کو کھلے دل سے خوشی کا اظہار کرنا چاہیے کہ اللہ کی طرف سے مقدس تحفہ ہے جس کی پرورش اور دیکھ بھال ایک مقدس فریضہ سمجھ کر کرنی چاہیے نہ کہ ایک بوجھ۔۔۔ بیٹیوں کی پرورش میں لا پرواہی کا وطیرہ اختیار کرنا اور انہیں بیٹوں کے مقابلے میں غیر اہم سمجھنا بیٹیوں کو ایسے احساس کمتری میں مبتلا کر دیتا ہے جس کا اثر ساری زندگی قائم رہتا ہے اور بیٹیوں کی شخصیت دب جاتی ہے وہ زندگی کی دوڑ میں بھرپور حصہ لینے سے گریزاں رہتی ہیں۔ بیٹیاں جب جوان ہو جائیں تو ان کی شادی طے کرتے ہوئے ان کے مستقبل کی فلاح اور خوشیوں کا خیال رکھنا والدین کا فرض ہے مگر کچھ والدین ایسے ہوتے ہیں جو بیٹیوں کو سر کا بوجھ سمجھ کر سر سے اتار دیتے ہیں اب وہ جائیں اور ان کی زندگی کے مسائل جانیں۔

ہمارے معاشرے میں بعض گھرانوں میں بڑے بیٹے کو اس قدر اہمیت دی جاتی ہے کہ اس کے ہر فیصلے کو مانا جاتا ہے اور منوایا جاتا ہے یہی وہ نقطہ ہے جس کی وجہ سے بہن بھائیوں کے دلوں میں ساری زندگی کیلئے نفرتوں کا بیج بویا جاتا ہے اور خاندان تیز تر ہو جاتے ہیں ہم لوگ اسلامی زندگی اور طریقوں سے جتنا دور ہوتے ہیں اتنا زیادہ مسائل کا شکار ہوتے ہیں الگ گھر کے سربراہ جو کہ والد ہوتے ہیں گھر میں جمہوریت کی فضا کو قائم کریں اور زندگی کے اہم امور کو باہمی صلاح و مشورہ سے انجام دیں تو مستقبل کے بہت سے مسائل اور الزام تراشیوں سے بچا جاسکتا ہے۔ اسلام میں ہر معاملہ میں مشورہ کی اہمیت مسلم ہے۔ مگر ہمارے معاشرے میں عموماً بڑے بیٹے کو کرتا دھرتا مان کر اس کے ہر غلط و صحیح فیصلوں کو مانا اور منوایا جاتا ہے جس سے بہت سوں کے خاص طور پر کمزوروں کے حقوق غصب ہوتے ہیں مگر کسی کو کچھ پروا نہیں ہوتی۔

جار ہے ہیں مہنگی سے مہنگی ہوتی اشیاء صرف جن کا اثر زندگی کے ہر شعبے پر ہوتا ہے لڑکے بلند معیار زندگی کے چکر میں ہیں مینڈیکے ذریعے خوبصورتی اور گیسر کا پرچار اس قدر کیا جاتا ہے کہ اب لڑکے اور ان کے والدین آنے والی بیوی اور بہو کے روپ میں ایک بھی سجاوٹ گڑبا تلاش کرتے ہیں اب تو ایسا معیار بن گیا ہے کہ مناسب شکل و صورت کی لڑکیاں بھی مسترد کر دی جاتی ہیں۔ ایک سائل اور عام قندو قامت کے مالک لڑکے کے والدین بہو کے روپ میں نہایت خوبصورت اور گوری لڑکی کی تلاش کرتے ہیں جبکہ ان کے گھر میں انتھار میں بھائی سے مشابہت رکھنے والی لڑکی عمر گزار رہی ہوتی ہے اور اگر کہیں اچھے رشتے لڑکیوں کے آتے ہیں تو ماں باپ خود یا لڑکیاں منع کر دیتی ہیں۔

اچھے سے اچھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ ”اب سب کچھ چلے گا“ اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ بنی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً مائیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔ کالاطم کر دیا ہے کوئی کچھ کر رہا ہے ایسے لوگ تو ہم پرستی کا شکار ہوتے ہیں وہ اپنے رویوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں بعض خاندان میں اگر کوئی جوان لڑکا نہ ہو تو نو جوان لڑکی کا نکاح شیر خوار بچے یا پچاس سے ساٹھ سالہ بوڑھے سے کر دیا جاتا ہے۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ والدین یہ چاہتے ہیں کہ ان کی بیٹی کی شادی مختصر فیملی میں ہو لڑکا اعلیٰ تعلیم یافتہ ہو اچھی جگہ رہتا ہو خوبصورت ہو وغیرہ لیکن اس کے ساتھ ایک اور پابندی بھی ضروری ہے کہ لڑکا لڑکی کے درمیان پانچ چھ سال کا فرق ضرور ہو یعنی لڑکا لڑکی سے بڑا ہو اس موقع پر وہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی عمروں کے فرق کو دیکھنا بھول جاتے ہیں اور انکار کر دیتے ہیں اس قسم کی باتیں اس مسئلے کی گتھنی کو بڑھا دیتی ہیں۔ اگر والدین اسلام کے زیریں اصولوں پر چلتے ہوئے غیر ضروری معیارات کو ختم کر دیں تو بہتری ممکن ہے۔ آج کل اچھے رشتے کا کال ہو گیا ہے اللہ پر بھروسہ کر کے شادی کریں سب سے بہترین راستہ ”استحارہ“ ہے جو کہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے اللہ سے بہتر مشورہ بھلا کون دے سکتا ہے لڑکے والے اپنے سخت رویوں اور معیارات میں کچھ کمی کر لیں تو بہت سی لڑکیاں مناسب عمر میں ہی بیاہی جائیں گی اگر ایک کسی کی بیٹی کا بھلا کریں تو اللہ آپ کا بھی بھلا کرے گا۔

جن مریضوں کے جگر یا گردوں میں پتھری ہو انہیں آلوکا زیادہ استعمال کرنا چاہیے اور گردن میں چار پانچ سیر پانی بھی پینا چاہیے ایسا کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔

(فرزانہ صغیر)

محمد رمضان شیخ پورہ

شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے! شاندار عمل

اگر کسی لڑکے یا لڑکی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق کی دعاؤں کو سنتا ہے اور قبول فرماتا ہے اس لیے اسے عیب کہا جاتا ہے کیونکہ وہ ہر سائل کے سوال کا جواب دیتا ہے اور ہر پکارنے والے کی پکار کا جواب دیتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا خود ارشاد ہے کہ وہ کون ہے جو پکارنے والے کی اضطرابی پکار کو قبول فرماتا ہے۔ اللہ تعالیٰ عیب ہے کہ وہ مظلوموں کی پکار کو سن کر ان کے ظلم کا تدارک کرتا ہے۔ اللہ عیب ہے کہ وہ دیکھوں کی صدا کو سن کر ان کے دکھ کا ازالہ کرتا ہے۔ اللہ عیب ہے کہ جب کوئی پریشان حال اسے مدد کیلئے بلاتا ہے تو وہ اس کی مدد فرماتا ہے۔ اللہ عیب ہے کہ وہ اپنے ویلوں کو اپنا بنا کر ان کی ہر صدا پر لطف و کرم کا اظہار فرماتا ہے۔ اللہ عیب ہے کہ وہ اپنے فقیروں کے اٹھے ہوئے ہاتھوں کی لاج رکھتا ہے۔ اللہ عیب ہے کہ وہ اس کی بھی سنا ہے کہ جو اسے مانتا ہے اور اس کی بھی سنتا ہے جو اسے نہیں مانتا۔ اس لیے میرے دوست! پہلے اسے عیب کہہ کر پکار پھر اس کے حضور اپنے دل کی التجا کر انشاء اللہ ضرور قبول ہوگی۔ یہ اسم بھالی ہے اور اس کے اعداد و بچپن ہیں اور فوائد حسب ذیل ہیں:-

شادی کی دعا قبول ہو

اگر کسی لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

ہر جائز دعا قبول ہو

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو 220 مرتبہ روزانہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنائے انشاء اللہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہوگی۔ ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص اس نام کو جمعہ کے دن ایک سو مرتبہ لکھ کر تعویذ بنا کر اپنے پاس رکھے تو جو دعا کرے گا اللہ قبول کرے گا اور جو بات کسی سے کہے گا وہی منظور ہوگی۔ ایک بزرگ کا قول ہے کہ دعا کے آغاز میں اس اسم کو گیارہ

جب نبوی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں حیدر آباد میں ایک نبوی رہتا تھا وہ لوگوں کے ہاتھ دیکھ کر ان کی قسمت بتاتا تھا ہر روز مجلس لگاتا اس کی مجلس میں ہر طرح کے لوگ شرکت کرتے تھے یوں وہ اپنی جھوٹی اور چکنی چیزیں باتوں اور دھوکہ بازی سے لوگوں کو بے وقوف بناتا تھا۔ اپنے اس فن کی بنیاد پر وہ مشہور بھی بہت ہو چکا تھا۔ ایک سادہ لوح دیہاتی نے اس کی شہرت سن کر اسے ہاتھ دکھانے کا فیصلہ کیا۔ وہ اس کے پاس پہنچا اور اپنا ہاتھ اس کے آگے کر دیا بولا میری قسمت کا حال بتاؤ نبوی نے فوراً کہا میں قسمت بتانے کی فیس سو روپے لیتا ہوں۔ دیہاتی نے کہا ٹھیک ہے پہلے میرا ہاتھ دیکھو۔ اب نبوی نے ہاتھ دیکھ کر کہنا شروع کر دیا۔ آپ کی قسمت بہت اچھی ہے آپ حج کریں گے بہت جلد آپ کے ہاں دولت کی ریل چل ہونے والی ہے۔ دنیا آپ کے قدموں میں ہوگی اور ابھی بہت سے لوگ پاس بیٹھے نبوی کی باتوں کو غور سے سن رہے تھے اور سوچ رہے تھے کہ یہ دیہاتی تو بس چند دن میں مال دار بننے والا ہے۔

جب نبوی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں آپ نے میری قسمت کا حال مجھے بتا دیا اب یہ بتائیں کہ میرے اور آپ کے درمیان جو سو روپے کا معاملہ طے ہوا تھا وہ سو روپے میں آپ کو دوں گا یا نہیں۔؟؟؟

نبوی دیہاتی کا سوال سن کر حیران رہ گیا وہ کوئی جواب نہ دے پایا کیونکہ اگر وہ کہتا آپ سو روپے دیں گے تو ممکن تھا کہ دیہاتی کہہ دیتا میں نہیں دوں گا اور اگر وہ کہتا کہ نہیں تو دیہاتی اسے سو روپے دے کر جھوٹا ثابت کر دیتا غرض یہ کہ نبوی چپ چاپ رہ گیا سب لوگ اس پر ہنسنے لگے اس طرح سب کے سامنے اس کی خوب کرکری ہوئی۔ دیہاتی مجمع سے نکل کر اپنے گاؤں واپس آ گیا۔ اس کے گھر نہ کبھی دولت کی ریل چل ہوئی نہ اسے حج کا موقع ملا۔ اسی حالت میں اس کی وفات ہوئی دیہاتی کے بیٹے یہ واقعہ لوگوں کو سنایا کرتے تھے۔ وہ کہا کرتے تھے میرا باپ تو کیا دولت مند بنائے ابھی ابھی کدھا گاڑی چلاتا ہوں۔

مرتبہ پڑھیں اس کے بعد جو دعا مانگتی ہو مانگیں۔ آخر میں پھر گیارہ مرتبہ یہی اسم پڑھیں۔ انشاء اللہ دعا قبول ہوگی۔

قیح سے رھائی گام عمل

اگر کوئی ناجائز طور پر اپنے بال بچوں سے جدا ہو کر قید میں مبتلا ہو گیا ہو یا کسی کا پتہ نہ چلتا ہو تو چند آدمی اکٹھے ہوں اور گن کر اس اسم کو سو الاکھ مرتبہ پڑھیں پڑھائی مکمل ہونے پر تمام پڑھنے والے مسجد سے میں رکھ کر قیدی کی قید سے رہائی کیلئے دعا کریں۔ اس طرح سات دن تک یہی عمل کریں۔ انشاء اللہ قید سے خلاصی ہوگی اور قیدی بخفاقت اپنے بال بچوں میں آجائے گا۔

فنا و اشیاء پیسہ گنوا پس لائے گام عمل

اگر کسی شخص کی بیوی ناراض ہو کر میکے چلی گئی تو خاندان کو چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے اور پڑھنے کے بعد پانی پر پھونک لگا کر پانی کو اس طرف منہ کر کے پاکیزہ جگہ پر پھینکے جس طرف وہ رہتی ہو۔ اس طرح گیارہ روز کرے۔ انشاء اللہ بیوی واپس آنے کے فوراً آثار پیدا ہو کر وہ اپنے گھر میں آکر آباد ہو جائے گی۔

مرشد کامل ملنے کا عمل

جس شخص کو مرشد کامل ملنا ہو یا کوئی عارف کامل کسی کو مرید بنانا قبول نہ کرتا ہو تو اس اسم کو سات دن تک بعد نماز مغرب 12500 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ حسب خواہش اللہ کا بندہ مل جائے گا۔

سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ

محرم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے تھے، عبقری کے ایک سابقہ شارے میں ایک نسخہ دیکھا تھا کہ اٹھ دن چھ گرام ایک کپ پانی میں پکا کر صبح و شام پی لیں میں نے یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا تو میرے بال سر میں اور ڈاڑھی میں جو سفید تھے وہ کالے ہونا شروع ہو گئے میں اتنا خوش ہوں کہ لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ یہ نسخہ اب میں دوسرے لوگوں کو بھی بتا رہا ہوں تاکہ ان کو بھی فائدہ ہو۔ (نور خان نیازی کراچی)

کالے جادو
سے تڑپتے
سلجھتے انوکھے
خط اور
شانی علاج

روحانی پیماریوں کا روحانی علاج

براہ کرم غلافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی غلافہ ہمراہ ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گوشت یا سٹیکلرز بن کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکسوس لگتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پھر دو لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

بعض لوگ خط لکھنے کے بعد جواب کا انتظار نہیں کرتے فوراً مزید لکھ دیتے ہیں کم از کم چالیس دن انتظار کریں۔ جو وظیفہ بتایا گیا ہے صرف اسی میں توجہ کریں بار بار وظائف ہرگز نہ بدلیں۔

شری سربت سر سول سلیٹیٹ

میں اکثر خواب میں بزرگوں کو دیکھتی ہوں کبھی کبھی مجھے آسمان پر روشنیوں سے تحریر کردہ اسمائے الہیہ اور آیات قرآنی بھی نظر آتی ہے اور کبھی کبھی تو جانتے میں بھی ایسا ہوا کہ آسمان پر نظر تک گئی اور کوئی اسم الہی روشنیوں سے لکھا ہوا صاف اور روشن نظر آیا۔۔۔ ایک مرتبہ خواب میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت بھی نصیب ہوئی اور ایک مرتبہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ملاقات ہوئی۔ ایک خواب میں میں نے خود کو حج کرتے ہوئے دیکھا ہے اکثر وقت بے وقت میرے کانوں میں اذان کی آواز بھی آئے لگتی ہے۔ میں کسی کو بتاتی ہوں تو کوئی میری بات پر یقین نہیں کرتا۔ (میمونہ صف لاءور)

جواب: آپ کی بیان کردہ کیفیات حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے آپ کے قلبی تعلق و محبت اور روحانی بزرگوں کے ساتھ گہری عقیدت کو ظاہر کرتی ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم خواب میں زیارت ہونا ایک بہت بڑی سعادت ہے۔ یہ سعادت ملنے پر بطور شکرانہ ہدیہ صلوات و سلام نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں پیش کرنا چاہیے۔ بطور شکرانہ غریبوں کی مالی مدد بھی ایک مستحسن کام ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے حبیب محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت کا شرف عطا فرمائے۔ آمین۔

بیٹوں کے ساتھ برا سلوک

ہم آٹھ بہن بھائی ہیں پانچ بہنیں اور تین بھائی۔۔۔ بھائی ہم بہنوں سے چھوٹے ہیں۔ ماں باپ نے بھائیوں کے خوب لاڈ اٹھائے لیکن دکھ کی بات یہ ہے کہ ہمارے والدین نے ہم بہنوں کے ساتھ امتیازی سلوک کیا۔ ہمارے خاندان میں بیٹیوں کا وجود پسند نہیں کیا جاتا۔ سائنسی ترقی کے دور میں بھی ہماری ایک رشتہ دار کو لڑا سا فائدہ سے جب پتہ چلا کہ ان کے ہاں بیٹی کی ولادت ہوگی تو انہوں نے دوسرے بارش کروالیا۔۔۔ کیا ہماری اس رشتہ دار کا یہ عمل دور جاہلیت کے لوگوں جیسا نہیں ہے؟۔۔۔ ہمارے بھائیوں کو لاڈ بیار

نے بہت زیادہ بگاڑ دیا ہے وہ ہماری تو چھوڑیں ماں باپ کی بھی عزت نہیں کرتے۔ ہر وقت آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں اور ابو سے پیسے مانگتے رہتے ہیں۔ (پوشیدہ)

جواب: بیٹیوں کے مقابلہ میں بیٹیوں کے ساتھ کمتر سلوک کی کسی بھی طرح تائید نہیں کی جاسکتی ہے۔ ایک مسلمان گھرانے میں یہ طرز عمل قرآن اور ارشادات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے خلاف ہے۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے تو لڑکیوں کے ساتھ زیادہ بہتر سلوک کی تاکید فرمائی ہے۔

بعض کڑی شرائط کے تحت مجبوراً اسقاط حمل کروایا جاسکتا ہے لیکن محض اس لیے اسقاط حمل کروانا کہ لڑکی پیدائش نہ ہو جائے اور شدید جرم کے مترادف ہے۔ ہمارے معاشرہ میں بیٹا اور بیٹی کے حوالہ سے مختلف تصورات موجود ہیں۔ بعض والدین سمجھتے ہیں کہ بیٹا ان کے بڑھاپے کا سہارا بنے گا جب کہ لڑکیاں پرانے گھر چلی جائیں گی۔ لیکن کئی گھرانوں میں یہ صورت حال سامنے آنی کہ لڑکے تو شادی کے بعد اپنی بیوی کو لے کر والدین کو چھوڑ کر چل دیئے جبکہ لڑکیاں پرانے گھر میں ہونے کے باوجود اپنے والدین کی خبر گیری اور حتی الامکان خدمت کرتی رہیں۔ والدین کی خدمت کیلئے لڑکا یا لڑکی ہونے سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ والدین کی خدمت ایک سعادت ہے جو کسی کو بھی حاصل ہو سکتی ہے۔ آپ اپنے والدین کے فکر و عمل میں اصلاح کے لیے رات سونے سے قبل سورہ النحل کی آیت 119 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر والدین کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے طرز عمل میں اصلاح اور اولاد کے ساتھ یکساں سلوک کی توفیق ملنے کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو کثرت سے یا رکوع و رکوع کا ورد کریں۔

شوہر اور بیٹوں کی لڑائی

میرے چار بیٹے اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی ماشاء اللہ اپنے گھر میں خوش ہے۔ ایک بیٹی کی بھی شادی کر دی ہے۔ وہ اپنی بیوی کے ساتھ ہمارے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے شوہر کا

وسیع کاروبار ہے۔ گراہی اور شارچ میں ہمارے دفاتر ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر اور بیٹیوں میں بالکل نہیں بنی۔ میرے شوہر ملنے جلنے والوں اور رشتہ داروں کے سامنے اپنے بیٹیوں کی بے عزتی کر دیتے ہیں۔ باپ کے رویہ کو دیکھتے ہوئے میرا ایک بیٹا تو ہم سے تقریباً لائق ہی ہو گیا ہے۔ اس نے اپنا کاروبار بھی الگ کر لیا ہے۔ اس کا کاروبار اچھا چل رہا ہے لگتا ہے کہ چھوٹا بیٹا بھی کچھ ایسا ہی سوچ رہا ہے۔ بڑے دو بیٹے کاروبار میں اپنے باپ کا ہاتھ بٹاتے ہیں لیکن میرے شوہر ان کا بھی کوئی خیال نہیں کرتے۔ بعض اوقات ان کے کاروباری وعدوں کو بلاوجہ منسوخ کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے مارکیٹ میں میرے بیٹیوں کی سادھ نہیں بن پاری۔ براہ کرم کوئی دعا بتائیں جس کی برکت سے میرے شوہر کا غرور و تکبر ختم ہووے اپنی اولاد سے اچھا سلوک کریں اور غریب رشتہ داروں کو کمتر اور حقیر سمجھنا چھوڑ دیں۔ آپ کے خیال میں کیا مجھے بیٹیوں کو علیحدہ کاروبار کی اجازت دے دینی چاہیے؟ (پ، اسلام آباد)

جواب: رات سونے سے پہلے 41 مرتبہ سورہ رعد کی آیت 21-22 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے مزاج میں اعتدال اور عجز و انکساری کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا رکوع و رکوع کا ورد کریں۔ جتنا زیادہ ہو سکے صدقہ خیرات کرتی رہا کریں۔ آپ کے دو بڑے بیٹے اگر اپنا کاروبار علیحدہ کرنا چاہیں تو انہیں زبردستی نہ روکیں۔ بہتر ہوگا کہ آپ خود اپنے شوہر سے بات کر کے ان دونوں کو خوش اسلوبی سے علیحدہ علیحدہ کام منوب دیں۔

مجھے اُس ہر بھروسہ نہیں

کچھ عرصہ قبل یونیورسٹی میں ایک کلاس فیلو کے نے پہلی ملاقات میں براہ راست مجھے پر پوز کیا جس پر میں نے خامے سخت لہجے میں اسے منع کر دیا۔ میرے منع کرنے کے باوجود وہ مستقل میری رضامندی کے حصول کی

انجیر کا کمال: انجیر کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں پر باندھنا مفید ہے۔ اس سے پھوڑا جلدی بھر کر صاف ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس طرح کی تکلیف نہیں ہوتی۔

کوشش میں لگا رہا۔۔۔ بالآخر جنگ آکر میں نے کہا ہم اچھے دوست بن سکتے ہیں۔ پھر ہم نے ملنا شروع کر دیا۔ وہ چاہتا ہے کہ ہم مستقبل میں جیون ساتھی بن جائیں جبکہ مجھے اس پر پوری طرح اعتبار بھی نہیں آیا ہے۔ پھر وہ ہماری قومیت کا بھی نہیں ہے۔ میری ایک بہت گہری دوست کہتی ہے کہ وہ تم سے بہت محبت کرتا ہے اور ایسا سیدھا اور محبت کرنے والا لڑکا آج کے دور میں بہت مشکل سے ملتا ہے۔ لیکن مجھے اُس کی بات پر یقین نہیں آتا۔ (پوشیدہ)

جواب: اتنے لمبے چوڑے الجھاوے میں پڑنے کی کیا ضرورت ہے؟ آپ ان تمام باتوں سے اپنی والدہ کو آگاہ کر دیں۔ اس لڑکے سے کہیں کہ وہ آپ کے گھر یا قاعدہ رشتہ بھیجے۔ جب رشتہ آجائے تو پھر معاملہ والدین پر چھوڑ دیں۔ پھر وہ جیسا آپ کے حق میں بہتر سوچیں گے ویسا ہی فیصلہ کریں گے۔

صحنِ جوتا اور بد صورتی

کچھ عرصہ قبل میں اور امی محن میں سو رہے تھے رات کے تین بجے میری آنکھ کھلی تو میں نے دیکھا کہ ایک جوتا پڑا ہوا ہے۔ میں ڈر گئی اور امی کو جگا کر پوچھا کہ یہ کہاں سے آیا؟ امی کو بھی معلوم نہیں تھا کہ یہاں سے آیا اور کس کا ہے؟ اس واقعہ کے بعد میں مسلسل بیمار رہنے لگی ہوں میرا جڑا بہت بڑھ گیا ہے جس سے میری صورت عجیب سی ہو گئی ہے اس لیے میں نے لوگوں سے ملنا بھی چھوڑ دیا ہے۔ (ف۔ ر۔ ملتان)

جواب: آپ کی بیماری کا سبب اس روز ملنے والا جوتا نہیں ہے۔ ہمارے حساب سے آپ معدہ کی خرابی اور مسوڑھوں اور دانتوں کے امراض میں مبتلا ہیں بہتر ہوگا کہ نظام ہضم کی درستگی کی طرف توجہ دیں۔ کسی اچھی ڈاکٹر یا حکیم سے رابطہ کریں مسوڑھوں اور دانتوں کا کسی ڈینٹسٹ سے معائنہ کروائیں۔ ہلکی اور زود ہضم غذا لیں۔ چند روز تک سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے تحت مسواک کریں۔

گندگی کا خیال

میں جب بھی ہاتھ روم سے آتی ہوں تو کہنیوں تک ہاتھوں کو دھوتی رہتی ہوں پھر گھٹنوں تک ٹانگوں کو پانی سے اچھی طرح دھوتی ہوں۔ اُس وقت میرے ذہن پر یہ خیال شدت سے غالب ہو جاتا ہے کہ گندگی کی چھینٹوں سے میرے ہاتھ پیر گندے ہو گئے ہیں۔ بعض اوقات تو یہ خیال اس بڑی طرح مجھے کو ستاتا ہے کہ میں اپنے کپڑے بھی تبدیل کر کے ان کپڑوں کو دیر تک دھوتی رہتی ہوں۔ گندگی لگ جانے کے

اس خیال نے میرے ذہن کو مآف کر کے رکھ دیا ہے اور نماز کے دوران بھی مجھے یہ خیالات آتے رہتے ہیں کہ پتہ نہیں میرا وضو ہوا ہے یا نہیں۔ (مبوش سیالکوٹ)

جواب: پاپا کی ناپاکی سے متعلق آپ کو آنے والے یہ خیالات دراصل شیطانی وسوسے ہیں۔ ان وسوسوں سے نجات کا ایک طریقہ یہ ہے کہ انہیں کوئی اہمیت نہ دی جائے نہ ہی ان پر عمل کیا جائے۔ یعنی اگر یہ خیالات آتے ہیں تو انہیں روکا نہ جائے اور نہ ہی انہیں کوئی اہمیت دی جائے۔ چند روز کی اس مشق سے انشاء اللہ ان منفی خیالات کی شدت ٹوٹ جائے گی۔ قوت ارادی میں اضافے کے لیے صبح وشام اکیس اکیس بار سورۂ آل عمران کی آیت نمبر دو تین تین بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر ایک ٹیبل سپون شہد پر دم کر کے پیئیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا سحری یا قافو مہر کا ورد کریں۔

آسیب نردلا مکان

ہم چھ مہینے پہلے نئے مکان میں شفٹ ہوئے ہیں۔ پہلے جو لوگ رہتے تھے انہوں نے ہمیں بتایا تھا کہ یہ مکان بھاری ہے۔ لیکن میرے میاں نے کہا یہ سب تو ہاتھ ہیں ایسا کچھ نہیں ہوتا لیکن کچھ عرصہ بعد ہی مجھے یقین آ گیا کہ واقعی یہ گھر بھاری ہے۔ جب سے ہم لوگ یہاں آئے ہیں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا ہے۔ بیمار نہ ہوتو چوٹ لگ جاتی ہے یا گر پڑ جاتا ہے۔ میرے بچے اکثر خواب میں ڈر جاتے ہیں اور بڑی طرح چیخ مار کر اٹھ جاتے ہیں۔ جاگنے پر بتاتے ہیں کہ چڑیل گھا دبارہی تھی۔ میں نے اپنے میاں کو بتایا تو انہوں نے پھر یہی کہا کہ تمہارا ہم ہے۔ آپ بتائیے کہ آخر یہ کیا ہے؟ اور اس کا کیا علاج ہے؟ (عائشہ حیات لاڑکانہ)

جواب: گھر میں گیارہ دن تک روزانہ لوہان کی دھونی دیں مغرب کے بعد تین بار سورۂ فلق پڑھ کر پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلا دیں اور تھوڑا پانی گھر کے چاروں کونوں میں چھڑک دیں۔ رات کے وقت گھر میں مکمل اندھیرا نہ کیا

گھر داماد

میں اپنے والدین کی اکلوتی اولاد ہوں شادی کے بعد میں والدین کے ساتھ ہی رہتی ہوں۔ میرے والد کی ایک دکان ہے جس پر میرے شوہر کام کرتے ہیں لیکن میرے والد شوہر کے ہاتھ پر ایک روپے تک نہیں رکھتے گھر میں میرے شوہر کی کوئی عزت نہیں میرے والدین ان سے نوکروں جیسا سلوک کرتے ہیں۔ ہر ایک کے سامنے انہیں ذلیل کرتے رہتے ہیں۔ میں امی سے اس بات پر لڑتی بھی ہوں لیکن ان کے کان پر جوں تک نہیں رہتی ابو سے اس لیے کچھ نہیں کہتی کہ وہ غصے کے بہت تیز ہیں وہ ہمیں گھر سے نکالنے میں ایک منٹ کی دیر بھی نہیں کریں گے اور پھر ہم کہاں جائیں گے؟ یہ سب سوچ کر میں ان کے سامنے بالکل خاموش رہتی ہوں۔ میں چاہتی ہوں میرے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے بھلے سے ہم امی ابو کے ساتھ ہی رہیں لیکن ہماری اپنی زندگی ہو اور ہم اپنی مرضی سے کھانی پہن اوڑھ سکیں اور جہاں چاہیں آجاسکیں۔ (سویہ کراچی)

جواب: اپنے مسئلہ کا حل تو آپ نے خود ہی تجویز کر دیا ہے کہ آپ کے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے۔ بہتر ہوگا کہ رہائش بھی الگ ہو۔ خواہ ایک ہی مکان میں اوپر نیچے ہو۔ آپ اپنے شوہر کو ہمت دلائیں کہ وہ اپنا علیحدہ کاروبار کریں یا فی الحال کہیں ملازمت کر لیں۔ عشاء کی نماز کے بعد اکتالیس بار سورۂ طلاق کی آیت 2-3 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے روزگار میں برکت و ترقی کیلئے دعا کریں کم از کم چالیس روز تک۔ نانہ کے دن بعد میں پورے کر لیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا سحری یا قافو مہر کا ورد کریں۔ ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کر دیا کریں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری چھوڑی کے بیت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ حجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف سحرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے غش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو جاتا ہے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ جاتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مشرک کو ہر شے چاندہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اور کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر احوال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مشرک کے بارے میں اچھا گمان اور اعتماد رکھیں سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہ ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نہایت ہی ذی مسودہ کار و مہم جو ہے۔ مستعمل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر یقین رہن رات چلتے کی توفیق عطا فرمائے۔

دل میں رقت اور خشوع پیدا کرنے کیلئے: سورۃ القیمۃ (پ ۲۹) پاک پانی پر دم کر کے صبح و شام پینے سے قلب میں رقت اور خشوع پیدا ہوتا ہے۔

لاعلاج امراض کیلئے آزمائی چٹنی کا نسخہ حاضر ہے!

فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی مسرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔

کثرت بلیدنگ کا علاج

(ذکیہ افتداریہا لنگر)

اکثر خواتین کو یہ مرض لاحق ہو گیا ہے نماز قضا ہوتی ہے تو مسلسل بلیدنگ دو سے چھ ماہ تک خواتین کو ہوتی ہے حتیٰ کہ شدید گرمی میں بھی اس مرض کا شکار خواتین کو دیکھا شدید گرمی میں کس طرح اس دکھ کو سہتی ہیں حالانکہ اس کی اذیت تو چند دن سہنا یہ شدید استحسان سے گزرنا ہوتا ہے۔ ایسی ہی ایک خاتون مجھے ایک میت والے گھر میں نظر آئیں۔ کیونکہ وہ آرام وہ کرسی پر تشریف فرما تھیں۔ فقیرنی کو بے چینی ہوئی ان کے قریب گئی بیماری کی نوعیت دریافت کی وہ اپنا مرض بتا رہی تھیں اس خوفناک بیماری کی اذیت ان کے چہرے سے عیاں تھی۔ شادی کو صرف دس سال ہوئے تھے یہ خوفناک مرض چھ ماہ سے لگا ہوا ہے۔ اب ان کی کیفیت یہ تھی کہ سارا دن صرف اپنی ہی دیکھ بھال کر پاتیں۔ ماہر سرجن کے پاس زیر علاج رہیں دور دراز شہروں میں گئیں لاکھوں روپے دواؤں پر خرچ کر ڈالے مگر افادہ نہ ہوا۔ فقیرنی نے ان محترمہ سے کہا کیا آپ حکیم کا نسخہ استعمال کر سکیں گی۔ ایک دم ان کی زبان سے جو الفاظ ادا ہوئے 'میں صدقہ جاؤں مجھے جلدی سے بتاؤ' میں نے نسخہ بتایا استعمال کرایا۔ وہ تو ایک ہفتے میں ٹھیک ہو گئیں۔ فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی مسرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔

دوسروں کو بتا سکی معاوضے کے ان کا حق دیدو۔ بغیر کسی لالچ سے ان کے دکھوں کو دور کر دو۔ ان کی جھولی میں ان کا حق ڈال دو۔ پھر قدرت کیسے مہربان ہوتی ہے۔ یہ آنکھوں سے خود دیکھیں۔ نسخہ آپ کے پاس ہے۔ وہ عبقری کے حوالے کر دیں نسخہ جو استعمال کرنا وہ درج ذیل ہے:-

سولف ایک چھٹا تک انگریزی جزی ایک چھٹا تک پودینہ سوکھا یا تازہ ایک چھٹا تک انج بار کے سوکھے پھول ایک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

چھٹا تک پانی چار گلاس چٹنی آدھا کلو۔ بنانے کا طریقہ: تمام اشیاء کو چٹنے میں ڈال کر چوبیس پر رکھیں آج دجی رکھیں۔ جب تار بن جائے تو شربت کو نیچے اتار لیں پھر ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کسی بوتل میں ڈالیں۔ روزانہ صبح و شام آدھا گلاس شربت اور آدھا گلاس پانی ملائیں اور پی لیں۔ پھر اسی طرح پورا نسخہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔ نسخہ دو سے تین بار استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔

معالج اور مریضوں کے تجربات

(ع، ا، مہر سلطانپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میں نے آج تک کوئی ایسا رسالہ نہیں دیکھا اور نہ ہی اس عبقری جیسا دوست پہلے کبھی ملا۔ حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دن و رات چو گئی ترقی و برکات عطا فرمائے۔ حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں بہت زیادہ تجربات کیے اور انہیں آزمایا بہت ہی مفید پایا۔ عبقری میں مختلف بیماریوں کے بارے چٹنی والا نسخہ پڑھا تو اسے لاتعداد لوگوں نے آزمایا اور سب کا جواب یہی آیا کہ اسے بہت ہی مفید پایا کسی نے یہ نہیں کہا کہ ہمیں فائدہ نہیں ہوا۔ میرے والد صاحب کو شوگر ہے ہم یہ نسخہ کافی عرصہ سے آزما رہے ہیں کہ یہ نسخہ اگر پابندی سے استعمال کیا جائے تو سب دوا انہیں چھوٹ جاتی ہیں۔ چٹنی کا نسخہ درج ذیل ہے:-

چٹنی کے اجزاء: سبز پودینہ اور کھ یا سونٹھ سبز انار دانہ ہموزن ملا کر سل ونے یا گرامیڈر میں خوب رگڑیں جتنا زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں ہموزن دیکسی ہسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی نمک مرچ نہ ڈالیں اکٹھی بھی بنا کر فریج میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ڈیڑھ چمچ سے ایک چھوٹا چمچ دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ یا کھانے کے ہمراہ جیسے دل چاہے استعمال کریں۔ پرانی بیماریوں میں مستقل استعمال کریں اور اگر مزید کوئی

اور دوا استعمال کر رہے ہیں تو اسے فوراً نہ چھوڑیں۔ اگر اجزاء تازہ نہ ملیں تو مجبوراً خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عبقری میں گردہ کی پتھری کے بارے میں علاج پڑھا کہ ایک کلو دودھ اور ایک کلو پانی ملا کر روزانہ پلائیں تو ایک ملے والے کو بتایا جس کے گھر والوں کو پتھری تھی انہوں نے چند روز ہی اس طرح کیا کہ پتھری زائل ہو گئی۔ اس سے پہلے ان کا ارادہ آپریشن کروانے کا تھا۔ انہوں نے بہت دعائیں دیں۔ جوڑوں کے درد کے بارے میں اور بڑھے ہوئے پیٹ کو چھوٹا کرنے کیلئے اور اعصابی کمزوری اور کمر کے درد اور معدہ اور السر کے مریضوں کو عبقری اپریل 2013ء کے رسالہ میں موجود نسخہ موجود ہے۔ حوالہ نشانی: کلونجی پچاس گرام چھٹا اسپول پچاس گرام شہد سو گرام۔ کلونجی بیس کر چھٹا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو تھارمہ بھی لے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں پر آزمایا اس میں تو اللہ کے حکم سے شفاء ہی شفاء ہے جس نے بھی مکمل یقین کے ساتھ یہ نسخہ بنایا تو اس نے بہت ہی اچھا رزلٹ سنایا اور روحانی پچکی کے تو عجیب ہی کمالات ہیں جس مرض کیلئے بھی یہ لی جائے وہ مرض اللہ کے حکم سے دور ہو جاتی ہے۔ میرے کزن ایک مرتبہ لیٹے ہوئے تھے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ جسم میں بہت درد ہیں اور بخار بھی ہے تو انہیں یہ پچکی استعمال کروائی اور ساتھ ہی وضو کروا کر وضو کے بعد تین گھنٹہ اس بیماری کو دور کرنے کی نیت سے پلائے تو اللہ کے حکم سے فوراً وہ ٹھیک ہو گئے۔ عبقری کے میں نے بہت ہی تجربات کیے اور کر رہے ہیں۔ اگر یہ مکمل تجربات ہی لکھنا شروع کریں تو ایک کتابچہ تیار ہو جائے گا۔

اپنی ناف خود ٹھیک کریں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ناف کو خود نکالنے کا ایک کامیاب ٹونک ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر ہے:- ایک یا آدھے انچ موٹا دو فٹ لمبا ڈنڈا لیں اکڑو پیچھے کر لیں ڈنڈا گھٹنوں میں ڈبائیں۔ حلوہ یا کوئی نرم غذا سانسے رکھ لیں دو منٹ کے بعد یہ غذا استعمال کریں بعد غذا یہ ڈنڈا نکال دیں۔ ناف ٹھیک ہو جائے گی۔ نوٹ: دونوں پاؤں اور گھٹنے ملیں ہوں تو بہتر ہے اور نہ ہو سکے تو کوئی حرج نہیں۔ یہ ٹونک میں نے کئی افراد پر آزمایا ہے کامیاب پایا ہے۔ اکثر لوگ مجھ سے اپنی ناف نکالوانے آتے ہیں میں ان کو یہی ٹونک بتاتا ہوں۔ (ایک بندہ نیو ملتان)

فلکست کھالے: علم و ہنر کے اظہار میں انسان سے زبان چلانے میں عورت سے اونچی آواز سے بولنے میں گدھے سے بھٹ کرنے میں جاہل سے کھانے پینے میں ساتھی سے مال خرچ کرنے میں شہی خور سے لڑائی میں ہوتی ہے۔

ستر شفائیں کے کھالات

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجتہدی چغتائی)

پھیپھڑوں کے انفیکشن: گلے کا انفیکشن: سردیوں میں چھٹ انفیکشن جتنا زیادہ ہو سیدہ جھکڑا ہوا ہوا سانس سے منہ نہ ملتا ہو یا دمہ اور الرہی کے مریض گندم کی کٹائی میں یا پھولوں کی پولن اور بہار کے موسم میں مایوس ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں ستر شفائیں استعمال کریں وہاں رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں

رات سو تے وقت "ستر شفائیں" بڑے چنے کے برابر جڑوں کے درمیان رکھ کر سوجائیں صبح اٹھیں تو جو ہنسی ہوئی ہو اسے نگل جائیں بس صرف رات کو ایسا کریں۔ کہنے لگے: یہ کیسے ممکن ہے؟ میں نے کہا: میرے پاس کتنے ایسے واقعات ہیں کہ پان کے عادی دودو پان رات کو منہ میں رکھ کر سوتے ہیں اگر وہ پان نہ رکھیں تو انہیں نیند نہیں آتی۔ خیر انہوں نے میری بات مانی صرف کچھ ہی عرصے کے بعد تھائیرائیڈ ہائپرٹھائیرائیڈس کے سوجن، انفیکشن، گلے کا انفیکشن، ہو گیا۔ آواز کے اتنے مریض میرے پاس آئے میں نے جس کو بھی یہ دوا دی اسے نہایت فائدہ ہوا اور حیرت انگیز رزلٹ ملے۔ پھیپھڑوں کے انفیکشن، گلے کا انفیکشن، سردیوں میں چھٹ انفیکشن جتنا زیادہ ہو سیدہ جھکڑا ہوا ہوا سانس کی خرابی سے منہ نہ بند ہوتا ہو یا دمہ اور الرہی کے مریض گندم کی کٹائی میں یا پھولوں کی پولن اور بہار کے موسم میں مایوس ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں "ستر شفائیں" استعمال کریں وہاں رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں بس آپ دیکھیں گے کہ آپ کو اس کا کیا کمال ملتا ہے۔ قیصر فائدہ: ایک صاحب میرے پاس آئے موصوف نوار کے عادی تھے روزانہ سو گرام نوار ان کا معمول تھا۔ کہنے لگے زندگی بھر اس کا احساس نہیں ہوا لیکن مدینہ منورہ میں جب روضہ اطہر علیہ السلام پر گیا اور آقا علیہ السلام کی بارگاہ میں صلوٰۃ والسلام پڑھ رہا تھا تو اس کا احساس بہت شدت سے ہوا کیا ممکن ہے کہ میں نوار چھوڑ سکتا ہوں؟ تو میں نے کہا بالکل آپ سو فیصد نوار چھوڑ سکتے ہیں۔ کہنے لگے: کیسے؟ میں نے کہا رات کو "ستر شفائیں" منہ میں رکھ لیں اور سارا دن جب بھی نوار کی چاہت ہو اس وقت فوراً منہ میں نوار کی جگہ "ستر شفائیں" رکھ لیں۔ انہوں نے ایسا کیا یقین جانیے! ان کو اتنا فائدہ ہوا کہ ایک سال سے زائد عرصے میں آج تک وہ نوار نہیں چھوڑ سکے لیکن یہ ٹوکہ ایسا کارگر ثابت ہوا کہ میں خود حیران ہوں۔ قارئین! صرف نوار نہیں چرس پان، سگریٹ

"ستر شفائیں" دوا شروع میں جب تیار کی تو گمان اور یقین نہیں تھا کہ اس کے اتنے فائدے اتنے کمالات اور اتنی تاثیر ہوگی۔۔۔ ہاں! یہ تو خبر تھی کہ اس کے فائدے اتنے زیادہ ہیں اگر ستر بیماریوں کو بھی گنا جائے تو شاید اس کے فائدے ان سے بھی بڑھ جائیں۔ دوران استعمال بعض ایسی بیماریوں میں بھی اس کے فائدے سامنے آئے جو خود میرے وہم و گمان میں نہیں اور میرے احساس اور سوچ میں بھی نہیں۔۔۔ پہلا فائدہ: نعت خواں واعظ مقررین پروفیسر لیچر ارقاری حافظ عالم خطیب ان حضرات نے اس کی بہت زیادہ تعریف کی۔ ستر سال کے ایک صاحب مجھے کہنے لگے میں خطیب ہوں جب تقریر کرنی ہوتی ہے تو پہلے کے برابر "ستر شفائیں" اپنے جڑے اور دانوں کے درمیان ایسے رکھ لیتا ہوں جیسے پٹھان انوار۔۔۔ اور پھر میں ہوتا ہوں سٹیج اور میکس۔۔۔ کوئی نہیں کہتا کہ میں اٹھارہ سال کا جوان ہوں یا ستر سال کا بوڑھا۔ ملک کے ایک معروف اور مشہور نعت خواں اپنے علاج کے سلسلے میں ملاقات کیلئے آئے جب ملاقات ہوئی تو اٹھتے ہوئے کہنے لگے کیا آپ کے پاس کوئی ایسا علاج ہے کہ جس سے گلا ہمیشہ بالکل فٹ رہے آواز میں ٹھنک اور پلک سو فیصد برقرار رہے اور کبھی مجھے حکم کارائدہ نہ پڑے یا کبھی یہ خدشہ نہ ہو کہ شاید میری آواز بیٹھ جائے گی۔ میں نے "ستر شفائیں" کی ڈیوہ اٹھا کر دے دی کہ آپ یہ استعمال کریں اور جب بھی آپ نے نعت خوانی کرنی ہو تو اسے بس منہ میں رکھ لیں۔ نعت خوانی کیلئے یا آواز کو اچھا کرنے کیلئے ایسے لوگ جن کا شعبہ آواز سے ہے ان کیلئے "ستر شفائیں" سے بڑھ کر کوئی دوا میں نے مفید نہیں پائی۔ بلامبالغہ ہزاروں بلکہ لاکھوں لوگ اس کو استعمال کر رہے ہیں۔ دوسرا فائدہ: ایک صاحب میرے پاس اپنے گلے کا مسئلہ لیکر آئے۔ گلے میں بہت زیادہ ورم سوجن اور تکلیف تھی کسی نے ہائسلو بتایا ہائسلو کا علاج بھی کر چکے تو کسی نے تھائیرائیڈ بتایا اب تھائیرائیڈ کیلئے مستقل علاج اور ادویات کھا رہے تھے۔ میں نے انہیں ایک ٹوکہ بتایا کہ آپ

ہیر وٹن شراب، گلاک شیشہ اور انوکھی انوکھی عجیب و غریب عادتیں اور نشہ جو انسان کیلئے چھوڑنا بظاہر ناممکن اور واقعی ناممکن لیکن کچھ عرصہ "ستر شفائیں" کے استعمال نے ایسا ممکن بنایا کہ ان کی عقل حیران اور خود مجھے کتنے لوگ ایسے ہیں جن کے گھر والے لشکرِ یار ادا کرنے میرے پاس آئے۔ گھٹنوں کا درد اور سوجن ختم: ایک مریض میرے پاس آئی اس کا دایاں بازو کندھے سے بالکل سوجا ہوا تھا اور کافی پرانا مرض تھا اور درد رات ہی شدیدی تھی کہ ہر قسم کی پین کھلا کر نا چھوڑ سکتی تھی جب وہ رات ہی ہوئی میرے پاس آئیں تو میں نے ان کو ہر گھنٹے کے بعد "ستر شفائیں" چنے کے برابر استعمال کرنے کا کہا۔ ابھی مجھے ان کے بھائی نے بتایا کہ ابھی پہلی ڈبہ کی دو دن کی خوراک باقی ہے اور کندھے کی سوجن ختم ہو چکی ہے اور درد کی جو بیسیں اٹھتی تھیں وہ بھی ختم ہو گئیں ہیں۔ اس طرح کے اور بے شمار مریض جن کے گھٹنوں، جوڑوں، اعصاب کیلئے تمام ادویات کا نام ہو گئیں لیکن انہیں جب بھی یہی دوا استعمال کرنے کو دی کسی کو جلدی بدیر لیکن واقعاً فائدہ ہوا اور ایسا فائدہ ہوا کہ خود عقلِ انسانی حیران۔ درجہ جوڑوں کا ہو یا پٹھوں کا سوجن جسم کی کسی حصے کی ہونو خواتین کے اندرونی مسائل کا بیرونی درد جہاں کہیں بھی ہو مستقل "ستر شفائیں" کا استعمال حیرت انگیز رزلٹ کا ذریعہ بنتا ہے۔ بہت سے لوگوں نے خفیہ طور پر لیبارٹریوں میں اس کا ٹیسٹ کرایا کہیں اس میں سٹرائیڈ یا ڈاکٹری دوا نہیں تو پسی ہوئی نہیں؟ پھر انہوں نے خود ہی وہ لیبارٹری رپورٹیں بھیجیں یہی لیبارٹری رپورٹیں ہم نے عبقری میں بھی شائع کی تھیں خالص جڑی بوٹیاں اور ایسی جڑی بوٹیاں جو بالکل بے ضرر اور بے شر لیکن رزلٹ لا جواب۔۔۔ معدہ گیس، تیغ، پیٹ کا بڑھنا، جسم کا بڑھنا ان سب کیلئے اگر گھنٹے کے بعد استعمال کریں اور رات کو منہ میں رکھ کر سوجیں۔۔۔ آپ چاہیں تو مقدار کم بھی کر سکتے ہیں نہایت مؤثر، بہتر! لا جواب نسخہ اور ناک ہے۔ آپ استعمال کریں پھر کائنات کا نظام اور قدرت کا کرشمہ اور اس قدرت کی حیرت انگیز جڑی بوٹیوں میں تاثیر آپ کی عقل حیران ہو جائے گی۔ اسلام آباد کے ایک بہت بڑے مشہور ڈاکٹر اور بھی بے شمار حکیم اور ڈاکٹر حضرات گردوں کے مرض میں مبتلا ایسے مریض جن کے ڈائلاز ہونے والے ہوتے ہیں یا ہو رہے ہیں ان سب کیلئے "ستر شفائیں" کا استعمال نہایت لا جواب ہے۔ گردے کے ایسے بے شمار مریض جو مایوسی کی آخری حد تک پہنچ چکے تھے ان کیلئے بہت لا جواب نسخہ ہے چند ڈبیاں متواتر استعمال کریں اس کا انتہائی فائدہ ہوگا۔ ایسے بے شمار مریض (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے: دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے اورک ایک تولیہ گھی میں بھون کر تین ماہ تک ملا کر دانتوں پر ملنا ہے حد مفید ہوتا ہے۔

پیشانی اور بومال گھبراہٹ کے الجھے خطوط اور مسجھے جواب

نفسیات گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفظ ضرور بھیجیں، جواب میں جلدی نہ کریں

بتائیں میں کیا کروں؟

میں ایک لڑکے سے پیار کرتی ہوں وہ بھی مجھے بے حد چاہتا ہے ہم متو سکتے ہیں لیکن کسی صورت ایک دوسرے سے الگ نہیں ہو سکتے۔ ہم شادی کرنا چاہتے ہیں مگر ہمارے درمیان ایک رکاوٹ آڑے آ رہی ہے اور وہ یہ ہے کہ میرے والدین نے اس لڑکے سے شادی کیلئے سرکاری ملازمت کی شرط رکھی ہے اور مجھے ان کی یہ شرط پوری ہوتی نظر نہیں آ رہی۔ اب ہم صرف اسی صورت مل سکتے ہیں کہ ہم دونوں گھر سے بھاگ جائیں۔ اس مقصد کیلئے اس لڑکے کے دوست ہماری مدد کرنے کو تیار ہیں۔ اب میں سوچتی ہوں کہ میرے اس اقدام سے میرے والدین کو کن حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ میرے ابو ایک نہایت شریف انسان ہیں شاید وہ یہ صدمہ برداشت ہی نہ کر سکیں۔ اب آپ بتائیں ایک طرف میری فیملی ہے اور دوسری طرف میرا پیار ہے۔ میں کون سا راستہ اختیار کروں۔ (ک۔ ا۔ لاڈکانہ)

مشورہ: آپ خاصی سمجھدار ہیں اسی لیے آپ نے اپنے مسائل کا تجربہ بھی بالکل درست کیا ہے جن باتوں کی آپ نے نشاندہی کی ہے وہ بالکل یقینی ہیں۔ گھر سے بھاگنے کی صورت میں سنگین حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس لیے اس خیال سے باز رہیں۔ البتہ آپ یہ ضرور کر سکتی ہیں کہ لڑکے سے کہیں کہ کسی اور اچھی جگہ ملازمت تلاش کرے۔ اس کے بعد آپ اپنے گھر والوں کو راضی کرنے کی کوشش کریں کہ وہ لڑکے کی سرکاری ملازمت کی شرط ختم کر کے آپ کا اس سے رشتہ طے کر دیں۔ اگر اس کے باوجود بھی آپ کے گھر والے راضی نہیں ہوتے تو پھر آپ کو اپنی اور والدین کی عزت کی خاطر اپنے پیار سے دستبردار ہونا پڑے گا۔

شاید۔۔۔!! محبت کی کمی

میری عمر 52 سال ہے شادی شدہ اور پانچ بچوں کا باپ ہوں ملازمت اچھی ہے ایک سال میں تین مرتبہ پاکستان

ماہنامہ مجتبیٰ دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

جاتا ہوں۔ فیس بک پر ایک بائیس سال کی لڑکی سے دوستی کر لی ہے۔ خود کو کم عمر ظاہر کیا ہے۔ وہ امریکہ میں رہتی ہے۔ مجھے اس سے دلی محبت ہو گئی ہے۔ اس کی تصویر ہر وقت میرے خیالوں میں گھومتی رہتی ہے۔ سال میں دو ماہ کیلئے بیوی بچہ یہاں آجاتے ہیں یہ لوگ یہاں یا اپنے ملک میں مجھے ہر وقت اس لڑکی کا خیال آتا ہے۔ گھنٹوں اس کی آواز سنا چاہتا ہوں۔ میں نے اسے بڑی رقم بھی بھیجی مگر اس کے بعد اس نے خاموشی اختیار کر لی۔ نہ بات کرتی ہے نہ میرا فون ریسپونڈ کرتی ہے۔ میرا ارادہ اس سے شادی کرنے کا تھا مگر اس نے انکار کر دیا۔ مجھے اپنی بیوی سے کوئی شکایت نہیں مگر محبت کی کمی بھی ہے۔ (ش. دہنی)

مشورہ: ایک عورت نے آپ کے ساتھ زندگی گزارنی۔ آپ کی غیر موجودگی میں بچوں کے ساتھ مسائل برداشت کیے کوئی شکایت کا موقع نہیں دیا۔ پھر بھی محبت میں کمی ہے تو یہ شاید ہی دور ہو سکے۔ جو محبت آپ حاصل کرنے جا رہے تھے اس کی بنیاد جھوٹ پر تھی۔ کم عمر ظاہر کرنے سے کوئی فرق نہیں پڑا۔ دھوکہ تو وہ دے گئی۔ آپ کو چاہیے جو محبت حاصل ہے اس کی قدر کر لیں۔

کچھ مجبوریات۔۔۔!!!

میری کچھ مجبوریات ہیں جن کی وجہ سے ملازمت کرنی پڑ رہی ہے۔ اب ایک بڑی عمر کا آدمی مجھے بہت تنگ کرتا ہے۔ میں غصے سے دیکھتی ہوں تو وہ ڈر جاتا ہے۔ میں نے اپنی دوست کو بتایا وہ کہتی ہے اسے خود سبق سکھاؤ۔ میں سوچتی ہوں اپنے بھائیوں کو بتاؤ وہ اگر اسے شکوک کر دیں گے لیکن میں چاہتی ہوں کوئی جھگڑا کیے بغیر اس مسئلہ کو حل کروں۔ (ر. راجپوت)

مشورہ: مجبوری میں ملازمت کرنا آپ کا حق ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ کوئی بھی مرد کسی لڑکی کی شخصی کمزوری جانے بغیر اسے تنگ نہیں کر سکتا۔ آپ کی شخصیت سے بھی اعتماد اور استحکام ظاہر نہیں ہوا ہوگا۔ جب خواتین کہیں کام کریں تو اپنے صنف نازک ہونے کا احساس نہیں کرنا

چاہیے۔ دفتر کے معاملات میں اہل خانہ کی مداخلت مناسب نہیں ہوتی۔ بہتر تو یہی ہے کہ اپنے رویے سے اسے روکیں لیکن مسئلہ زیادہ ہو تو کسی بھی با اختیار فرد سے شکایت کریں۔ ان میں فیصلہ یا متعلقہ افسر ہو سکتے ہیں۔

سخت مزاج والد

میری کلاس کے ایک لڑکے نے مجھ سے بدتمیزی کی۔ میں نے اسے تھپڑ مارا تو اس نے بھی مجھے مارا۔ پھر میری آٹھ دوست آگئیں اور ہم سب نے مل لڑکے کی کشتی کر دی۔ اس کی شرٹ پھاڑ دی۔ ایک لڑکی نے تو اس کی ٹانگی سے اس کا گلا باندھ دیا۔ اب یہ شکایت پرنسپل کے پاس پہنچ چکی ہے۔ انہوں نے ہمارے والدین کو بلوایا ہے۔ میں نے لڑکے سے معافی بھی مانگ لی ہے مگر بات ختم نہیں ہوئی۔ میں ڈر رہی ہوں کیونکہ میرے والد بہت ہی سخت مزاج ہیں۔ (غ. لاہور)

مشورہ: جن اداروں میں لڑکے اور لڑکیاں ساتھ پڑھتے ہیں وہاں ایک دوسرے کا احترام بھی ہوتا ہے۔ بات بھی کرتے ہیں اور پڑھنے کے حوالے سے ایک دوسرے کا کام بھی آتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچے بھی ایک دوسرے کو اس طرح نہیں مارتے ہوں گے۔ خاص طور پر تعلیمی اداروں میں مار پیٹ تو قابل مذمت ہے۔ آپ نے لڑکے سے بدلہ بہت زیادہ لے لیا اس قدر کہ ظلم ہو گیا۔ خاص طور پر ٹانگی سے گلا باندھنے والی بات تو بہت ہی غلط ہے۔ اب تو آپ سب لڑکیوں کو اپنی اصلاح کیلئے پرنسپل اور والدین کا فیصلہ قبول کرنا چاہیے۔

(بقیہ: ستر شفا میں کے کمالات)

میں جنہوں نے دل کے بندھلوں کے لیے اسے استعمال کیا حالانکہ اس سے قبل امراض قلب میں ایک ماہر نے انہیں بائی پاس کیلئے بالکل تیار کر لیا تھا۔ انہوں نے چند بیانیہ ستر شفا میں استعمال میں اور دل کے دوائی کھل گئے۔ سانس کا پھولنا ختم، دل کی کمزوری ختم، جسم کی غذائی ختم اور ایسا حیرت انگیز تاثر ملی آپ گمان نہیں کر سکتے۔ رمضان المبارک میں روزہ داروں کیلئے تو ستر شفا میں ایسے ہے جیسے بچپن میں بچے کا فیڈر یا بڑھاپے میں بوڑھے کی لالچی۔ کتنے روزے دار ایسے جنہوں نے صبحی کے بعد ستر شفا میں چنے کے برابر لی سارا دن جسم میں تقویت دہی افطاری کے بعد ایک بڑے چنے کے برابر کھانا کھیک، بھنم، بوا، گیس، تخیر، اجمارہ، بالکل نہیں اور پیاس کی شدت ختم ہو جاتی ہے۔ تراویح پڑھیں کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی۔ ایک حافظ قرآن کہتے تھے کہ میں جب بھی مصلح پڑھانے کیلئے نکلتا ہوتا ہوں اس سے پہلے یعنی افطار کے وقت منہ میں ستر شفا میں رکھ لیتا ہوں اور مصلح پڑھانے سے پہلے وہ ختم ہو جاتی ہے تراویح کے دوران مجھے کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی اور نہ میرا کھانا تکلیف دیتا ہے اور نہ کمزوری اور جس طرح اگر رمضان میں سوئے منہ میں ستر شفا میں رکھ کر سوئیں آپ کے تین روزے ایسے بھاشا پیش ہوں گے آپ گمان ہیں کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک کے بعد اگر کمزوری ہوگی تو مسلسل ستر شفا میں استعمال چند دنوں میں اس کمزوری کو ختم کر دیتا ہے۔ ایسے افراد جو خاص مردانہ کمزوری میں مبتلا تھے جب انہوں نے ستر شفا میں مستقل استعمال میں کو ایسے رزلٹ دیے جو شاید میں اس وقت ختم سے نہ لکھ سکوں، بس اشارہ کافی ہے۔

نبی کریمؐ نے خواب میں بتایا اولاد نرینہ کا وظیفہ؟

اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم ﷺ کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں

(بہن زہرہ چکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کے قارئین کیلئے اولاد نرینہ کیلئے خاص وظائف بھیج رہی ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین ان سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ وظائف عورت حمل سے پہلے شروع کرے۔ مجھے اللہ نے پانچ بیٹیوں کے بعد دو بیٹے عطا کیے ہیں۔ ایسی خواتین جن کے ہاں صرف بیٹیاں ہی پیدا ہوتی ہیں یا جن کی اولاد ہی نہ ہو سب ان وظائف کو کریں اور اولاد نرینہ حاصل کریں۔

1۔ سورہ محمد روزانہ پڑھیں! مراد کے حصول تک۔

2۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں (پیدائش کی ابتدا کرنے والا)

3۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں۔

4۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں۔ یہ اعمال مراد کے حصول تک پڑھیں۔

5۔ ایک مشہور عالم دین کی کتاب میں سے درج ذیل وظیفہ کیا اور تین سو فیصد حاصل ہوئے۔

عورت پانچ وقت کی نماز کی پابندی کرے ہر فرض نماز کے بعد شہادت کی انگلی سے ناف پر ”محمد“ لکھے اور ﷺ پڑھے۔ ہر فرض نماز کے بعد سات مرتبہ لکھتا ہے اور منہ سے درود پڑھتا ہے۔

6۔ بزرگان دین فرماتے ہیں کہ جو کوئی مغرب کی نماز کے بعد دو نفل جس مہم کیلئے پڑھے گا وہ ضرور کامیاب ہوگا۔ بعد نماز مغرب دو رکعت نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھیں ہر رکعت میں تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں! سلام کے بعد تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور اس کا ثواب نبی پاک ﷺ اور ان کے اہل بیت حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ارواح پاک کو پہنچائیں اور ان عظیم ہستیوں کے طفیل اور وسیلے سے اولاد نرینہ کے لیے دعا کریں۔ مراد کے حصول تک۔

7۔ عورت لگاتار سات روزے رکھے اور افطار کے وقت پانی پر ”یا خالق یا یارب یا یامصور“ انیس مرتبہ پڑھ کر

پوچھیں۔ افطار میں سب سے پہلے ایک گھجور کھا لیں سنت نبوی ﷺ پر عمل کی نیت سے اس کے بعد دم کیا ہوا پانی پی لیں۔ انشاء اللہ اسی مہینے حمل ہوگا۔ میں نے اپنے تمام ملنے والوں کو یہ وظائف بتائے نتائج سو فیصد رہے۔

8۔ پہلے تو مجھے شیطان نے بہکانا شروع کیا کہ یہ تکبر تو نہیں کہ میں سب کو اولاد نرینہ کا بتا رہی ہوں یہ پڑھو تو اولاد نرینہ

ہوگی۔ دو تین دن پریشانی میں گزرے اللہ نے خود رہنمائی فرمائی کہ یہ تو صدقہ جاریہ ہے ایک علم ہے علم لوگوں تک پہنچانا صدقہ جاریہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم ﷺ کا پیغام مجھے خواب میں ملا

جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں۔ میں نے خواب میں لکھا ہوا دیکھا اور دوسرے کسی نے

پڑھ کر سنایا۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا ہے جو کوئی یا خالق پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اسے دوسرا بیٹا دے گا۔ الحمد للہ! میں نے یا مالک حمل سے پہلے پڑھنا شروع کیا اور آج

میرے دو بیٹے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے دوسرے بیٹے سے نوازا۔ اور اب میں یہ وظیفہ ان سب کو بتاتی ہوں جن کا ایک بیٹا ہے۔ براہ کرم نبی پاک ﷺ کا یہ پیغام جو ان کی ساری امت کیلئے ہے سب کو پہنچائیں۔

پتھری ڈائلاز کے خدو ولا علاج نہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بچے میں پتھریاں تھیں کچھ کھانے سے پیٹ پھول جاتا تھا میں نے دفتر عبقری سے پتھری ڈائلاز کورس منگوا یا چار ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد جب میں نے چیک اپ کروایا تو مرض میں 80% افتادہ ہو گیا پیٹ جو پھولا ہوا تھا وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ درود بھی مکمل افتادہ ہے (س، ط، کراچی)

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھر لیو چاقیوں رزق کی جتنی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے پیچھے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

ہر نقصان دہ چیز گھر کی حفاظت

بخاری شریف میں ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کے پڑھنے سے سوائے موت کے کوئی آفت نہیں آسکتی تو میں نے اسے آزمایا وہ اس طرح کہ میرے گھر کے ایک کمرے کا فرش کچا تھا وہاں سے کچھو بہت زیادہ نکلتے تھے۔ اس کیلئے میں بہت زیادہ پریشان تھی لہذا میں نے آپ ﷺ کی حدیث پر عمل کیا اور رات کو سوتے وقت تین دفعہ سورہ فاتحہ پڑھ کر چاروں طرف پھونک مار کر سوتی تھی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے اس کے بعد اپنے گھر میں کوئی کچھو نظر نہیں آیا۔ اگر شروع میں کوئی کچھو نظر آیا بھی تو اس کی حالت ایسی ہوتی تھی جیسے اسے کسی نے مار مار کر ادھ موا کر دیا ہو۔ میں پیشے کے لحاظ سے L.H.V. ہوں جب کبھی میں محسوس کرتی ہوں کہ کوئی مشکل کیس ہے اور اس کیلئے کوئی فیصلہ کرنے کیلئے میں سختی یا قیظوہ پڑھتا ہوں تو میری حالت بہتر ہوتی ہے اور میں بڑے آرام سے فیصلہ کر لیتی ہوں کہ یہ کیس نازل کرنا چاہیے یا آپریشن کرنا چاہیے۔ ایک مرتبہ میں صبح کو اٹھی تو دروازہ کھلا تھا پھر یاد آیا کہ رات کو دروازہ بند کرنا بھول گئی تھی ساری رات دروازہ کھلا رہا یہاں تک کہ کوئی کتا لی بھی گھر میں داخل نہیں ہوئی۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ کے کلام پاک آیت الکرسی کی برکت تھی۔

پنیر ڈوڈا سے شوگر کا خاتمہ

میں خود شوگر کا مریض ہوں میری شوگر لیول 260 سے لیکر 366 تک گیا میں انگریزی گولیاں کھاتا رہا مگر افادہ نہیں ہوا میرے ہمسائے نے مجھے بتایا کہ آپ پنیر ڈوڈہ جو ہاف وائٹ رنگ اور بیک کی طرح گول ہوتا ہے رات پانی میں دس دانے بھگو دیں صبح نہار منہ پی لیں میں نے اسی طرح استعمال کیا تو میری شوگر کنٹرول ہو گئی یہ نسخہ میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں اپنی پر خلوص دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیں۔

حوالہ شاہی: پنیر ڈوڈا پنساری کی دکان سے مل جاتا ہے اور 30 یا 40 روپے پاؤ ہے۔ رات کو بھگو دیں صبح نہار منہ پانی پی لیں دوسرے دن پھر تازہ پانی بنا لیں۔ (جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دور بھاگ، تہمت کی جگہ سے، بھگڑے اور مقدمہ بازی سے، سمدھیانہ کے پڑوس سے، نصیبت کرنے اور سننے سے، فحش ناولوں اور رسالوں سے، نشہ بازوں سے، بُری صحبت سے۔۔۔

پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں

اس بدبودار شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی۔

وہ مجھے ڈرا رہا ہے وہ بہت زیادہ ڈراؤنا ہے۔ ام عبداللہ نے فوری اس کی آنکھوں پر ہاتھ رکھ لیا اور خود بھی ہلکا ہلکا ڈرنے لگ گئیں۔ اسی اثناء میں ابو عبداللہ بھی آگئے۔ نیند کی وجہ سے انہیں کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی عبداللہ ابھی تک رو رہا تھا، کچھ لمحات بعد ام عبداللہ نے اسے الگ کیا اور کہا کہ آنکھیں کھول لو اب وہ نہیں ہے۔ اس نے جیسے ہی آنکھیں کھولیں تو پھر روتے ہوئے بند کر لیں اور زور زور سے کہنے لگا کہ ابو جان وہ بالکل آپ کے ساتھ بیٹھا ہے اب ابو عبداللہ بھی سنجیدہ ہو گئے کہ مسئلہ واقعی زیادہ ہے۔!!

ام عبداللہ اپنے بچے کی حالت دیکھ کر جذباتی ہو رہی تھیں۔ غصے میں کہنے لگیں ادھر جو بھی ہے دھو ہو جائے چلا جائے میں اسے مار دوں گی اگر میرے عبداللہ کو ذرا سا بھی کچھ ہوا تو!! اب عبداللہ بالکل آنکھیں کھول رہا تھا اسے کافی پیار سے سارے گھر والے سمجھا رہے تھے۔ آخر تھوڑی دیر بعد وہ اسی حالت میں سو گیا۔ عبداللہ کے والدین ساری رات جاگتے رہے، مجھے نہیں پتہ کچھ کریں عبداللہ کا۔ اسے کچھ ہو گیا تو بھی میں زندہ نہیں رہوں گی۔ ام عبداللہ رو رو کر ہلکان ہو رہی تھیں۔ اچھا! خاموش ہو جاؤ، سب ٹھیک ہو جائے گا۔ صبح ڈاکٹر کے پاس دوبارہ جاتے ہیں۔ مجھے لگتا ہے اسے کوئی خواب آتا ہے اور وہ جسے خواب میں دیکھتا ہے اس کے ذہن میں اٹھنے کے بعد وہی موجود ہوتا ہے لگتا ہے کہ یہ کوئی ڈراؤنے کارٹون دیکھتا ہے یا کوئی ایسی چیز فی وی پر دیکھتا ہے جو رات کو خواب میں ڈرتا ہے، ابو عبداللہ بولے۔

نہیں جانا کسی ڈاکٹر کے پاس میں نے ماہر ڈاکٹر بھی اس کا مسئلہ نہیں پتہ چلا سکا اور ڈاکٹر کیا پتہ چلائیں۔ میں نہیں جانتی میں صبح ساتھ والی ہمسائی کے گھر جاؤں گی اور اسے سارا مسئلہ بتاؤں گی۔ ام عبداللہ بولیں۔!!

صبح ہوتے ہی ام عبداللہ ہمسائیوں کے گھر گئی، وہاں انہوں نے ہمسائی کو سارا ماجرا کہہ سنایا۔ اس ہمسائی نے فوری کہا کہ تم پہلے آجاتی تو یہ مسئلہ بڑی آسانی سے حل ہو سکتا تھا۔ اچھی بات ہے کہ اب بھی تم آگئی ہو۔ تمہیں لے کر جاتی ہوں، ساتھ والے محلے میں ایک بابا جی بیٹھے ہیں وہ اس طرح کے سارے مسئلے حل کر دیتے ہیں۔ تم کل عبداللہ کے ساتھ آ جانا، سارے مسئلے کا حل نکل آئے گا، پریشان ہونے کی ضرورت

چلی گئیں۔ وہ بابا جی کے کمرے میں داخل ہوتی ہی ٹھٹھک گئیں ایک آدمی جس کے چہرے پر دوا دہی تھی سامنے بیٹھا ہوا تھا۔ ایک بہت لمبی سی تسبیح ہاتھ میں پکڑی ہوئی تھی۔

اس بدبودار شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی اب اس کی طبیعت ایسی خراب ہو گئی کہ چڑچڑاہٹ اور بدتمیزی جیسی عادات بہت تیزی سے نمایاں ہوتی جا رہی تھیں اور رات کو اسی طرح اچانک ڈرنا شروع ہو جاتا اب تو اس کے چہرے پر نشانات بھی پڑنا شروع ہو گئے تھے جیسے اسے کسی نے مارا ہو۔ ایک دن تو ام عبداللہ کو شدید جھکا لگا کہ جب عبداللہ نے کہا کہ امی! تمہیں پتہ نہیں کہ میرے کھانے کا وقت ہو گیا ہے اور کھانا تیار نہیں ہوا اس نے آج تک اپنی امی کو ”تمہیں“ کہہ کر مخاطب نہیں کیا تھا یہ لفظ سننے کے بعد تو گویا ایک لاوا تھا جو ام عبداللہ کے سینے میں تھا۔ وہ پھوٹ پھوٹ کر رو پڑیں۔ ام عبداللہ اندر سے ٹوٹ چکی تھیں وہ دن بدن کمزور ہوتی جا رہی تھیں یہی حالت ابو عبداللہ کی بھی تھی۔ اب عبداللہ نے سکول جانا بھی چھوڑ دیا تھا۔

ایک دن ام عبداللہ سے کسی خاتون نے آکر پوچھا کہ کیا آپ نے ابھی اللہ سے دعا کی ہے اور خود صبح و شام اذکار کرتی ہیں؟ یہ سوال ایسا تھا جس نے ام عبداللہ کو اندر سے ہچکچوڑ دیا۔!! اس خاتون نے جب پوچھا کہ گھر میں عبادت کا معمول کیا ہے۔ تو ام عبداللہ گویا بویں جس کا دل کرتا ہے نمازیں پڑھ لیتا ہے۔ فی وی پر ڈرا سے ہر وقت چلتے رہتے ہیں۔ قرآن سے تو بہت دوری ہے۔ یہ سنتے ہی اس خاتون نے ام عبداللہ کو کہا کہ سارا قصور آپ لوگوں کا ہے۔ کاش! آپ شروع دن سے ہی رب کریم کے سامنے جھک جاتے اللہ سے دعا کرتے اور نبی کریم ﷺ نے جو مسنون اذکار بتائے ہیں وہ کرتے تو آج یہ ننھا سا۔۔۔ پیارا سا۔۔۔ عبداللہ اس حالت میں نہ ہوتا۔۔۔ ام عبداللہ انتہائی محو ہو کر اس کی باتیں سن رہی تھیں۔ شام کو جب سارے سونچے تو وہ ابو عبداللہ کے پاس گئیں اور انہیں خاتون والی ساری باتیں بتائیں۔ ابو عبداللہ جو کافی دنوں سے اپنے آپ پر ضبط کئے بیٹھے تھے۔ بچوں کی طرح رو پڑے۔ کافی دیر تک رونے کے بعد وہ نازل ہوئے اور کھڑے ہو گئے۔!!

میں جا رہا ہوں۔ وہ بولے۔ مگر کہاں، اس وقت پچھلی رات کو آپ کہاں جائیں گے۔ میں آج اس ذات کے سامنے جا رہا ہوں کہ جس نے مجھے عبداللہ دیا۔ اور

پھر عبداللہ کو آزمائش میں (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

بے حد طاقت کیلئے: گاجر کا جوس ایک گلاس ہمراہ چند گرمی بادام ہر صبح پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے۔

حضرت جنید علیہ السلام بغدادی اور شیطان

آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟

(بنت جمیدہ چشتی)

ایک مرتبہ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کو خواہش محسوس ہوئی کہ کاش وہ شیطان مردود کو دیکھ سکے؟ اور اس سے دریافت کرتے اے ملعون تجھے آخر کس چیز نے روکا تھا کہ تو آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے باز رہا اور زبردست فتنہ و فساد کو شمع بنا ہے؟ ایک دن آپ رحمۃ اللہ علیہ مسجد سے باہر نکل رہے تھے کہ دیکھا ایک شریف صورت بزرگ عصا کے سہارے آہستہ آہستہ چلتا ہوا ان کی طرف آ رہا ہے۔ جب وہ قریب پہنچا تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی پیشانی پر بزرگی کی علامتیں محسوس کی مگر دل میں اس کی قربت سے وحشت زدہ ہوا جا رہا تھا۔ وہ بزرگ جوں جوں آپ کے قریب ہونے کی کوشش کرتا اتنا ہی زمین اسے پیچھے کی طرف کھسکا دیتی۔ ناامید ہو کر وہ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سے بولا: جنید بغدادی (رحمۃ اللہ علیہ) تو خوش قسمت ہے تیرے خالق نے میرے اور تیرے درمیان ایک دیوار حائل کر دی ہے میں وہی ہوں جس سے تو آج کل بڑے کھانا کھا رہا ہے۔ آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟ شیطان یہ سن کر بولا تم تو خود عبادت گزار ہو عقل و شعور سے مالا مال ہو مجھے یہ بتاؤ اگر کوئی تمہیں یہ کہے کہ تم غیر اللہ کو سجدہ کرو تو کیا تم اس کی بات مان لو گے؟ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سوچ میں پڑ گئے آخر اسے کیا جواب دیں۔ پھر بولے تو مردود ہے، جھوٹا اور نیک بندوں کو بہکانے والا اگر تو اپنے خالق کا حکم ماننے کا عادی ہوتا تو پھر اس کے حکم سے سرتابی کی مجال نہ کر پاتا کیونکہ تجھے سجدے کا حکم دینے والا بھی تو وہی احکم الحاکمین ہے۔۔۔ تو سجدہ کر دیتا۔ انہیں نے یہ سنا تو چلا کر کہا جنید۔۔۔!!! (رحمۃ اللہ علیہ) آج مجھے خدا کی قسم تو نے جلاؤ والا اور پھر نظروں سے غائب ہو گیا۔

(بقیہ: تیرائی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ) لیکن بالا فرقیات کے نتیجے میں مسلمانانہ بات ماننے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ دل میں چالیس ہزار سے زیادہ ایسے غلبے پائے جاتے ہیں جو سوچنے ہیں سمجھنے ہیں اور دماغ کی رہنمائی کرتے ہیں۔ قرآن مجید کا یہ زندہ ہجرہ ہے کہ اس میں چودہ سو سال قبل یہ حقیقت بیان ہو چکی کہ دل بھی سوچتا سمجھتا اور رہنمائی کرتا ہے۔

درخت اکھڑوانے پر جنات نے چچا کو قتل کر دیا

وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہونا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز اٹنی ہوتی، گھر کا جس نہس مچا ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فٹنشن ڈیپریشن پریشان کنوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!!

کہ واقعی جنات کسی انسان پر بھی آ سکتے ہیں اور انسانوں سے باتیں بھی کر سکتے ہیں؟ جنات نے ہمارا جینا دن بدن دو بھر کر دیا۔ چونکہ میری پوسٹنگ دوسرے شہر میں تھی اور میں ہفتے میں صرف ایک دن گھر آتا تھا۔ پھر میرے اکل نے مجھے ایک دن کہا کہ تم اپنی بیوی کو لے کر دوسرے شہر میں چلے جاؤ شاید وہاں یہ کچھ ٹھیک ہو جائے۔ میں نے کرایہ پر مکان لیا اور اپنی بیوی کو لے کر وہاں شفٹ ہو گیا۔ وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہونا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز اٹنی ہوتی، گھر کا جس نہس مچا ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فٹنشن ڈیپریشن پریشان کنوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!! میں نے بھی پکا فیصلہ کر لیا کہ اب ان جنات کی بات نہیں مانی۔ ان سے جو ہو سکتا ہے کر لیں۔ میں اب ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور آیت الکرسی کا ورد کرتا رہتا ہوں جس کی وجہ سے جنات میری بیوی پر تو آتے مگر مجھے کچھ نقصان نہیں پہنچاتے۔ میرے سسرال کے گھر میری کاردرخت تھا میرے اکل نے وہ اکھڑوا دیا بس اُس دن کے بعد سے وہ جنات میرے اکل کے سخت خلاف ہو گئے۔ میرے اکل کی حالت دن بدن خراب ہونا شروع ہو گئی اور چند ہی دنوں بعد ان کی وفات ہو گئی۔ تو جنات کی حاضری میری بیوی پر ہو گئی اور جنات کہنے لگے ہم نے کہا تھا اس کو چھوڑ دو تم لوگ ایسا نہیں کر رہے تم لوگوں نے ہمارے کئی لوگ جلا دیئے ہیں اب ہم بھی تمہارے بچے بچے پر آئیں گے تباہ و برباد کر کے رکھ دیں گے۔ میرے بچے بچیاں بیمار ہو گئے میری بھابی اور بھائی بیمار ہو گئے۔ میرے رشتہ دار حتیٰ کہ ہمسائے تک بیمار ہو گئے۔ پھر میں نے ہمت کر کے جنات کی بات مان لی اور کچھ دنوں کیلئے بیوی کو میکے بھیج دیا اور خوب اعمال کیے، گھر میں پہلے کوئی نماز نہیں پڑھتا تھا میں بھی صرف جمعہ کی نماز پڑھتا تھا مگر ان واقعات کے بعد الحمد للہ اب ہمارے گھر میں سب نمازی ہیں اور ہر روز تلاوت قرآن ہوتی ہے۔ اب آہستہ آہستہ سب کچھ ٹھیک ہو گیا ہے اور جنات نے میری جان چھوڑ دی ہے۔

میں گورنمنٹ ملازم ہوں، دو سال کا تھا والد صاحب دنیا فانی سے کوچ کر گئے والدہ صاحبہ کا نکاح دادا جی نے چچا سے کر دیا چچا نے مجھے کبھی والد کی محسوس نہیں ہونے دی چند سال پہلے میری شادی ماموں زاد سے ہوئی جس کی پہلے دو تین جگہ سے ملگنی ٹوٹ چکی تھی جب میری ملگنی ہوئی تو مجھے طرح طرح کی تکلیفیں شروع ہو گئیں ایک دن میں بیڈ پر سویا ہوا تھا تو جیسے کسی نے مجھے اٹھا کر زمین پر پٹخ دیا یا ہوا میں دوران گھر پر فون آیا کہ آج تمہاری ملگنی کو کچھ ہو گیا تھا اس کو ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے ہیں ہمیں کئی لوگوں نے بتایا کہ لڑکی پر جنات ہیں تم یہاں رشتہ نہ کرو میں نے کہا یہ ایسے باتیں ہیں بیمار تو ہر انسان ہو سکتا ہے آخر میری شادی بڑی دھوم دھام سے ہو گئی۔ حکیم صاحب سچ کہتے ہیں کہ شادی کی جگہ سادی کریں گے تو وہ بہت کامیاب رہے گی اب تو میں سب کو یہی مشورہ دیتا ہوں مہندی شادی کے دوران بھی میری بیوی کو کوئی بار دورہ پڑا تو یہی کہا گیا کہ ماں باپ سے جدا ہونے کا صدمہ وغیرہ۔ پہلی رات بھی میں نے کچھ عجیب عجیب باتیں محسوس کیں۔ جیسے وہ زبردستی خوش ہونے کی کوشش کر رہی ہے۔ دس بارہ روز بعد پھر اسے پہلے والی تکلیفیں شروع ہو گئیں کبھی ڈاکٹر کبھی بیروں فقیروں کے چکر شروع ہو گئے۔ میری کوئی بھی چھٹی سکون سے نہ گزرتی جب سے شادی ہوئی گھر میں ٹوٹ پھوٹ لڑائی جھگڑنے بے برکتی پیدا ہونا شروع ہو گئی۔ کوئی بھی میری بیوی کے مزاج کے خلاف بات کرتا تو بہت شدید نقصان اٹھاتا۔ ایک دن پاؤں میں شدید درد ہوا بظاہر کوئی چوٹ وغیرہ یا رپورٹ میں کچھ نہ آیا گھر گیا تو بیوی بڑے عجیب لہجے میں بولی سناؤ پاؤں کا میں ایک دم ڈر گیا کہنے لگا مجھے سے معافی مانگو میں نے معافی مانگی تو میرا پاؤں فوراً ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد تو جنات براہ راست ہم سے بات کرتے اور کہتے کہ اس لڑکی کو طلاق دے دو ہم نے کہا تم ان کے والدین سے کہتے کہ اس کا نکاح مت کرو اب تو ہم نکاح میں بندھ گئے ہیں۔ کہتے کہ ہمارا بھی اس سے نکاح ہو چکا ہے اس کو آزاد کر دو ورنہ بہت نقصان اٹھاؤ گے۔ تب ہمیں یقین آیا

وعدہ خلافی! شاندار فیبرس کی دکان دنوں میں ختم

قبر سے ریت بٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ اُن کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی

قبر کے عذاب کا عبرت انگیز واقعہ

(فراہل رضا لاہور)

جب کارڈ اٹھانا چاہا تو بلیغ نما پرندہ نے اُس دوست کے ہاتھ پر چوچ ماری۔ اُس دوست کی زیر دست چوچ نکلی اور اُس کا ہاتھ وہیں جل کر خاکستر ہو گیا۔ اُس دن کے بعد باقی دوستوں نے گناہوں سے توبہ کی اور صوم صلوات کے پابند ہو گئے۔ اللہ ہم سب کو عذاب قبر سے بچائے۔ آمین۔

وعدہ خلافی کا انجام

(پوشیدہ لاہور)

محترم قارئین! جب کوئی انسان کسی کا نقصان کرتا ہے تو حقیقت میں وہ اپنے لیے گڑھا کھودتا ہے جس میں وہ خود گرے گا اور اپنے آپ کو نقصان دیتا ہے! ایک ایسا ہی وعدہ خلافی کا انجام میں بتانے جاری ہوں۔

میری بیٹی لاہور میں شاپنگ کی غرض سے آئی اس کے دیواری شادی تھی، ہم مقامی مارکیٹ میں ایک بڑی سی فیبرس کی دکان پر گئے وہاں مختلف لباس دیکھتے رہے وہاں ایک لباس پسند آیا مگر قیمت میں ان بن کے باعث ہم اٹھ کھڑے ہوئے ابھی ننگے ہی گئے تھے کہ دکاندار نے ان کو روک لیا، اُس نے مڑ کے دیکھا وہ ایک اچھی پروکار شخصیت کا مالک تھا، اس نے کہا میں اس دکان کا مالک ہوں آپ میری دکان سے خالی ہاتھ نہ جائیں آپ یہ لباس پندرہ ہزار میں لے جائیں، ابونے کچھ سوچ کر کہا کہ شیک ہے۔ دکاندار نے کہا ہم یہ لباس آپ کو آرڈر پر بخوادیتے ہیں۔ آپ بیس دن بعد یہ لباس لے جائیں۔ پندرہ ہزار دکاندار کو جمع کروا کر رسید حاصل کر لی۔ بیس دن بعد دکان پر اپنا سوٹ لینے گئے تو مزید دس دن میں سوٹ تیار ہوگا پھر مزید پانچ دن پھر تین دن اس طرح دن پہ دن مزید آگے کرتا گیا حتیٰ کہ شادی کا دن آن پہنچا۔ شادی والے دن پھر ہم دکاندار کے پاس گئے اس نے کہا چلو آج شادی ہے۔ آپ یہ معمولی مالیت کا لباس لے جائیں۔ شادی پر گزارہ کر لیں پھر یہ لباس واپس کر کے اپنا آرڈر والا لباس لے جائیں۔ خیر شادی کا دن گزر گیا۔ ان کے پاس لباس لے کے آئے تاکہ ہمیں آرڈر والا لباس مل سکے۔ کہنے لگا: آپ کا فنکشن گزر گیا ہے ہم نے آرڈر کنسل کر دیا ہے۔ پیسوں کا مطالبہ کیا تو وہ بھی صاف

کچھ عرصہ قبل لاہور میں ایک لڑکا دہائی کمانے کی غرض سے گیا پاکستان میں آج کے جوانوں کو روزگار میسر ہی نہیں لہذا وہ جب دہائی پہنچ گیا تو کچھ مدت کام کرنے کے بعد اسے چار دوست ملے جو پاکستانی تھے۔ انہوں نے باہم مشورہ کیا کہ ایک گھر کرایہ پر لے لیتے ہیں خرچہ بھی کم ہوگا اور کھانا پکانا بھی اپنا ہوگا جس سے کافی بچت ہوگی اس مشورے پر سب نے اتفاق کیا۔ انہوں نے اپنا سارا سامان ایک ہی گھر میں شفٹ کیا، طویل عرصے تک ان کی زندگی بڑی خوش و غرم گزری، سب شام کو کام سے فارغ ہو کر اسی گھر میں آتے اور خوب گپ شپ لگتی، بیوی پر ناز پیا پر وگرام دیکھتے جاتے، منہ مذاق کرتے اور سو جاتے۔ صبح اٹھ کر پھر اپنے اپنے کام پر چلے جاتے۔ زندگی ایسے ہی خوب عیاشی کے ساتھ گزر رہی تھی کہ ایک دن شام کے وقت باتیں کرتے کرتے ان میں سے ایک ساتھی کی طبیعت خراب ہو گئی انہوں نے اس کو اٹھایا اور ہسپتال لے گئے۔ کچھ دیر کے بعد ڈاکٹر نے ان کو خبر دی کہ آپ کا ساتھی اس دنیا سے کوچ کر گیا ہے۔ سب اس صدمے سے دوچار ہوئے گھر والوں سے رابطہ کیا، لاش واپس منگوانے کے پیسے ان کے پاس نہ تھے جب وہ کچھ انتظامات نہ کر سکے تو انہوں نے کہا کہ آپ اس کو ابھی دفن دیں۔ اس کے دوستوں نے کفن دفن دینے کے بعد ایک صحرائی میں موجود قبرستان میں اُس کو دفن دیا۔ جب وہ دفن کر گھر واپس پہنچے تو زبردست جھٹکا لگا کہ اُن کا کارڈ جو تھا وہ کارڈ جو دہائی میں رہنے پر پولیس والے دیکھتے ہیں جن کے اوپر وہاں رہنے کی اجازت ہوتی۔ دفناتے وقت ایک ساتھی کا قبر میں گر گیا، وہ سب وہاں دوبارہ گئے قبر سے ریت بٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ اُن کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی جس کا کارڈ گرا تھا وہ دیکھنے لگا کہ کارڈ میرے دوست کے ساتھ پڑا تھا، اُس نے

درس سے فرسٹ پوزیشن

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس طالب علموں کے لیے انمول تھہ ہیں۔ وہ طالب علم جو پڑھ رہے ہیں پریشان ہیں پڑھائی میں دل نہیں لگتا یا نہیں ہوتا یا پڑھائی مشکل لگتی ہے، اچھے ماکس لینا چاہتے ہیں۔ وہ آپ کا درس سنیں۔ میں خود ان حالات سے گزرا ہوں جب سے اسٹالین درس مکمل کئے امتحان سر پر آ گئے جو تیاری ہوئی وہ کر کے پرچے دیئے اور آخر میں آخری پرچہ خراب ہو گیا۔ مجھے اندازہ ہو گیا تھا کہ چھ میں سے دو پرچوں میں لازمی فیل ہو جاؤں گا۔ مجھے اگلے سمسٹر میں یہ دو پرچے دوبارہ دینے پڑیں گے۔ مگر جب رزلٹ آیا میری حیرت کی انتہا نہ رہی میں 74% نمبرز لے کر بائیسٹ فرسٹ پوزیشن میں پاس ہو گیا جن پرچوں میں فیل ہونے کا خدشہ تھا ان میں بھی اچھے نمبرز لے کے پاس ہوا۔ یہ سب اس بابرکت درس کی بدولت ہوا کئی دن بعد جا کے تعین آیا کہ میں واقعی 74% نمبرز لے کر پاس ہوا ہوں میں نے بھی ایسا خواب میں بھی نہیں سوچا تھا۔ میرے مکان سے بڑھ کر اللہ تعالیٰ نے میرے ساتھ معاملہ کیا ہے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا دل کی گہرائیوں سے شکریہ آپ کے درس سن کر دعاؤں میں درود کر کا جزئی سے دعا کی۔ (ذوہب ظفر کونڈہ)

مناقب صحابہ واہل بیت

انتخاب: حمی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا: (اے فاطمہ!) میں تو اور یہ دونوں (حسن و حسین) اور یہ سونے والا (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کیونکہ اس وقت آپ سو کر اٹھے ہی تھے) روز قیامت ایک ہی جگہ ہوں گے۔ (احمد، بزار) ام المومنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے انداز گنگو میں حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ عنہا سے بڑھ کر کسی اور کو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس قدر مشابہت رکھنے والا نہیں دیکھا۔ (امام بخاری) حضرت ام علیہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک لشکر بھیجا اس میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تھے میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہاتھ اٹھا کر دعا کر رہے تھے کہ یا اللہ! مجھے اس وقت تک موت نہ دینا جب تک میں علی کو (واپس بخیرہ عافیت) نہ دیکھ لوں۔ (ترمذی، طبرانی)

کان بہنا اور دکھنا ہمیشہ کیلئے بند

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ تھا جو میں چادر ہاتھ کا آپ کے توسط سے کسی پریشان حال کے درد کا مداوا کروئے، دراصل میری بیٹی بہت چھوٹی تھی تقریباً سات یا آٹھ ماہ کی تب سے اس کے کان میں شدید درد تھا ساری رات پریشانی میں روتے ہوئے گزرتی اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو بھی دکھایا، بہت بھاری فیسیں بھی دیں لیکن کان دیکھنے کے ساتھ اب بہنا شروع ہو گیا تھا۔ کوئی ڈراپس کام نہیں کر رہے تھے پھر کسی اللہ والے نے ایک نسخہ بنایا کہ ٹھوسا سا دیکھی گئی لیں (تقریباً) دو بڑے بیج اور حقے میں ڈالنے والا سوکھا تمباکو تقریباً آدھی چمچی لے کر کسی برتن میں جلا لیں جب تمباکو راکھ ہو جائے تو کسی باریک پیڑ سے اسے چھان لیں یہ گھی آپ دن میں چار مرتبہ نیم گرم پے کے کان میں دو قطرے پکادیں۔ ایک دو دن میں اس کے کان سے مواد آنا بند ہو جائے گا۔ یہ عمل چار یا پانچ دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کبھی کان نہیں دکھے گا۔ میری بیٹی اب چھ سال کی آج تک دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ (مقبول الہی)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

دسمبر کے سوالات

نومبر کے جوابات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 47 سال ہے، عرصہ چار پانچ سال سے مجھے بچہ دانی گر جانے کی شکایت ہوئی تھی جس کی وجہ سے میرا پیشاب پر بھی کنٹرول کم ہو گیا۔ ہاتھ روم تک جاتے جاتے قطرے نکل جاتے ہیں بچہ دانی بھی گولے کی طرح باہر نکل آتی ہے، بہتری کے دوران بھی شدید درد ہوتا ہے میرے دو بیٹے ہیں دونوں ہی آپریشن سے پیدا ہوئے ہیں۔ چھوٹا بیٹا جب سات ماہ کا تھا میں نے Copper T رکھوائی تھی مگر ایک ماہ بعد نکلوا دی جس کے بعد سے یہ مسئلہ شروع ہوا۔ چار پانچ سال سے علاج کروا رہی ہوں مگر فرق نہیں پڑا مہربانی فرما کر مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ پڑھنے کیلئے بتادیں بہت شکر گزار ہوں گی۔ (ع، ع)

2۔ قارئین اکرام! بند جوتے پہننے سے میرے پاؤں اور جرابیں بھیجک جاتی ہیں اور اتنی سخت ناگوار تا قابل برداشت بدبو آتی ہے کہ میں بتا نہیں سکتا، خصوصاً محفل میں تو بہت شرمندگی اٹھانا پڑتی ہے روزانہ پاؤں خوشبو والے صابن سے دھو کر جرابیں دھو کر پر پہنتا ہوں لیکن کچھ فرق نہیں پڑا۔ (شہزاد احمد لاہور)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے ساتھ بہت عجیب مسئلہ ہے کہ میں جب بھی اللہ تعالیٰ کا نام لیتا ہوں تو میرے سامنے کوئی نہ کوئی شکل آ جاتی ہے نماز بھی صحیح طرح ادا نہیں کر سکتا، پہلے تو میں نے کوئی توجہ نہیں دی مگر رفتہ رفتہ یہ مرض بڑھتا گیا اور اب شیطان مردود مجھے طرح طرح وسوسے دیتا ہے کہ نعوذ باللہ یہ تیرا رب ہے اور یہ اللہ ہے، نعوذ باللہ اور کبھی دوسری شکل آ جاتی ہے اور اب تو خواب میں بھی یہ شکلیں نظر آ رہی ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں براہ کرم کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں اور میری جان ان وسوسوں سے چھڑائیں۔ (پوشیدہ)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا ایک مسئلہ ہے اگر صل فرمادیں تو بے حد ممنون ہوں گا۔ میرے چہرے پر ڈاڑھی نہ ہونے کے برابر ہے بلکہ مونچھیں مکمل ہیں مجھے ڈاڑھی کا شوق ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ تجویز فرمادیں۔ (محمد اسماعیل اکبر مظفر گڑھ)

1۔ بہن آپ یہ نوک لہ آزمائیں امید یہ ہے اللہ آپ کو صحت عطا کرے گا۔ تازہ پودینہ لے کر اس کے چند پتے اور دو چمکی اجوائن ڈیزھ کپ پانی میں ابالیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اسے چوبیس سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور نہار منہ اس جو شانہ کو پی لیں۔ اگر کڑواہٹ محسوس ہو تو ایک چائے کا چمچ شہد ملا لیں۔ دو گھنٹے بعد تک کچھ نہیں کھانا۔ انشاء اللہ چند دن مستقل مزاجی سے استعمال کریں آپ صحت یاب ہو جائیں گی۔ (راہ حیات خان پشاور)

2۔ آم کے خشک پتے لیکر انہیں جلا کر راکھ کر لیں اور پھر سرسوں کے تیل میں ملا کر بالوں پر لگا کر اس ایک چھٹانک تیل میں دو چمچ پاءؤر کا کافی ہے اور کھانے کے طور پر روزانہ ایک عدد مرہ آم لہ کھالیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ (عبدالرحمان کوئٹہ)

3۔ یہ وظیفہ بہت آزمایا ہوا ہے سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے پڑھیں۔ اگر زیادہ جلد زلت چاہتے ہیں تو صبح و شام 313 مرتبہ پڑھیں۔ (ش، ع)

4۔ یہ وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے انشاء اللہ بہت جلد زلت آپ کے سامنے ہوگا۔ سورہ یسین کی آیت نمبر 36 صبح و شام 101 بار اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔ (محمد علی لاہور)

4۔ محترم بھائی! آپ روزانہ صبح کم از کم ایک سے دو گلو میٹر بھاگیں۔ شروع شروع میں شاید آپ کے لیے بھانگنا مشکل ہوا ہستہ آہستہ اپنے وقت کو بڑھاتے جائیں۔ پانچ سے چھ ماہ میں نا صرف آپ کے قدم میں فرق محسوس ہوگا بلکہ اور بھی بہت سے جسمانی فوائد حاصل ہوں گے۔ (صوفی راولپنڈی)

5۔ آپ روزانہ کم از کم پندرہ منٹ آئینے کے سامنے کھڑا ہو کر خود کو دیکھتے ہوئے یہ تصور کریں کہ میرا قد بڑھ رہا ہے اور گل کی بنیبت آج کچھ بہتری ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے ایسا کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ اپنے آپ میں بہت بہتر تبدیلی محسوس کریں گے۔ (عبدالماجد ملتان)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



جس سے مجھے تے آنی اور کچھ آرام آیا۔ (محمد نعیم اودکاڑہ)

تعبیر: خواب بہت اچھا ہے پریشانی کی بات نہیں! مال میں اضافے کا اشارہ ہے! تھوڑی سی کوشش کے بعد مال میں اضافہ ہوگا اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراد پوری ہوگی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں (الف) کے گھر میں موجود ہوں اور الف کا چالیسواں ہے۔ (حقیقت میں الف کا انتقال چند روز قبل ہو چکا ہے) سب لوگ ایک کمرے میں قرآن خوانی کر رہے ہیں۔ ایک سپارہ میں بھی پڑھ رہی ہوں پھر دیکھا کہ الف کی امی پاؤں پھیلاتی ہیں جیسے تھک گئی ہوں! میں ایک ہاتھ سے ان کی ٹانگیں دباتی ہوں وہ کہتی ہیں کہ الف بھی ایسے ہی میری خدمت کرتا تھا! میں بولتی ہوں ہاں! میں جانتی ہوں الف بہت نیک بندہ تھا۔ منظر بدلتا ہے الف کے والد آتے ہیں اور کہتے ہیں بچن سے کس چیز کی بو آ رہی ہے میں جا کر دیکھتی ہوں تو وہاں دولڑکے موم پکارتے ہیں میں ان سے پوچھتی ہوں کہ یہ موم آپ پکارتے ہیں وہ بولتے ہیں ہاں! میں واپس پلٹنے لگتی ہوں تو وہ پوچھتا ہے آپ ہیں کون؟ میں بولتی ہوں میں الف کی ہونے والی بیوی تھی (حقیقت میں الف اور میں ایک دوسرے کو پسند کرتے تھے اور شادی کرنے والے تھے)۔ پھر میں منہ میں الف کی بخشش کیلئے درود شریف پڑھ رہی ہوں۔ جب میری آنکھ کھلتی ہے تو تب بھی میں درود شریف ہی پڑھ رہی ہوتی ہوں۔ پھر میں امی سے کہتی ہوں کہ الف کیلئے دعا کرو! میں اس کو دعا کی ضرورت ہے! پھر اس کی امی سے بھی بولتی ہوں تو وہ کہتی ہیں کہ اچھا خدیک کہ ختم قرآن کروا لیتے ہیں۔ (ش، پشاور)

تعبیر: خواب اچھا ہے! نیک اعمال کی برکت سے آپ کی مراد پوری ہوگی اور اچھے محبت کرنے والے لوگ ملیں گے۔ آپ مرحوم کو ایصال ثواب کریں اور اپنی عزت کا خیال رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کی کسی بات سے آپ کو کوئی نقصان ہو جائے۔

خوشحالی نصیب ہوگی

خواب: میری والدہ نے خواب دیکھا کہ وہ کچھ رشتے دار عورتوں کے ساتھ کسی شادی میں جا رہی ہیں! پیدل سفر کر رہی ہیں! گھر سے تھوڑی دور جانے کے بعد سامنے سے بارات آتی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ میری والدہ کہتی ہیں جلدی چلو

دشمن پر نظر کریں

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں جس بیڈ پر میں سوتی ہوں اس کے نیچے سے سب سے پہلے سیاہ بھورا پھر بھورے سیاہ دھبوں والے سانپ نکلتے ہیں جنہیں دیکھ کر میں بے اختیار چلاتی ہوں کہ ہمارے گھر میں سانپ ہیں لیکن کوئی میری بات نہیں سنتا۔ ان میں سے سفید رنگ والے سانپ کو تو میں ہاتھ میں بھی پکڑتی ہوں لیکن وہ مجھے کچھ بھی نہیں کہتا بلکہ فرمانبردار سا ہے۔ باقی سانپ بھی مجھے کچھ نہیں کہتے! میں ان میں سے صرف سفید پر سیاہ دھبوں والے سانپ سے خوفزدہ ہوں۔ بہر حال جب میں چلاتی ہوں تو وہ ڈر کر واپس بیڈ کے نیچے چلے جاتے ہیں۔ (افشین، کوئٹہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی کیفیت اچھی نہیں ہے! دشمن آپ کے ساتھ ساتھ ہے! اپنے حالات کی فکر کریں اور دشمن پر نظر رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کو بعد میں شرمندگی کا سامنا کرنا پڑے! رشتے کے سلسلے میں پریشان نہ ہوں! اپنے بڑوں کے فیصلوں پر عمل کریں۔ حسب توفیق صدقہ و خیرات کریں۔

خوشحالی نصیب ہوگی

خواب: دیکھا کہ میرا پیٹ بہت موٹا ہو گیا ہے! سانس بھی بڑی مشکل سے نکالا جاتا ہے! پتہ نہیں اس میں ہوا بھر گئی ہے یا کیا ہوا ہے۔ چلنے میں بھی دشواری ہوتی ہے! میں بڑی مشکل سے چل کر جاتا ہوں! تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں! ایک دو چھوٹے چھوٹے پہاڑ آتے ہیں میں ان کے قریب بیٹھ جاتا ہوں! پھر تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں! بڑی مشکل سے چل کر اپنے ڈیرے پر (جہاں بھینسیں باندھی جاتی ہیں) جاتا ہوں! وہاں پہنچ کر بھی میرا سانس بڑی مشکل سے نکلتا ہے۔ میرے بچپا زادے انگلی میرے حلق میں ماری

بارات تو آگئی ہے۔ پھر آگئے پانی آ جاتا ہے! میری والدہ اس پانی سے گزرتے لگتی ہیں تو ان کے کپڑے خراب ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ پانی سیاہ رنگ کا ہوتا ہے! میری والدہ پانی سے باہر نکل آتی ہیں! تھوڑی دور صاف پانی ہوتا ہے جس سے وہ اپنے کپڑے دھو لیتی ہیں پھر انہیں ایک باغ نظر آتا ہے جس میں شہوت! امرود اور زیتون کے درخت لگے ہوئے ہیں۔ میری والدہ کہتی ہیں چلو پھل کھاتے ہیں! جیسے ہی آگے بڑھتی ہیں تو ان کی آنکھ کھل جاتی ہے۔

ایک اور خواب میں نے دیکھا کہ جس لڑکی سے میری منگنی ہوئی ہے وہ اور میں ایک باغ میں ہیں! باغ میں بہت سے پھول لگے ہوئے ہیں ان میں سے میں ایک پھول توڑتا ہوں جس کی خوشبو بہت پیاری ہوتی ہے تو میری منگنیترضد کرتی ہے کہ مجھے بھی یہ پھول دو! میں بھی اس کی خوشبو گھنٹا چاہتی ہوں میں وہ پھول اس کو دے دیتا ہوں۔ (الطاف، بمبئی، شیخوپورہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی والدہ کو خوشی نصیب ہوگی مگر اس خوشی کو حاصل کرنے کیلئے ان کو بہت کوشش کرنا ہوگی اور بعد کی زندگی بہت خوشحال گزرے گی۔ آپ کا خواب بھی بہت مبارک ہے! آپ کی شریک حیات بہت اچھے اخلاق کی مالک ہوگی اور آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھے انداز سے گزرے گی! اللہ آپ کو بہت فرمانبردار اولاد بھی عطا کرے گی۔

کثرت سے شکر ادا کریں

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک جگہ سے گزر رہی ہوں اور میرے ساتھ ایک خاتون اور ایک لڑکی بھی ہے! میرے ہاتھوں میں زیورات ہیں جو کہ شاید اس خاتون کے ہیں! ان میں سے کچھ زیور زمین پر گر جاتا ہے تو وہ خاتون مجھے کہتی ہیں کہ یہ لو اور احتیاط سے پکڑو! میں وہ زیور پکڑ لیتی ہوں پھر کچھ دیر بعد میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھوں سے سونا قطروں کی شکل میں زمین پر گر رہا ہے! حالانکہ میں نے اپنے ہاتھوں کو بہت زور سے بند کر رکھا ہے! میں ہاتھ کھول کر دیکھتی ہوں تو زیور اسی طرح میرے ہاتھوں میں موجود ہوتا ہے! پھر میں زمین کی طرف دیکھتی ہوں تو وہ سونے کے قطرے جو میرے ہاتھوں سے ٹپک کر زمین پر گرتے ہیں وہ چمکدار ہیروں کی شکل میں زمین میں جڑ جاتے ہیں۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (علیہ، لاہور)

تعبیر: آپ کے حق میں خواب بہت مبارک ثابت ہوگا! آپ کو بہت خوشحال زندگی ملے گی اور آپ کی وجہ سے کئی لوگوں کو فائدہ ہوگا۔ آپ کثرت سے اللہ رب اعزت کا شکر ادا کریں۔

دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں

کئی لوگ زکام کیلئے کئی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سوجاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو کسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سوجاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو کسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔

ایک دیہاتی بزرگ سے ملاقات ہوئی، میں نے پوچھا کہ آپ شہروں سے بہت دور ہیں بیماریوں کا علاج کس طرح کرتے ہیں؟ فرمانے لگے کہ ہماری طرف بیماریاں کم ہوتی ہیں پہلے پہل شاذ و نادر ہی کوئی بیمار ہوتا، لوگ سادی غذا کھاتے ہیں اکثر لوگ زمینداری کرتے تھے مال مویشی پالتے تھے زمین کاشت کرتے تھے ہر قسم کا اناج زمین سے حاصل کرتے، کھاد کے نام سے کوئی واقف نہ تھا، سویرے اٹھتے تھے رات کی پچی ہوئی روٹی صبح دودھ دی یا لسی سے کھا کر کام کاج کو نکل جاتے تھے چائے کوئی بھی استعمال نہ کرتا تھا۔ دوپہر اور رات کو عموماً لسی میں پکا ہوا ساگ، کدو وغیرہ کھاتے۔ کبھی کبھی دالیں جو اپنی زمین سے حاصل کر دے ہوتیں وہ پکاتے۔ آلو اپنی زمین سے حاصل کرتے اگر زکام لگ جاتا تو چوبلیہ کی راکھ میں دو تین آلودہ دیتے، چند منٹ بعد وہ پک جاتے اور چھلکا اتار کر نمک لگا کر رات کو کھا لیتے۔ دو تین دن کے اندر اندر زکام ٹھیک ہو جاتا۔ کئی لوگ زکام کیلئے کئی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سوجاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو کسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سوجاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو کسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔ مریض کو گرم رکھتے، سینہ پر اور پلیوں پر حقوم سروسوں کے تیل میں ملا کر مالش کرتے۔ چند دن میں مریض صحت یاب ہو جاتا۔ بچوں کو عموماً خسرہ کا کڑا لڑا کھاتا رہتا ہے۔ ہم نئی ابال کر پلاتے ہیں اور اندے کی زردی کھانے کو دیتے ہیں بچے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں درد ہو تو ہر قسم سفید پودینہ پسا ہوا آدھ چمچ معمولی نمک ملا کر لسی کے ساتھ کھلاتے۔ پانچ منٹ میں ہی آرام آ جاتا۔ ہر قسم کی جلدی بیماری بخار، نمونیا وغیرہ کیلئے لسی پھٹا کر پانی پلاتے رہتے۔ اللہ تعالیٰ شفاء دے دیتا، درودوں کیلئے سنڈھیں کر دودھ کے ساتھ کھلاتے۔ رتن جوت کا حلوہ رات کو کھلانے سے کمر کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر جوت کا درد ہو جاتا تو ماخ بوٹی بار یک سفوف کر کے کھجے کا چوتھا حصہ رات کو گرم دودھ

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

دیکھتے ہوں کہ میرے بائیں جانب سے چند لڑکیاں آ رہی ہیں اور ان کے ہاتھ میں بڑے بڑے تھال ہیں ان پر کچھ سالن ساڑا ہوا ہے۔ کپڑے اور زیورات ہیں اور وہ مجھے پھٹاتے گئے اس کے بعد دیکھا کہ بائیں جانب سے ایک تخت لایا گیا وہ بہت ہی عمدہ اور حسین و جمیل جسم کا ہے۔ غالباً بیٹھے جیسے اس پر بٹھا گیا ہے اور میرے پیچھے کے بعد اس تخت کو اتار کر آگے لے گئیں ہیں میں نے رکتا چاہا ہے تو وہ رک گئیں ہیں اور میں سے نیچے پاؤں لگائے ہیں اور بھڑکی ہوئی ہوں اور خود کو بھڑکی ہوئی اور کچھ کرتے رہاں ہوں کہ بکوی (۱) ہے میرا چہرہ ہی اور ہو گیا ہے سرخ و سفید رنگ، گلابی سا چہرہ، کبھی اور نیلی سی لگ رہی ہوں۔ پھر مجھے کچھ یاد نہیں اور میں نیند کی آغوش میں پڑتی ہوں۔ (امیر)

چار کا عدد

چار کا عدد بہت پیارا عدد ہے۔ لفظ اللہ جو اللہ تعالیٰ کا ذاتی نام ہے اس میں چار حروف ہیں۔ آقا کریم ﷺ کا ذاتی نام ”محمد“ ہے اس میں چار حروف ہیں۔ ”محمد ﷺ“ قرآن پاک میں چار بار آتا ہے۔ فرشتوں کے سردار چار حضرت جبرائیل علیہ السلام، حضرت میکائیل علیہ السلام، حضرت اسرافیل علیہ السلام، حضرت عزرائیل علیہ السلام۔ آسمانی کتابیں چار زیور تورات، انجیل، قرآن پاک۔ خلفائے راشدین چار حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضور نبی اکرم ﷺ کی صاحبزادیاں بھی چار حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا۔ امام بھی چار امام مالک، امام ابوحنیفہ، امام شافعی اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم اجمعین۔ انسان کا خمیر بھی چار چیزوں سے مل کر بنا ہے۔ مٹی، آگ، ہوا اور پانی۔ (امیر النساء مالک)

عبقری نے اندھیروں سے نکال دیا

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں (علی اکبر مہاروپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے (اُس پاک ذات سے جس کے قبضہ و قدرت میں ہم سب کی جان ہے) کہ آپ ہمیشہ جتنے مسکراتے رہو خدا آپ کی عمر دراز کرے اللہ رب العزت آپ کی زندگی میں کوئی غم نہ لائے۔ (آمین)

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ آج میں عبقری کی وجہ سے پانچ وقت کی نماز کا پابند بن گیا ہوں عبقری نے میری تمام بُری عادات سے چھٹکارا دلا دیا۔ میں اللہ تعالیٰ کی ذات کا شکر گزار ہوں کہ جس نے مجھے اندھیروں سے نکال کر روشنی کی طرف کا مزن کر دیا۔

عبقری نے زندگی بدل دی

(منظور الہی پراچہ منڈی بہاؤ الدین)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ بیس سال سے انگلش زبان اور لٹریچر پڑھا رہا ہوں، سینکڑوں کی تعداد میں لڑکے لڑکیوں کو پڑھا چکا ہوں اور آج کل بھی اسی دھندے سے وابستہ ہوں والدہ محترمہ کی بیماری اور پھر ان کی وفات نے زندگی کا رخ بدل دیا کسی اللہ والے نے ہاتھوں میں عبقری تھمایا تو ایسی روحانی خوش ملی کہ بیان سے باہر۔۔۔ بہت فائدہ ہوا دل جو کسی طور راحت نہ پاتا تھا۔ عبقری میں چھپنے والے اذکار نے ایک سکون کی دنیا کھول دی اب ماشاء اللہ کوئی گھڑی ایسی نہیں جس میں زبان ذکر سے خالی ہو۔ پھر آپ کے بیانات سے آپ کی کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کا مطالعہ کیا بس کچھ نہ پوچھیں کیسے کیسے اچھے مسائل حل ہوئے۔ پھر میں نے ان اذکار و وظائف کو پھیلا نا شروع کر دیا اپنے سٹوڈنٹس اور جاننے والوں میں ان کو چلایا۔ امریکہ، دیگر عرب ممالک میں بھی آپ کا عبقری کا اور آپ کے وظائف کا تعارف کروایا۔ اب کوئی دن ایسا نہیں جب کوئی نہ کوئی بندہ مجھ سے رابطہ نہ کرتا ہو کبھی کو کہتا ہوں کہ عبقری پڑھا کر وہ کہاں انگلش ناول ڈرامے پڑھانے والا اور کہاں عبقری کی دعوت۔۔۔ بس اللہ کا کرم ہے کہ اس نے اس قابل بنادیا۔



اُم اور اُتی

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔
خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے۔ مجھے ان تمام مسائل کا حل بتادیں۔ آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (رج۔ ر۔ کراچی)
مشورہ: آپ روزانہ آٹھ سے دس گلاس پانی ضرور پیا کریں تاکہ جسم سے زہریلے مواد کا اخراج ہو اور آپ کی جلد فریش ہونا شروع ہو گا۔ یونیورسٹی ڈاکٹر کے استعمال فوری بند کر دیں اس کی جگہ آپ تازہ پھلوں کا جوس پیئیں، چینی اور ناریل کے پانی کو ملا کر چمکے اور پاؤں پر پٹکے ہاتھ سے مساج کریں جس منٹ لگا رہنے دیں بعد میں نیم گرم پانی سے دھو لیں آپ بھی گہرے سانس لینے کی مشق کیا کریں اور آٹھ سے دس گلاس پانی دن میں پینے کی عادت ڈالیں۔
شوہر سیوی کو ٹھہرا دنا کرتے ہیں

اس بار تین خط ایک ہی مسئلے پر وصول ہوئے ہیں۔ تینوں خواتین شادی شدہ پرچی لکھی اور مذہب گھرانوں سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی شادیاں خاندان میں ہوئی ہیں۔ کوٹھی گاڑی کا روبرو سب ٹھیک ٹھاک ہے۔ سسرال والوں کا مسئلہ نہیں۔ پھر بھی کم و بیش انہیں شکایت ہے کہ ایک ہی گھر میں رہتے ہوئے شوہر کی وجہ سے محروم ہے ان میں ازدواجی تعلقات نہیں یہ خواتین بچوں کیلئے تڑپ رہی ہیں۔ شوہر کی میڈیکل رپورٹ ٹھیک ہے۔ اس کے باوجود وہ بیوی کی طرف متوجہ نہیں ہوتے جس کی وجہ سے خواتین پریشان ہیں۔ اب تینوں کے شوہر کس وجہ سے انہیں نظر انداز کرتے ہیں یہ معلوم نہیں ہو گا۔ "۲" نے لکھا ہے کہ شوہر بہت کم گومان ہیں جہاں تک شرافت کا تعلق ہے اس کی میں خود گواہی دیتی ہوں۔ کسی کے ساتھ میل جول نہیں۔ ہر طرح میرا خیال رکھتے ہیں۔ مگر میں اس خیال کا کیا کروں وہ صرف تین چار با میری متوجہ ہوئے ہیں۔

"۱" بہن سے مجھے یہ کہنا ہے کہ اپنے آپ کو تھوڑا سا بدل لے۔ وہ نہیں بولتے تو آپ خود ان کے دفتر سے آنے کے بعد ان سے بات چیت کیجئے۔ آپ کا تصور یہ ہے کہ آپ بالکل ان پر توجہ نہیں دیتیں۔ ان کے کپڑے خود نکال لے۔ ان کی تعریف کیجئے۔ ان کے ساتھ تقریبات میں جائیے۔ اپنے بیڑم کی چیزیں نئے انداز میں سجائیے وہ کم گو ہیں تو آپ خود بولئے۔ وہ آپ کے اپنے شوہر ہیں۔ اپنے دکھ سکھ کی باتیں کیجئے۔ اپنے گھر میں عزیزوں کو بلائیے آپ سب لوگوں سے کٹ کے رہ گئی ہیں۔ قیمتی کپڑے منگنے پر فیوم زیورات آپ نے کس لیے سنبھال کر رکھے ہیں۔ اچھی طرح پکچن اوڑھ کر ان کے سامنے رہیں۔ آپ کے رویے سے وہ خوش ہو گئے۔ ان کو پھر پور توجہ دیجئے شروع شروع میں آپ کو بڑا عجیب سا لگے گا مگر چند ہی ہفتوں میں آپ خود حیران ہوں گی کہ معاملات آہستہ آہستہ سنورتے جا رہے ہیں۔

آدھے کپ ناریل کے پانی میں اتنا ہی جو کا آٹا ملائیں کہ وہ گاڑھا پیسٹ سا بن جائے۔ اس کی موٹی تہہ چہرے پر لگائیں جب سوکھنے لگے تو کبھی ہتھیلی سے گول دائرے کی صورت میں مسئلے ہوئے اتار لیں اور سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ یہ عمل روزانہ دہرانے سے آپ کی جھلکی ہوئی جلد ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی اور رنگت بھی بہتر ہو جائے گی۔
آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے

میری عمر 25 سال ہے میرے چہرے کی رنگت ویسے تو صاف ہے لیکن آنکھوں کے گرد گہرے سیاہ حلقے ہیں جو صاف رنگت ہونے کی وجہ سے اور بھی نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی آسان گھریلو علاج تجویز کریں جو اچھا اور سستا بھی ہو۔ (شمن لاہور)
مشورہ: شمن! آپ روزانہ 6 سے 8 گھنٹے کی نیند ضرور لیا کریں۔ تازہ سبز یوں اور پھلوں کا استعمال اپنی غذا میں لازمی کیا کریں تاکہ پرسکون نیند سے آنکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آئے۔ مزید یہ کہ آپ ایک چھوٹا سا پیچہ کا ٹکڑا لے کر اس کو آنکھوں کے حلقوں سمیت پورے چہرے پر پٹکے ہاتھ سے رگڑیں اور پانچ سے آٹھ منٹ لگا رہنے دیں۔ پھر سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ گہرے لمبے سانس کی مشق روزانہ کی روٹین میں شامل کر لیں۔ ان تمام باتوں پر عمل کرنے سے آپ کا دوران خون بہتر ہوگا اور آپ کی آنکھوں کے گرد حلقے بھی کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔

حساس جلد

میری جلد بہت حساس ہے دھوپ میں باہر نکلنے کی وجہ سے میرے پاؤں کی رنگت اس قدر کالی ہو گئی ہے کہ مجھے اب سینڈل پیسٹے ہوئے بھی شرم آتی ہے۔ یہی حال میرے چہرے کی رنگت کا بھی ہے۔ چہرے کی جلد پر چکن باکس کے نشانات رہ گئے ہیں جو دیکھنے میں بد نما لگتے ہیں اور چہرے کی

سفید بال اور بے خوابی
میری عمر 24 سال ہے میں ملازمت کرتی ہوں جس کی وجہ سے مجھے ڈپریشن بھی رہتا ہے شاید اسی لیے میرے بال سفید ہونے لگے ہیں۔ ازراہ کرم مجھے کوئی ایسا علاج تجویز کریں جس سے میرے بال مزید سفید ہونے سے بچ جائیں اور مجھے اس پریشانی سے چھٹکارا مل جائے۔ (سائرہ ملتان)
مشورہ: سائرہ! آپ نیند بھر پور لیا کریں۔ سونے سے پہلے دماغ سے دن بھر کے کام سے متعلق خیالات کو جھٹک دیا کریں تاکہ پرسکون نیند سکون اور ڈپریشن کم ہو سکے۔ بالوں کیلئے آپ یہ نسخہ آزمائیں۔ اپنے بالوں کی لمبائی کو مد نظر رکھتے ہوئے برابر مقدار میں بادام اور کدو کے آئل لے کر ہلکا سا گرم کر لیں۔ اس نیم گرم تیل کا بالوں کی جڑوں میں پٹکے ہاتھ سے مساج کریں۔ پھر ایک تولیہ گرم پانی میں جھگو کر چھوڑ لیں اور اسے بالوں کے گرد لپیٹ کر اسٹیم دیں۔ اس کے بعد کسی اچھے ہرل شیپو سے سر دھو لیں۔

پلچے جھلکی جلد

میں نے اپنے ہاتھوں اور چہرے پر پلچ کا استعمال کیا تھا۔ پلچ کرنے کے بعد سے میرے ہاتھوں اور منہ کی رنگت کالی ہو گئی ہے۔ میں اپنی جھلکی ہوئی جلد کو کس طرح ٹھیک کر سکتی ہوں؟ براہ مہربانی مجھے کوئی گھریلو نسخہ تجویز کریں کیونکہ میں اب چہرے پر کسی قسم کی پروڈکٹ استعمال نہیں کرنا چاہتی۔ (عالیہ رحمان راولپنڈی)

مشورہ: عالیہ صاحبہ! پلچ کو چہرے اور ہاتھوں پر لگانے سے پہلے ہاتھ کے تھوڑے سے حصے پر لگا کر چیک کر لیا کریں کہ جلن تو نہیں ہو رہی اگر جلن ہو رہی ہو تو اس پروڈکٹ کا استعمال بند کر دیں۔ جونسٹ بتایا جا رہا ہے اسے نوٹ کر لیں۔

مولی کارس اگر روزانہ گھنٹے پر ملا جائے تو بال و بارہ آگئے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ سر کے گھج کو پیلے تولیے سے رگڑیں اور پھر اس سے مالش کریں۔

(بقیہ: اسلام کے کاروباری اخلاق)

فرد کو اور نہ کسی ریاست کو یہ اختیار دیتا ہے کہ وہ کسی فرد یا گروہ کو کسی کاروبار کے کرنے یا چھوڑنے پر مجبور کرے۔ اسلامی اصول کے مطابق اللہ تعالیٰ نے لوگوں کی روزی مختلف حصہوں میں رکھ دی ہے۔ چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد ہے: ترجمہ: ”کیا تم سے رب کی رحمت نے لوگوں کو سیکھ کر دیا؟ ہم نے دنیا کی زندگی میں ان کے درمیان ان کی معیشت کو سیکھ کر دیا ہے اور ان میں سے بعض کو بعض پر (مالی) فوقیت دی ہے تاکہ ایک دوسرے کے کام آسکیں۔“ (ابزخرف 32) مطلب ظاہر ہے کہ خالق کائنات نے فطری نظام کے تحت مختلف لوگوں کی روزی مختلف کاروباروں میں رکھی ہے اور ان ہی حصہوں میں ان کو دلچسپی دی ہے تاکہ انسانی ضرورت کی چیزیں لوگ ایک دوسرے کو فراہم کر سکیں۔ قرآن اور وہی اصول ایک دوسرے کے کام آتے ہیں اور چھوٹے لوگ اپنی محنت، ذہانت اور پیشہ ورانہ صلاحیتوں کی وجہ سے دوسروں سے معاشی برتری حاصل کر سکتے ہیں۔ روزی حلال کا حصول: اسلام اس بات پر زور دیتا ہے کہ تلاش روزی میں حلال اور حرام کا خیال رکھا جائے۔ جن وسائل روزی کو اللہ تعالیٰ نے جائز اور حلال قرار دیے ہیں ان کے ذریعے روزی حاصل کی جائے اور جن وسائل روزی کو اللہ تعالیٰ نے حلال اور حرام قرار دیا ہے ان کا جائز یا حرام اصول اجتماعی مفاد کے پیش نظر رکھا جائے اس سلسلے میں ہم چند قرآنی آیات اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے: ترجمہ: ”ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ اور نہ ہی اپنا مال حاکموں کے سامنے اس مقصد کیلئے لے جاؤ کہ جان بوجھ کر لوگوں کے دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ مگر تجارت کے ذریعے باہمی رضا کے ساتھ بیع حاصل کرو۔“ (البقرہ 188) ترجمہ: ”ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ مگر تجارت کے ذریعے باہمی رضا کے ساتھ بیع حاصل کرو۔“ ایک مرتبہ کسی نے آپ ﷺ سے دریافت کیا کہ روزی حاصل کرنے کا کونسا ذریعہ بہتر ہے؟ تو آپ ﷺ نے جواب دیا: ”آدنی کا اپنے ہاتھ کی محنت سے کھانا اور ہر جائز ذریعہ و سخت۔“ (فقہ کربہ آیات وحدیث سے ظاہر ہے کہ مسلمانوں کو جائز ذریعے سے روزی حاصل کرنے کا حکم دیا گیا ہے اور ناجائز ذریعوں سے روزی کمانے سے روکا گیا ہے۔ مطالعہ احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ ﷺ نے نہ صرف حرام ذرائع سے روزی حاصل کرنے سے روکا بلکہ ایسے ذرائع جن کے جائز یا ناجائز ہونے میں شبہ ہو ان سے بھی گریز کرنے کا حکم دیا ہے۔ چنانچہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے: ”جو چیز تمہیں شک میں ڈالے اس کو چھوڑ دو! کسی چیز کو لے لو جو تمہیں شک میں ڈالے۔“ (ترمذی) آپ ﷺ سے یہ بھی روایت ہے کہ عیال واضح ہے اور حرام واضح ہے ان دونوں کے مابین کچھ شبہ چیزیں ہیں جن کو اکثر لوگ نہیں جانتے تو جس شخص نے ایسے آپ کو شبہ چیزوں سے بچا لیا اس نے اپنے دین اور عزت کو بچا لیا اور جو شخص شبہ چیزوں میں پڑ گیا وہ گویا کہ حرام میں پڑ گیا۔“ (جاری ہے) (نظریہ اہل حقیمیت)

(بقیہ: پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں)

مجی ڈالا شاید میں اپنی دنیا میں اس قدر گن تھا کہ میں اپنے رب کو بھی بھول چکا تھا کہ اس کے علاوہ دنیا کی کوئی طاقت میرے بچے کو موت نہیں دے سکتی! اگر میرے میں وہ مسئلے بھی چکے تھے نیند ان کی آنکھوں سے غم ہو چکی تھی خنڈ سے پانی سے دھوکہ دے دوں رب کے سامنے کھڑے ہو چکے تھے انتقام میں شروع ہو چکی تھی غموں کے بادل چھٹ رہے تھے آنکھوں سے آنسوؤں کا سمندر جاری تھا پرانی آنسوؤں کی صورت میں ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن ہوئی جارہی تھی اُنی ویر میں فحش کی اذان ہوئی دوں نے اپنی دعا کیلئے اٹھے ہاتھوں کو بہت بڑی دولت کے ساتھ بھرا ہوا پایا ابو عبد اللہ آج تھے عرصہ بعد مسجد کیلئے روانہ ہو رہے تھے اور ام عبد اللہ نے بھی بچیوں کو اٹھایا نماز پڑھی اور کچھ دعا میں عبد اللہ کے سر ہانے بیچ کر پڑھیں قرآن کی تلاوت اب ہر فجر کے بعد معمول بن چکا تھا۔ کچھ ہی عرصے بعد عبد اللہ اب زندگی کے ایک نئے دور میں قدم رکھ رہا تھا۔ رب کے ساتھ والدین کے تعلق اور دعاؤں سے پورے گھر میں ایک برکت والا ماحول پیدا کر دیا تھا۔ کچھ بعد اس کی طبیعت مزید بہتر ہو گئی تھی اور بالآخر ایک آزمائش جو صرف عبد اللہ اور اس کے تمام گھر والوں کیلئے ہی نہیں بلکہ ان کی آنے والی پوری نسل کیلئے باعث رحمت بن چکی تھی اور گناہوں میں گھرا ہوا بیٹا میں گھرا یہ خاندان عظیم راستوں پر گامزن ہو چکا تھا۔

فرحت لاہور

باجرہ کی ایک روٹی! سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

جو لوگ بھوک کی کمی گیس، ضعف، معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس موٹے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے اللہ تعالیٰ کی بے پناہ نعمتوں میں سے اناج بہت اہم نعمت ہیں مختلف اناج ہماری روزہ مرہ غذا کا ایک اہم حصہ ہیں۔ اناج کیلئے عام اور سستی غذاؤں میں طاقت کا خزانہ مل جاتا ہے یہاں چند چیزوں کا ذکر کیا جا رہا ہے جو بظاہر معمولی نوعیت کی ہیں مگر انتہائی طاقتور ہیں۔

باجرہ: باجرہ ایک ایسا اناج ہے جو بدن کو بھرپور غذا دیتے دینے کے ساتھ ساتھ ’زلہ‘ زکام بھی دور کر دیتا ہے۔ اطباء کی تحقیق کے مطابق اس میں جسم کی چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کا اہم ذریعہ ہے۔ عام طور پر اسے غریبوں کا اناج کہا جاتا ہے۔ راجستھان اور خشک علاقوں کا مزدور طبقہ باجرے کی روٹی کھا کر پندرہ سے سولہ گھنٹے محنت کرتا ہے اور تھکن محسوس نہیں کرتا جو لوگ بھوک کی کمی گیس، ضعف، معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس موٹے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے، برس بار برس سے حکیم صاحبان یہ بتاتے رہے ہیں کہ باجرہ کو ’گڑ‘، ’شکر‘، ’گھی‘ یا دیگر کھانے میں تیلوں میں ملا کر کھانے سے کمر مضبوط اور خون عمدہ و باضمہ درست رہتا ہے اور پیٹ کی چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں بنتی۔

چنتا: اس مشہور پٹلے میں جسمانی نشوونما کیلئے درکار تمام اجزاء پائے جاتے ہیں۔ چنے کے چھلکوں میں پیشاب آور صلاحیت پائی جاتی ہے۔ چنے ہوئے چنوں کو چھلکوں سمیت کھانا زلہ زکام کے مستقل مریضوں کیلئے بہترین ٹانک ہے گرم خشک تاثیر کی وجہ سے بلغم اور سینے و معدہ کی فاضل رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ چنے کو چوبیس گھنٹے بھگونے کے بعد نہار منہ اس کا پانی تنہا کر کر لیا جائے تو جلدی امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ غارش اور جلد کی رطوبت کی بیماریوں میں یہ نہایت فائدہ مند ہے، پیچھے ہوئے چنے خوب اچھی طرح چبا کر استعمال کرنے سے وزن بڑھتا ہے، یہ خون کو صاف کرتا اور سردوں کا خاتمہ کرتا ہے۔ ایسے جانور جن کی غذا بچنے کا استعمال خوب مزہ دیتا ہے۔

اگر کان میں درد ہو یا گونج پیدا ہو تو۔۔۔: کان میں درد یا گونج پیدا ہونے کا سبب تو سورہ الاطی (پ 30) کے دم کرنے سے شفاء ہوتی ہے۔ مزید اس کے پڑھنے سے بواسیر سے شفاء ہوتی ہے۔

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

نایاب نسیفہ! جس نے آرایا کامیاب پایا
(محمد عثمان چغتائی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج قارئین کو ایک ایسا کامیاب نسخہ دے رہا ہوں کہ جسے جب بھی آزمایا جائے اللہ کی عطا سے شفاء نصیب ہوگی۔

حوالہ: سبز الاچی انڈین ایک چھٹانک سفید موصلی انڈین آدھی چھٹانک کالی موصلی انڈین آدھی چھٹانک سالم مصری انڈین آدھی چھٹانک۔ ان چار چیزوں کو لکھی گئی مقدار کے مطابق اکٹھی پیس لیں اور اتنا پیسنا ہے کہ پاؤڈر بن جائے (یا ورہے کہ گریڈ نہیں کرنا) پاؤڈر بنا کر کوئی صاف ٹھل کا کپڑا لے کر اس پاؤڈر کو کپڑا چھان کر لینا ہے اب جو مقدار نکلے گی وہ اصل دوا ہے۔ اب روزانہ صبح نہار منہ آدھی چھچھ چائے والی گرم دودھ کے گلاس کے ساتھ منہ میں چھکار کر دودھ کے ساتھ نکل لیں اور یا ورہے یہ دوا سات دن یا ناغہ کھانی ہے اور اس کے بعد سات دن ناغہ کرنا ہے اور کل تین بار کھانی ہے اور صبح میں تین بار ناغہ کرنا ہے۔

لاجواب فوائد: جن مردوں کو احتکام کی شکایت ہو یا جو مرد یا نوجوان غلط کاریاں کر کر کے ختم ہو چکے ہوں جن کا مادہ پتلا ہو چکا ہو یا جن کے مادہ کے اندر تو لیدی جراثیم بالکل ست ہو چکے ہوں اس کے ساتھ ساتھ ہر طرح کی جسمانی گرمی، مٹانے کی گرمی، پیشاب میں جلن، جگر کی گرمی (L.F.T) کا بڑھ جانا، آنکھوں پتلا ہو جانا، پیشاب کے بعد قطرے آنا، عضو خاص کا ٹیڑھا ہونا۔۔۔ یہ سب کچھ اللہ کی عطا سے بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن قارئین ایک خاص بات یہ کہ چونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اتنی ٹھنڈی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ اس لیے کوئی شخص یہ نہ سمجھے کہ میں لگا سار بغیر ناغہ کیے پورا مہینہ کھالوں اس طرح وہ بہت نقصان اٹھائے گا اور عضو خاص پر بہت بڑا اثر پڑے گا۔ بہتر یہ ہے کہ سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ ہو پھر سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ پھر سات دن کھائے اور پھر ختم۔۔۔ اس سے آگے مت کھائے۔ اس طرح کھانے سے جسم اعتدال میں رہے گا اور ہر طرح کی جسمانی خونی گرمی ختم ہو جائے گی۔ قارئین! ایک اور خاص بات جن نوجوان مردوں کو عضو خاص میں مسائل ہوتے ہیں مثلاً ٹیڑھا ہونا، مردانہ کمزوری وہ اس دوائی کے ساتھ خالص دیکھی کھائیں (لیکن دیکھی دوپہر ڈھلے کے بعد ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چھچھ ڈال کر پینا ہے) تو اتنا فائدہ ہوگا کہ بیان سے باہر ہے اور عام طور پر بھی اس دوائی کے

قارئین! آپ بھی عمل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹونک، آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عجزی کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

تلاش دیکھ رہے تھے کہ یہ ساری زندگی ایسے ہی رہے گی اسے کبھی مکان نصیب نہ ہوگا۔ دو تین مرلے کا مکان تھا۔ میں نے امی کے گھر جا کر غم کی اس گھڑی میں دور کھٹ لعل شکرانہ کے ادا کیے میری کزن نے بھی مجھے یہی کہا کہ رو مت بلکہ شکرانہ کے نوافل ادا کر اللہ کرم کرے گا۔ مغرب کی نماز کا وقت تھا مغرب کی نماز ادا کی ساتھ ہی اللہ سے رورو کر دعا کی۔ کچھ دن امی کے گھر رہی اور درج ذیل وظیفہ پڑھتی رہی۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَغْيِشًا قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ (الاعراف ۱۰) یہ وظیفہ میں نے 151 مرتبہ روزانہ پڑھنا شروع کیا چار دن کے بعد آثار مکان ہونا شروع ہو گئے اللہ نے اپنی رحمت سے 12 مرلے کا مکان دے دیا ہر کوئی حیران و پریشان پہلے تو شوہر نے کہا کہ پیسے نہیں ہیں پھر وظیفے کی بدولت بھائی نے سعودیہ سے کہا کہ مکان شروع کرو پیسے میں دیتا ہوں کچھ امی نے دیئے کچھ شوہر کے دوستوں نے اسے دیئے اگر پیسے کم ہو جاتے تو درود تھینا کی تسبیح اٹھالیتی اور ورد شروع کر دیتی پیسے کا انتظام ہو جاتا تھا۔ اب اپنے گھر میں خوش باش ہوں صحت پہلے بی مردوں کی طرح تھی اب صحت مند ہوتی جا رہی ہوں اللہ تعالیٰ پڑھے ہوئے وظیفے کبھی رائیگاں نہیں کرتا اگر دل میں امید ہو کہ اللہ یہ وظیفہ کرنے سے مراد ضرور پوری کرے گا۔

احمال کی برکت (ام احمد حسن ذریہ غازیخان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ چند مہینوں سے پڑھ رہے ہیں۔ میری امی کو شوگر ہے ایڑی پر پرانا ناسور لگا اور ٹخنے تک پھیل گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ہو گیا اور ڈاکٹروں نے بھی پاؤں کٹنے کی تجویز دی مگر اب وہ مانے ہمیں بہت دکھ ہوا امی کو کہا کہ آپ سورہ طلاق ایک دن میں تین مرتبہ پڑھ کر اپنے پاؤں پر پھونک ماریں انہوں نے ایسا ہی کیا اور اللہ کا کرم ہوا اور زخم بھر گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ مٹ گیا۔ کمزوری کیلئے آپ نے مجھے اکسیر الہدن اور جو ہر شفاء مدینہ چھ ڈبیاں استعمال کرنے کو کہا تھا۔ میں نے وہ استعمال کیں الحمد للہ! میرے ہاتھ منہ اور جسم پر اچھا خاصا فرق پڑا ہے ہر کوئی دیکھ کر کہتا ہے اب ”خاص“ ہو گئی ہو پہلے تو بالکل ”مردہ“ لگتی تھی۔

ہمارے مکان کی تعمیر کیلئے بالکل بھی سرمایہ نہیں تھا میں نے کئی مہینوں تک روزانہ سورہ مزمل گیارہ مرتبہ پڑھا کئی اول گیارہ سو گیارہ مرتبہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھتی ہوں اللہ نے غیب سے سبب بنایا تو آنا فاما میرے دو کمرے بن گئے ہیں پیسے اتنے نہ تھے اس لیے باقی تعمیر روک دی اب تو کوئی کہتا ہے کہ سینٹ سویا پچاس پوری چاہیے لے جائیں جب جی چاہے پیسے دے دینا اور دروازے پر کھڑے ہو کر کہتے ہیں لیکن میرا شوہر کسی کا احسان نہیں لیتا اور میری سہیلی نے کہا کہ میرا بھائی مستری ہے اور ترکھان دروازے والے بھی اپنے ہیں تم کہتی نہیں مجھے کہہ کر تو دیکھو۔۔۔ لیکن میرے شوہر نہیں مانتے وہ کہتے ہیں جب بھی سبب بنے گا خود اپنے پیسے سے بنوائیں گے۔ درج ذیل واقعہ میری بہن کا ہے۔

یہ گھر کو گھر کیسے ملا؟

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اسدا سبھی اور تاحیات سلامت رہیں۔ مجھے میرے مکان سے میری نندو ساس نے دھکے دے کر نکال دیا گھر سے نکلے وقت اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ اَللّٰہُمَّ اَجِرْنِیْ فِیْ مُصِیْبَتِیْ وَ اَخْلِفْ لِیْ خَیْرًا اَمِنًا پڑھ کے گھر سے روٹی ہوئی لکھی گھر میں سب

قول کر لے: بھائی کا نذر چاہے دل نہ مانے نصیحت کی بات چاہے کر دے دوست کا ہدیہ چاہے حقیر ہو اپنی نعلی چاہے ذلت ہو غریب کی دعوت چاہے تکلیف ہو ہاں باپ کا حکم چاہے ناگوار ہو بیوی کی محبت چاہے بد صورت ہو۔

ساتھ کھانے میں دیکھی گئی تھوڑا بہت لازمی ہے کیونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اور دیکھی گئی کھانے سے دوائی کا اثر اتنے طریقے سے ہوگا۔

میرے آزمائے و وظیفہ جات

(تمیزداری بہانیاں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور یہ رسالہ بہت اچھا ہے۔ اللہ کرے عبقری رسالہ دن و گئی رات چوٹی ترقی کرے۔ آمین! میں کچھ دعائیں لکھ رہی ہوں تاکہ کسی کا بھلا ہو۔

امتحان میں کامیابی

سو مرتبہ آیت کریمہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں بدھ والے دن کسی نماز کے بعد یہ وظیفہ شروع کریں اور انیس روز تک روزانہ پڑھیں اور دعا مانگیں۔ پندرہ روز کے بعد کچھ صدقہ حسب توفیق کسی محتاج کو دے دیں۔

وظیفہ نمبر 2: عشاء کی نماز کے بعد تین سو بار یا اُولٰی اَلْاٰیٰتِ پڑھ کر امتحان میں شاندار نمبروں سے کامیاب ہونے کی دعا کریں اور جب تک امتحان کا نتیجہ نہ آئے اس عمل کو جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

بدنامی سے بچنے کا عمدہ نسخہ

اگر کوئی کسی کو بدنام کرنے پر مائل ہے اور بدنام ہونے کا خطرہ ہو تو وہ اس آیت کو صبح و شام اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کرے۔ وَلَا يَحْزُنْكَ قَوْلُهُمْ اِنَّ الْعِزَّةَ لِلّٰهِ جَمِيعًا هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (یونس 65)

طالب اولاد کیلئے مجرب عمل

اگر آپ اولاد سے محروم ہیں تو آپ سورہ مائدہ کی آیت نمبر سترہ روزانہ تین سو دفعہ کی میٹھی چیز پر دم کر کے آدھی خاوند اور آدھی بیوی کھائے یہ عمل اکتالیس دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ اولاد ہوگی۔

خاوند کو راہ راست پر لانے کا نسخہ اگر کسی کا خاوند دوسری عورت سے ناجائز تعلق رکھتا ہو یا حرام کی کمائی گھم لاتا ہو تو اسے باز رکھنے کیلئے گیارہ دن تک 141 مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 100 کو کسی کھانے کی چیز پر پڑھ کر دم کر کے کھائیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

درد گردہ اور پتھری دونوں ختم

(مسز سید شیر بخاری محلہ ٹنگ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخہ جات ہیں یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ عبقری میں

نسخہ جات انتہائی مصروفیت کے باوجود اس لیے بھیج رہی ہوں کہ عبقری میرا محسن ہے اور میں نے عہد کیا ہوا ہے کہ میں اس کو ضرور کچھ نہ کچھ فائدہ بخش مواد مہیا کر کے خدمت خلق کروں گی۔

درد گردہ اور پتھری کا علاج: پتھری ریت یا گیس کی تکلیف کیلئے کئی بار کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: سونٹھ سونف نوشادر کالامک کالی مرچ اور رائی یہ چھ چیزیں ہیں ہم وزن لینی ہیں۔ ایک ایک چھٹانک لے کر باریک کریں لیں۔ صبح و شام چھوٹی چمچ پانی کے ہمراہ لے لیں۔ پانی زیادہ پینا ہے۔ پتھری ریت جو بھی گردہ میں ہوں گی خارج ہو جائیں گی۔ ایک دفعہ میرے ایک عزیز جن کو گردہ میں پتھری تھی ڈاکٹر نے آپریشن کی تاریخ دی اس دوران یہ پینکی ان کو دی گئی اور جب آپریشن کیلئے گئے تو گردہ میں پتھری بالکل نہ تھی ڈاکٹر حیران تھے یہ سب اس پینکی کا کرشمہ تھا ویسے بھی چاول یا دیگر کوئی بادی اشیاء کھالیں یہ پینکی ضرور ایک چھوٹی چمچ کھالیتے ہیں آسانی سے غذا ہضم ہو جاتی ہے۔

درد اور بطنی کھانسی کیلئے جو کالسخہ: حوالہ ثانی: جو ایک پیالی لے کر مٹی کی چھوٹی سی ہانڈی میں بہت آہستہ آہستہ آہستہ کر بھوئیں جو میں چمچ کبھی کبھار اوپر نیچے کرتی رہیں جو جب کالے ہو جائیں مگر دبانے سے رکھ نہ بنیں۔ سیاہ کالے ہوں تو اتار لیں ٹھنڈے ہونے پر چیں لیں۔ جتنا جو کا آنا بنا ہے اتنی ہی مصری چیں کر شامل کر لیں۔ صبح نہار پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک چمچ بھر کھالیں۔ گٹے میں رکی ہوئی بلغم نیچے ہو جائے گی یا آہستہ آہستہ خارج ہو جائے گی۔ مجھے خود بھی یا گھر والوں کو دم یا بلغم کی تکلیف ہو یہی استعمال کرتے ہیں۔ اس کے لیے دوائی کو نیم گرم پانی سے ہی ضرور لیتا ہے۔ میرے بھانجے کو پندرہ سال سے دم کی تکلیف تھی وہ کسی دوسرے شہر میں رہتا تھا۔ اچانک جب ملاقات ہوئی یہی نسخہ استعمال کیا تو بہت ہی فائدہ ہوا۔ اب چاول تک کھاتا ہے اور مجھے دعائیں دیتا ہے کہ خالہ پہلے کیوں نہ آپ نے یہ نسخہ بتایا۔

اللہ تعالیٰ اور رسول ﷺ کی

لحنت کے مستحق لوگ

(م-1)

ایک حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ چھ آدمی ایسے ہیں جن پر میں نے لعنت بھیجی ہے اور اللہ تعالیٰ نے بھی ان پر لعنت کی ہے اور ہر نبی مستجاب الدعوات ہوتا ہے وہ چھ آدمی یہ ہیں: 1۔ اللہ کی کتاب سے زیادتی کرنے

والا۔ 2۔ وہ شخص جو جبر و قہر سے اقتدار حاصل کرے اور اس آدمی کو عزت دے جس کو اللہ نے ذلیل کیا ہو اور جس کو اللہ نے عزت عطا کی ہو اس کو ذلیل کرے۔ 3۔ اللہ کی تقدیر کو جھٹلانے والا۔ 4۔ اللہ کی حرام کردہ چیزوں کو حلال سمجھنے والا۔ 5۔ میری امت میں وہ آدمی جو محرمات کو حلال کرنے والا ہو۔ 6۔ اور میری سنت کو چھوڑنے والا۔ (رواہ البیہقی فی المدخل بحوالہ مشکوٰۃ)

ایک اور حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جو کوئی ناعزم پر بد نظر ڈالے اور جس کے اوپر نظر ڈالی جائے (بشرطیکہ جس پر بڑی نظر پڑی ہے اس کے ارادہ اور خواہش کو اس میں دخل نہ ہو کہ اُسے غیر محرم دیکھے) دونوں پر اللہ تعالیٰ نے لعنت فرمائی ہے۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایسے مرد پر لعنت کی ہے جو عورت کا لباس پہنے اور ایسی عورت پر لعنت کی جو مرد کا لباس پہنے۔ (مشکوٰۃ)

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کسی نے عرض کیا ایک عورت (مردانہ) جو تا پہنتی ہے۔ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ اللہ کے رسول ﷺ نے ایسی عورت پر لعنت فرمائی ہے جو مردوں کے طور طریق اختیار کرے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ نے لعنت کی ہے ان مردوں پر جو عورتوں کی طرح شکل و صورت بنا کر بھڑے بنیں اور لعنت کی ان عورتوں پر جو شکل و صورت میں مردانہ پن اختیار کریں اور ارشاد فرمایا کہ ان کو اپنے گھروں سے نکال دو۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ اللہ کی لعنت ہو گودنے والیوں پر اور گودانے والیوں پر اور ابرو (یعنی بھجوں کے بال) چینی ہیں تاکہ بھجوں باریک ہو جائیں اور خدا کی لعنت ہو ان عورتوں پر جو حسن کیلئے دانتوں کے درمیان کشادگی کرتی ہیں جو اللہ کی خلقت کو بدلنے والی ہیں۔ (معارف القرآن جلد ۲ صفحہ ۲۳۵)

گمشدہ چیزیں تلاش کرنے کا عمل

محترم قارئین السلام علیکم! درج ذیل عمل میرا آزمودہ ہے اور انتہائی مجرب ہے۔ جب آپ کی کوئی چیز گم ہو جائے اور نہ مل رہی ہو تو پورے یقین کے ساتھ سورہ النحل پر صحتاً شروع کر دیں اور جب تک نہ ملے پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد از جلد آپ کی کھوئی ہوئی چیز آپ کے سامنے ہوگی۔

(محمد عبداللہ ہاشمی اسلام آباد)

قوت باہ میں اضافہ کیلئے: اجوائن کو اگر لمبوں کے پانی میں رگڑ کر خشک کر کے سفوف بنایا جائے اور یہ سفوف ایک چمچ چائے والا مہراہ پانی دن میں ایک بار استعمال کرنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

قسط نمبر 7

جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی پریشان متوجہ نہ ہوں!

انہوں نے فوراً سمبلو پیسویا اس طرح کہ گویا پاؤ ڈرتھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دیسی گھی کے ساتھ دے دی۔ تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔

(عقلمن نواز خان ہری پور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو سدا یونہی خلق خدا کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میں جولائی 2012ء سے عبقری کا قاری ہوں چونکہ گاؤں میں رہتا ہوں اس لیے کچھ نہ کچھ حکمت کا شوق بھی ہے۔ ہمارے ہاں ایک خاص جڑی بوٹی ملتی ہے جڑی بوٹی تو نہیں بلکہ قد آدم کا سننے دار خود رو پودا ہے اس کی خصوصیات ایسی ہیں کہ جی چاہا کہ آپ کے ذریعے عوام الناس تک پہنچا دی جائیں تاکہ زیر استعمال ہو کر لوگوں کو بھی فائدہ ملے اور میں بھی۔

اس جڑی بوٹی کا نام ہے ”سمبلو“ جڑی بوٹی میں بار بار اس لیے لکھ رہا ہوں کہ اس کی جڑی زیادہ استعمال ہوتی ہے۔ خزاں کے موسم میں اس پودے کو جڑوں سمیت اکھاڑا جاتا ہے اور پھر اس کی جڑوں کو دھو کر ان کا چھلکا اتارتے ہیں اور سائے میں خشک کرتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہمارے ہاں ملتی ہیں ایک کو کالا سمبلو اور دوسرے کو پیلا سمبلو کہا جاتا ہے۔ اب میں آپ سے اس کے فوائد کے بارے میں گفتگو کرنا چاہوں گا۔ میرے والد محترم ایک بار درخت پر چڑھے ٹھنڈیاں کاٹ رہے تھے کہ پاؤں پھسلنے کی وجہ سے نیچے پتھروں پر کمر کے بل آ گئے۔ بڑی مشکل سے چل کر گھر تک آئے۔ اللہ بخشے میری دادی مرحومہ کو انہوں نے فوراً سمبلو پیسویا اس طرح کہ گویا پاؤ ڈرتھا۔

پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دیسی گھی کے ساتھ دے دی۔ (خیال رہے کہ خالص دیسی گھی اس مقدار میں وہی ہضم کرتا ہے جسے عادت ہو) تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ (ان کو کمر میں سخت اندرونی چوٹ آئی تھی) ہر گولی کے بعد ایک دن کا وقفہ کر دیا تھا اور گولیاں رات کو سونے سے پہلے کھاتے تھے۔

دادی مرحومہ بتاتی تھیں کہ اگر کبھی کسی کی ہڈی ٹوٹ جاتی تو اس کو بھی اسی طریقے سے یہی درج بالا نسخہ استعمال کرواتے تھے۔ سمبلو چونکہ گرم تاثر رکھتا ہے اس لیے ایک دن کا وقفہ

کرتے ہیں اور خوراک بھی گندم کے دانے سے زیادہ نہیں دیتے۔ اگر کسی کے دانت میں یا ڈاڑھ میں درد ہوتا تو سمبلو کی جڑ کا چھلکا اس دانت کے ساتھ منہ میں رکھ لیتے فوراً آرام آ جاتا کھانسی چاہے خشک ہو یا بلغمی سمبلو منہ میں رکھنے سے آرام آ جاتا۔ اگر کوئی ظاہری زخم آ جاتا چاہے جیسا بھی تو سمبلو کا سفوف اس پر ڈال کر اوپر سے سرسوں کے تیل کے چند قطرے چکا دیتے اور اپنی باندھ دیتے یہ ایک بہترین مرہم کا کام کرتا ہے زخم چند دنوں میں بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ تو تھے میرے تجربات۔

اس کے علاوہ میں نے حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون جو کہ ایک مقامی جریدے میں پڑھا تھا جس میں انہوں نے لکھا ہے کہ سمبلو کا تعلق نباتات کے خاندان زرہکیہ سے ہے۔ ان کے تجربات کے مطابق سمبلو خون ”جگر“ چھاتی اور ہڈیوں کے کیسر کیلئے اکثیر کار در جر رکھتا ہے۔ استعمال کا طریقہ انہوں نے یہ لکھا ہے کہ تین ماشے سمبلو کا چھلکا ایک پیالی پانی میں جھگو دیں اور صبح کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پنی لیں اسی طرح صبح جھگو کر شام کو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ انہوں نے اس کو ذیابیطس یعنی شوگر کیلئے بھی شفاء قرار دیا ہے۔

کیسر اور ذیابیطس کیلئے انہوں نے ایک اور طریقے سے بھی اس کا استعمال کرنا لکھا ہے۔ سمبلو کا سفوف ڈبل زیدو کے

لیکچر یا کیلئے آزمودہ نسخہ

حوالہ: موچرس، برگ گاؤ زبان کمرکس، سورنجان (شیریں) تمام چیزیں ہم وزن لے کر اچھی طرح بالکل باریک پسوائیں۔ آدھا چمچ نہار مندودھ کے ساتھ کھائیں۔ جب ایام سے فارغ ہوں تو شروع کر دیں تھوڑے دن بعد ہی نتائج آپ کے سامنے ہوں گے۔ میں نے ایک رسالے سے یہ ترکیب پڑھی تھی کسی بہن نے یہ نسخہ دیا تھا میں تو اس بہن کو بہت دعائیں دیتی ہوں جس نے یہ نسخہ چھپوایا تھا اور مجھے اسی نسخے کی وجہ سے شفاء ملی۔ اگر کسی بہن کو شفاء ملے تو مجھے ضرور دعاؤں میں یاد رکھے۔ (ج۔ ف۔ لاہور)

دیمک سے نجات تجربات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ دیمک کیلئے میرے پاس آزمایا نوٹک ہے وہ یہ کہ آؤ دیکس (جو چوٹ کیلئے) استعمال ہوتی ہے۔ فرنچیز دروازہ وغیرہ میں جہاں دیمک لگ جائے وہاں بھر دیں میرا آزمایا ہوا ہے میرے فرنچیز کو دیمک لگ گئی تھی میں نے یہی طریقہ آزمایا آج تک دوبارہ ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ الحمد للہ! (معظم فیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک کیلئے آزمودہ نوٹک بھیج رہی ہوں یہ میرا ذاتی آزمودہ نوٹک ہے ہمارے گھر کے دروازے میں دیمک لگ گئی تھی میری شادی سے پہلے انہوں نے چوٹ تبدیل کروائی پھر دوسری سائیز پر دیمک لگ گئی تو میں نے مٹی کا تیل لیکر اس میں پرانی جراثیم اچھی طرح جھگو کر دروازے کی چوٹ میں بھر دیں جتنا حصہ دیمک نے کھالیا تھا اس پر سنٹ لگا کر بند کر دیا اب ماشاء اللہ پندرہ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ دروازہ بالکل ٹھیک ہے اسی طرح فرنچیز کو دیمک لگ گئی تو وہ بھی مٹی کے تیل سے ختم ہو گئی بہت زبردست نوٹک ہے۔ (سیدہ عاتکہ)

قارئین کا شکریہ!

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

دیمک، نظر اور خند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے راز، تجربات، خوب سے خوب تر بھیجے۔ امانت میگزین میں لوٹا رہے ہیں اور لوٹائیں گے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے اپنے تجربات صرف طبی ضرورتیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!!! جلدی کیجئے مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!!! صرف آزمودہ تجربات۔

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

گھر کی حالات دن بدن بد سے بدتر ہوتے جا رہے تھے۔ ایک دن میں عبقری رسالہ پڑھ رہا تھا اور اس میں موجود روحانی محفل کا پیش پڑھتے ہوئے مجھے خیال آیا کہ کیوں نہ نہیں بھی اپنے اس مسئلہ کیلئے روحانی محفل ہی کروں۔ میں اس دن سے براہ قاعدگی سے روحانی محفل کر رہا ہوں اور مسلسل چھ ماہ سے ایک ہی جگہ کم کر رہا ہوں اور میں بالکل مطمئن ہوں اور رزق برکت بھی خوب ہے۔ (محمد ریاض لاہور)

سنت طریقے سے سینے میں جو درد لگے اس کے درد آرام پائیں

انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دایاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے۔

(ڈاکٹر محمد شعیب ملک، ایبٹ آباد)

ہمارے گاؤں کے ایک بزرگ آدمی عمر تقریباً پچاس باون سال ایک سفر کے دوران گاڑی میں میرے ساتھ بیٹھ گئے اور گپ شپ لگانے لگے۔ باتوں کے دوران انہوں نے بتایا کہ ڈاکٹر صاحب مجھے تین چار ماہ پہلے یہ تکلیف تھی کہ میری گردن میں سخت درد رہتا میرا دایاں بازو بہت سخت درد کرتا تھا اور کبھی کبھی سن بھی ہو جاتا تھا اور سن ایسا ہوتا تھا کہ مجھے بازو کو دوسرے ہاتھ کے ساتھ ادھر ادھر کرنا پڑتا تھا۔ کافی ڈاکٹروں سے دوائی لیکن کوئی آرام نہ آیا۔ پھر نیوروسرجن کو دکھایا یاں نے تمام ٹیسٹ وغیرہ کروانے کے بعد بتایا کہ آپ کے مہروں میں گپ کم ہو گیا ہے اس نے مجھے کچھ ورزشیں بتائیں اور گلے میں پہننے کیلئے پینے سادے دیا اور کچھ درد دور کرنے کیلئے گولیاں بھی دیں اور کہا کہ اس کا علاج آپریشن کے علاوہ کچھ نہیں اور آپ دائیں طرف بھی نہ سوئیں۔ میری تکلیف کو گولیوں سے عارضی افادہ ہوتا لیکن جب گولیوں کا اثر اترا تو تکلیف جوں کی توں آپریشن میں کروانا نہیں چاہتا تھا کیونکہ بہت سے دوستوں سے بھی مشورہ کیا سب نے اس آپریشن کا منع کیا۔ اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ ایک دفعہ ایک دوست کی دکان پر بیٹھا ہوا تھا سخت تکلیف میں تھا اتنے میں ایک بزرگ سا آدمی آیا جس کی اس کا مدار دوست سے اچھی خاصی پہچان تھی اور اس نے پوچھا انہیں کیا ہوا ہے۔ دکاندار دوست سے میری تکلیف کی ساری رام کہانی انہیں سنادی تاکہ شاید یہ کوئی حل بتا سکیں۔ وہ میرے پاس آئے اور کہا کہ آپ کی تکلیف کا حل بتاتا ہوں میں نے کہا دوائیاں بہت کھائی ہیں اب دوائی نہیں کھاؤں گا۔

انہوں نے کہا دوائی نہیں کھائی ہے بس سنت پر عمل کرتا ہے۔ انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دایاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے کہنے لگے کہ ہر ایک چھوٹی سی چھوٹی سنت میں بھی شفاء ہے۔ آپ کو ایک دو دن تکلیف ممکن ہے ہو یا زیادہ ہو اس کے بعد آپ

ماہنامہ عبرتی دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

حلقہ کشف الحجب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سمیت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ قرآن میں اللہ پاک کا ارشاد مبارک ہے کہ اللہ سے وہی لوگ ڈرتے ہیں جو صاحب علم ہیں اور حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جان لو کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور عمر بہت ہی قصور ہے اس لیے تمام علوم و فنون کا انسان پر سیکھنا فرض نہیں ہے۔ علم اتنا سیکھنا فرض ہے جس سے عمل درست ہو اور اللہ پاک نے ان لوگوں کی مذمت کی ہے جو غیر مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک نے قرآن میں ایسے لوگوں کی مذمت کی ہے اور فرمایا ہے یہ ایسے علوم سیکھتے ہیں جو نفع کا ذریعہ نہیں بلکہ نقصان کا باعث ہیں۔ ہارون الرشید کے دور میں ایک شخص اس کے دربار میں آیا اور کہا کہ میں ایک فن جانتا ہوں۔ ہارون نے اسے دکھانے کی اجازت دی اس نے ایک سوئی کو زمین میں گاڑھا اور دو رو جا کر دوسری سوئی کو ایسے نشانے سے پھینکا کہ سوئی اس کے سوراخ سے گزر گئی۔ ایسا بہترین نشانہ تھا ہارون نے کہا کہ اسے اتنے کوڑے لگاؤ

اور اتنے درہم انعام دو۔ درباری حیران کہ کوڑے کیوں؟ ہارون نے کہا کہ اس شخص نے ایسے فصول فن پر محنت کی ہے جو نہ دنیا میں کسی کام کا اور نہ آخرت کیلئے باعث نفع۔۔۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے باقاعدہ دعا فرمائی ہے کہ یا اللہ: مجھے ایسے علم سے بچا جو مجھے دنیا و آخرت میں نفع نہ دے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: عبادت کرنے والا بغیر علم کے کو کلبہ کے گدھے کی طرح ہے۔ اگر اس کے پاس علم و معرفت نہیں ہے اور صرف عبادت ہے تو اس کے بھٹکے کے خطرات ہیں۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے عوام الناس میں دو گروہ دیکھے ہیں۔ پہلا گروہ علم کو عمل پر فضیلت دیتا ہے جبکہ دوسرا گروہ عمل کو علم پر ترجیح دیتا ہے اور یہ دونوں گروہ غلط ہیں۔ مزید فرمایا: بہترین عمل اس وقت ہوتا ہے جب اس کے ساتھ صحیح علم بھی شامل ہو۔

دیکھیں گے کہ بغیر دوائی آپ کو اللہ تعالیٰ شفاء دیں گے۔ میں گھر آیا تو سوچا کہ ڈاکٹروں نے منع کیا ہے اور یہ نہ ہو تکلیف زیادہ ہو۔ پھر سوچا چاہے جو کچھ بھی ہو سنت میں شفاء ہے ضرور سنت کے مطابق سوؤں گا۔ پہلے دن سویا تکلیف بہت زیادہ اس طرح تین دن تکلیف بہت زیادہ لیکن میں نے کہا جو مرضی ہے ہوتا رہے سنت کے مطابق ہی سوؤں گا۔ چوتھے دن سے مجھے تکلیف ہلکی محسوس ہوئی اس طرح بتدریج تکلیف کم ہوتی گئی اور اب میں اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں نہ درد ہے نہ بازو سن ہوتا ہے اور اب میں کبھی کبھار بیڈ پر نوم کے گدے پر بھی سو جاتا ہوں لیکن اب تکلیف وغیرہ بالکل نہیں ہوتی لیکن میری کوشش ہوتی ہے زمین پر ہی سوؤں اور کہا ڈاکٹر صاحب جو فینک کا مڑ زمین پر سونے کا ہے وہ نوم کے گدے پر نہیں۔

مزید کہا کہ انسان اگر حضور نبی کریم ﷺ کی سنتوں پر عمل کرنا شروع کر دے تو کبھی بیمار نہ ہو اور کہنے لگے کہ ڈاکٹر صاحب میں آپ کو بتاؤں کہ جو شفاء حضور نبی اکرم ﷺ کی سنتوں میں ہے وہ کسی دوائی میں نہیں اور ہر ایک سنت میں انسان کی بڑی سے بڑی بیماری کیلئے شفاء ہے۔

درو و شریف سے شفاء ہی شفاء

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بچپن سے بہت بخار ہوتا تھا جو چھوٹے کا نام ہی نہیں لیتا تھا 2003ء میں میں نے کالج میں ایک اسلامک لیگچر سے متاثر ہو کر درو و شریف پڑھنے کی نیت کی کہ تمام درو و پاک اپنے پیارے اور آخری نبی رحمت دو جہاں سرور کو نبین حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کو پڑھ کر بد یہ کیا کروں گا۔ پھر میری ایسی عادت بن گئی کہ رات کو سونے پہلے درو و شریف پڑھ کر بد یہ کر کے سوتا ہوں۔ ورنہ اس کے بغیر فینک نہیں آتی۔ 2003ء سے 2013ء تک دس سال ہو گئے ہیں ایک رات کا بھی ناغہ نہیں ہوا کبھی ایسا نہیں ہوا کہ میں درو و شریف پڑھ کر بد یہ کیے بتا سکیا ہوں اور ان دس سالوں میں مجھے کبھی بھی بخار نہیں ہوا۔ ہلکی سی بھی طبیعت کبھی خراب نہیں ہوئی۔ (پ ۱)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”ہندی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے“ حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔

سلسلہ وار آپ بیتی

قسط نمبر 63



کاپید الشیء لروسیّت

علامہ لاہوتی پراسرار

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہئے

کہ میں جن ہوں کیونکہ میں جب انسانوں سے سودا کرتا ہوں تو انسانی شکل میں بن کر جاتا ہوں۔ میں حیران بھی اور پریشان بھی ہوا کہ بیٹھے بٹھائے اس نے کیا بات کر دی۔ میں نے اس کی منت کی کہ ایسا نہ کر ہمارے ہے اور زبان کی کوئی حیثیت ہوتی ہے لیکن وہ نہ مانا۔۔۔! میں اس سے اُس دن کا مال لے کر واپس آ گیا اور پھر اس کا تصور کر کے میں نے اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِي پڑھنا شروع کر دیا۔ سارا دن مال بھی بیچتا رہا اور پڑھتا بھی رہا حتیٰ کہ رات سوتے تک بھی یہی پڑھتا رہا۔ صبح اٹھا تو یہی پڑھتا رہا۔ صبح اور پچھل سبزیوں میں نے خریدیں ساتھ اس سے میں نے خربوزے بھی اٹھائے تھے، میں اُس کے پاس گیا تو وہ مجھے نہ ملا لیکن اس کے کارندوں نے مجھے خربوزے اٹھانے سے منع نہ کیا، میں خربوزے اپنی ضرورت کے کچے ہوئے اٹھا کر لے آیا

کیونکہ طے یہ ہوا تھا کہ ساتھ ساتھ کھیتوں سے خربوزے آتے جائیں گے جو کچے ہوئے ہوں گے میں لوں گا اور جو کچے ہوں گے رکھے جائیں گے ہوں گے سارے میرے لیکن حسب ضرورت لیتا جاؤں گا۔ دوسرے دن بھی میں یہی وظیفہ مستقل پڑھتا رہا دوسرے دن پھر نہ ملا تو کسی کام سے ادھر ادھر ہو جاتا یا پھر دانستہ مجھ سے دور رہا۔ کچ بٹاؤ کون سا وظیفہ پڑھا۔۔۔!!! مجھے اس کی سمجھ نہ آئی اس طرح تین چار دن کے بعد وہ مجھے ملا اس نے کسی قسم کی کوئی بات کی اور نہ کسی شکل میں کوئی رکاوٹ ڈالی، آخر کار میرا سودا مکمل ہو گیا اور میں اپنے سودے کو لے کر چل پڑا۔ اسی طرح جتنے دن طے تھے وہ پورے ہو گئے۔ میں نے اس کا سارا بل ادا کر دیا۔ آخری دن جب میں جانے لگا تو اس نے مجھے ایک بات کہی جس دن میں نے آپ سے مال نہ دینے کی بات کہی تھی اور میں نے آپ کو سامان نہ دینے کا فیصلہ کر لیا تھا اور یہ میرا فیصلہ اٹل تھا لیکن پتہ نہیں میرا دل کیوں پریشان رہا؟ اور مجھے بخار ہو گیا چند دن جو آپ سے میری ملاقات نہ ہوئی، میں بخار میں رہا بخار تھا بھی نہیں لیکن تھا بھی۔۔۔ بس! میری طبیعت میں بے چینی، گھبراہٹ، اکتاہٹ بار بار ایک سوچ آتی تھی کہ میں نے آپ کے ساتھ ایسا کیوں کیا اور آپ کو ایسا کیوں کہا؟ الغرض آپ کا سودا جب پورا ہو گیا تو میری طبیعت میں سکون آ گیا پھر وہ شخص مجھ سے کہنے لگا کچ بٹاؤ کہ آپ نے کوئی وظیفہ پڑھا تھا کوئی تسبیح کی تھی آخر کیا تھا؟

تو میں نے کہا میں صرف ایک ہی وظیفہ پڑھتا ہوں اور وہ ہے اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِي بس اسی وظیفہ سے

کی دنیا ہی استغفار سے پا چکا ہوں۔ رزق کی دنیا روح کی دنیا اور میرے حالات بہتر ہوئے ہیں اور زندگی میری بہتر سے بہتر ہوئی ہے اور پریشانیوں مجھ سے دور ہوئی ہیں۔ میں اپنی مشکلات میں اتنا گرا ہوا تھا کہ میرا جی چاہتا تھا کہ میں مرجاؤں۔ مگر اب۔۔۔!!! مگر اب میں مطمئن ہوں جب سے میں نے یہ استغفار شروع کیا۔ اب تو قدم قدم یہی کرتا ہوں ایک بار ایسا ہوا کہ میں نے آم بہت زیادہ لے لیے مجھے علم نہیں تھا کہ آم مہالے کے کچے ہوئے ہیں آدھ پھر تک آموں کی شکل تبدیل ہونا شروع ہو گئی۔ مجھے پریشانی ہوئی بس پھر میں نے دل ہی دل میں استغفار بہت زیادہ پڑھنا شروع کر دیا۔ استغفار پڑھنا تھا کہ نا معلوم کہاں کہاں سے انسان اور جن میرے پاس آنا شروع ہو گئے اور میرے آم آنا فنا ایسے کچے ایسے کچے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ ہر پریشانی و مصیبت کامل صرف استغفار: ایک دفعہ میں نے خربوزوں کا سودا کیا اس شخص کے پاس خربوزے بہت زیادہ تھے ان میں کچے بھی تھے اور کچے بھی۔ سودا یہ طے ہوا کہ مال اس کے پاس رہے گا کیونکہ میرے پاس جگہ نہیں ہے اور کچے خربوزے میں ساتھ ساتھ لیتا جاؤں گا اور پیسے دیتا جاؤں گا کچھ پیسے میں نے اسے دے دیے۔ وہ مال تقریباً سولہ سترہ دن چلنا تھا لیکن دو تین دنوں کے بعد اس کے تیر اور اس کا انداز بدلنے لگا۔ میں حیران ہوا کہ یہ کیا ہو گیا؟ مجھے کہنے لگا آپ نے جتنا مال لے لیا اس کے پیسے مجھے جتنے بیچتے ہیں دے دیں باقی آپ جائیں اور آپ کا کام۔۔۔ ایک آدمی میرا یہ مال نقد رقم پر لینے کو تیار ہے وہ انسان تھا اسے علم نہیں تھا

وہ جن تھا یا ایٹم بم۔۔۔! وہ سبزی فروش جن تو واقعی کوئی ایٹم بم نکلا۔ اس نے جب مجھے اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِي کے کمالات بتائے تو میری عقل دنگ رہ گئی۔ کہنے لگا: میں انسانی شکل بنا کر گھر سے نکلتا ہوں اور ہر جگہ جا کر سبزی بیچتا ہوں مجھے یاد نہیں کہ آج تک کہیں میرا مال رکھا ہو، کہیں مجھے پریشانی ہوئی ہو کہیں میرے مسائل حل نہ ہوئے ہوں، مشکلات نے مجھے گھیرا ہو پریشانی اور تنگدستی نے مجھے مایوس کیا ہو۔ مجھے قطعی کوئی فکر نہیں اور زندگی کے حالات نے مجھے اس سے پہلے بہت مایوس کیا ہوا تھا ظاہر ہے ہم سفید پوش لوگ ہیں مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ میں منڈی میں صبح صبح جاتا ہوں۔ انسان اور جنات دونوں کو سبزی اور پھل بیچتا ہوں۔ آپ سوچ نہیں سکتے میری سبزی کی مقدار کتنی ہوتی ہے اور میں کتنی زیادہ سبزی بیچتا ہوں۔ شاید ہی آپ کے انسانوں میں کوئی بڑے سے بڑا سپر سٹور یا بڑے سے بڑا بازار جتنی سبزی بیچ سکتا ہوگا۔۔۔!!! آپ ہرگز نہیں مانیں گے اور آپ پریشان ہوں گے کہ شاید میں جھوٹ بول رہا ہوں لیکن یہ سچ ہے کہ میں سچ بول رہا ہوں۔ بس ایک کام۔۔۔! بس میں ایک کام کرتا ہوں صبح اٹھتا ہوں اور ایک ہزار بار اللھم غفر لی پڑھتا ہوں لیکن اس وقت پڑھتے ہوئے مجھے دنیا جہان کی کوئی فکر نہیں ہوتی میں اللہ کے نام میں اللہ کی محبت میں اور اپنے گناہوں کے اعتراف میں اتنا پاگل اور دیوانہ ہوتا ہوں اور اتنا مست ہوتا ہوں کہ پھر مجھے کسی چیز کی فکر نہیں رہتی اور ویسے رہتی بھی نہیں چاہیے حقیقت یہی ہے کہ میں دل

پرانی سے پرانی غارش یا پھر کسی بھی جلدی بیماری کی صورت میں قسط شریں اور کٹوتی ہم وزن جس کر وہ جن زیتون میں جلا کر استعمال کرنے سے۔ بے حد فائدہ ہوتا ہے اس میں تقریباً چار پختے علاج جاری رکھیں۔

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي کا ورد دے کر گئے ہیں میری عقل حیران ہے اتنے فائدے۔۔۔ اتنے کمال اتنی تاثیر کہنے لگی: میرا ایک بچہ ہے وہ پڑھنے میں باغی ہے گھر سے بار بار بھاگ جاتا ہے ہر وقت گالیاں دیتا ہے سب کو برا بھلا کہتا ہے نامعلوم اس نے گالیاں کہاں سے سیکھی ہیں۔۔۔ ہمارے گھر میں تو گالیوں کا ماحول ہے ہی نہیں۔۔۔ میں نے اس کے تصور میں دن رات اس کو پڑھنا شروع کر دیا۔ اتنا زیادہ پڑھا اتنا زیادہ۔۔۔ خود مجھے احساس ہونے لگا کہ میں خود اتنا زیادہ کبھی پڑھ بھی سکتی تھی اتنا زیادہ پڑھتے پڑھتے مجھے اس بچے میں بہت زیادہ تبدیلی محسوس ہونا شروع ہو گئی اور اس کے انداز میں اس کی کیفیات میں اور اس کے اٹھنے بیٹھنے میں اس کی زبان و رازی کو ختم کرنے میں بہت زیادہ فائدے پہنچے۔ اتنے زیادہ کہ میں گمان نہیں کر سکتی۔ ایک فائدہ جو مجھے پہنچا وہ یہ پہنچا کہ بچہ خود بخود نماز پڑھنا شروع ہو گیا اور خود بخود سارا دن درود شریف پڑھتا ہے حالانکہ پہلے اسے کہہ کہہ کر تھک گئے۔ گیارہ سال کا بچہ جس نے ہمارے ناک میں دم کیا ہوا تھا لیکن اب اللہ کا فضل ہے اس کے مزاج اور طبیعت میں بہت فرق ہے۔ سبزی فروش جن نے اس کی بات کاٹتے ہوئے جو بات کہی وہ یہ کہی بچوں کی تربیت اولاد کی ترقی اور زندگی کی کامیابیوں کیلئے اس وظیفے کو میں نے بہت زیادہ آزمایا ہے اور زندگی بہت کامیابیوں میں بڑھتی چلی گئی اور اتنی زیادہ کامیابی بڑھی کہ گمان سے باہر ہے۔ (جاری ہے)

ہوں! انشاء اللہ آپ کا شوہر ٹھیک ہو جائے گا۔ گھر میں اور بہت سے لوگ جمع تھا جب میں گھر میں داخل ہوا تو لوگوں نے ناگواری کا اظہار کیا کہ ایک سبزی والا دم کرے گا عجیب سی بات ہے میں نے کسی کی پرواہ نہ کی۔ میں نے سانس روک کر اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي پڑھنا شروع کر دیا اور اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي پڑھتے پڑھتے چونکہ ہم جنات کا سانس بڑا ہوتا ہے میں نے اس پر پھونک ماری پہلی ہی پھونک پر اس نے آنکھیں کھولیں میں نے پھر پڑھنا شروع کر دیا۔ سات پھونکوں پر وہ اٹھ کر بیٹھ گیا۔

گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران۔۔۔! گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران ہو گئے کہ اس سبزی والے کے پاس ایسا کون سا منتر اور کمال ہے کہ اس نے اتنا بڑا عمل کر دیا اور نیم مردہ شخص کو ایک دم میں زندگی اور اٹھنے پر مجبور کر دیا۔ لوگ میری خدمت کیلئے آگے بڑھے لیکن میں نے کہا نہیں اور ان کو یہی وظیفہ بتا دیا کہ آپ یہی وظیفہ مستقل سارا گھر وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھیں۔ سینکڑوں ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں یہ مسئلہ حل ہو جائے گا چونکہ میں نے علاقے کاٹنے ہوئے ہیں۔ سبزی بیچوں یا مریض ٹھیک کروں۔۔۔!!! دو تین دن کے بعد پھر میرا وہی جانا ہوا اور میں نے صدا لگائی تو شاید وہ لوگ میرے آنے کے منتظر تھے۔ وہ نہیں اور لوگ بھی میرے منتظر تھے اور انہوں نے بھی اپنے کچھ لاعلاج مریض جمع کیے ہوئے تھے۔ انہوں نے میرے لیے بہت سے تحائف اور گفٹ اکٹھے کیے ہوئے تھے میں پریشان لیکن میں نے ان کی بات سنی۔ کہنے لگے: جب سے آپ ہمیں یہ بتا کر گئے ہیں ہم تو بہت حیرت اور حیرانگی میں چلے گئے ہمارے تو اور بھی بڑے مسئلے حل ہوئے اور اب محلے والوں نے اپنے اور مریض اکٹھے کیے ہیں کہ وہ سبزی والا جب بھی آئے گا ہم اس سے اپنے مریضوں کا علاج کریں گے۔ میں حیران ہو گیا کہ میں اپنی سبزی بیچوں یا اتنے سارے مریضوں کا علاج یعنی دم کروں۔ جاؤں تو کہاں جاؤں۔ جس کو دم کرتا وہ ٹھیک ہو جاتا: ان کی منت رونا دھونا اور ان کی باتوں نے مجھے مجبور کیا میں نے سب کو بٹھالیا اور باری باری دم کرنا شروع کر دیا جس کو میں دم کرتا جاتا تھا وہ بفضل تعالیٰ صحت یاب ہوتا جاتا۔ احساس ہوتا تھا کہ شاید آج تک بیمار ہی نہیں ہوا۔ اس دم میں اور اس وظیفے میں ایک انوکھی تاثیر انوکھی طاقت اور انوکھی قوت ہے جو میں نے بہت زیادہ محسوس کی۔ تربیت اولاد: اس خاتون نے جس نے یہ لوگ اکٹھے کیے تھے مجھے کہنے لگی جب سے آپ

میرے مسائل، میری مشکلات اور میری پریشانیاں حل ہوتی ہیں اور میں زندگی کی ناکامیوں سے نکل کر کامیابیوں پر آتا ہوں اور نامرادیوں سے نکل کر ہامرادیوں پر آتا ہوں اور ایسے میرے مسائل حل ہوتے ہیں اور ایسی ایسی مشکلات دور ہوتی ہیں کہ میں ان مسائل اور مشکلات کو بیان نہیں کر سکتا۔

پریشان خاتون کا شوہر سات پھونکوں سے ٹھیک: سبزی فروش جن مزید کہنے لگا کہ آپ کو ایک واقعہ سنانا ہوں میں مسلمانوں کی ایک ہستی میں سبزی فروش تھے۔ ایک گھر میں میں نے رونے کی آواز سنی وہ گھر مجھ سے ہمیشہ سبزی یا پھل لیتا رہتا تھا۔ میں نے اس گھر کے سامنے صدا لگائی تو ان کی خاتون جو مجھ سے سبزی لیتی تھی اور بولی آج ہم کچھ نہیں لیں گے کہ میرے میاں کو سخت تکلیف ہے۔ میں نے پوچھا آپ کے میاں کو کیا ہوا؟ کہنے لگیں: رات اچانک نیند میں اٹھے اور گھر سے چل پڑے اور میں پریشان۔۔۔ کہ مجھے خبر ہی نہیں کہ وہ کہاں چلے گئے؟ آگے ایک پرانا کنواں تھا جو بند تھا اس میں گر گئے، ہمیں تو خبر ہی نہ ہوئی کہ اس پرانے کنوے میں کیسے اور کس طرح گرے؟ وہ تو جب انہیں ہوش آئی تو آوازیں لگاتے رہے صبح سکول کے بچے جا رہے تھے۔ انہوں نے آوازیں سنیں تو ڈر گئے کہ شاید کوئی جن ہے۔۔۔!!! وہ بھاگ گئے لیکن انہوں نے یہ بات سکول میں سنائی سکول کے ایک استاد نے بھی سن لی نامعلوم اسے کیا خیال آیا کہ شاید کوئی آدمی گر ہوا تو وہ چلتا ہوا اس کنوے کے قریب آیا کہ شخص یعنی میرا شوہر اندر سے آوازیں لگا رہا تھا پہلے تو وہ بھی ڈر گیا جب اس نے اپنا تعارف کرایا۔ میں فلاں شخص ہوں فلاں جگہ رہتا ہوں اس تعارف سے اس کو بھی کچھ تعارف ہو گیا اور وہ پریشان ہو گیا کہ تم کیسے گرے؟ اس نے اپنی ساری حالت بتائی۔ اس نے ہمارے گھر اطلاع پہنچائی اور ہم پریشان تھے کہ نامعلوم رات کو اغوا ہو گئے کہاں چلے گئے؟ ان کی کوئی خبر نہیں۔ جب ہمیں اطلاع ملی ہم گئے رے باندھ کر ایک بندہ نیچے اترا ان کو رے باندھ کر بڑی مشکل سے باہر نکالا۔ اب ان کو جگہ جگہ چومیں لگی ہوئی ہیں تھوڑی تھوڑی دیر بعد بھکی بھکی باتیں کر رہے ہیں نامعلوم ان پر جادو کر دیا یا جنات کا یا بیماری کا اثر ہے اس خاتون کو پتہ نہیں تھا کہ میں خود جن ہوں۔

میں نے کہا کوئی بات نہیں میرے پاس ایک دم ہے وہ کر دیتا

خوشخبری۔۔۔!!! آخر قارئین جیت گئے

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹو! الجھنوں کا حل عجمتری کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی حافی بھری ہے۔ ادارہ آن کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر بیٹو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پڑ کر کے مجھوا دیں کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوپن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں باری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔

خاص نوٹ: اس کا جواب جوابی لفاظی کے ذریعے ہرگز نہیں ہوگا پھر بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور

لا جواب وظائف اور سابقہ اقراط پڑھنے کیلئے

”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب پڑھیے۔ 40

دوا نمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا

ہستقبل کے بارے سوچئے!

میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں

(فائدہ شہر یا لڑی جی خان)

ایک ماہر نفسیات نے کہا کہ ہر انسان کو تنہائی میں پریشان کن حالات آتے ہیں اور وہ اداس ہو جاتا ہے میں نے اس کا علاج یہ تجویز کر رکھا ہے کہ میں تنہائی کے اوقات میں کوشش کرتا ہوں کہ اپنی ذات کے بارے میں کچھ نہ سوچوں اور دوسرے لوگوں اور چیزوں کے بارے سوچتا رہوں۔ میں نہ ماضی کے عمدہ مواقع سے محرومی یا انہیں گنوانے کے باعث نوحہ خوانی میں مصروف رہتا ہوں اور نہ حال کے روزمرہ مسائل اور مایوسی کن حالات پر غور کرتا ہوں بلکہ میں تنہائی کے اوقات میں مستقبل کے اپنے خاکوں میں رنگ بھرتا رہتا ہوں جس سے مجھے خوشی محسوس ہوتی ہے۔ ساتھ ہی میں مستقبل کے اس روشن خاکے کو حقیقت کا روپ دینے کیلئے کوشش بھی کرتا ہوں۔

اس کا نتیجہ یہ برآمد ہوتا ہے کہ میں آئندہ کیلئے اپنے کاموں کو محنت اور لگن سے انجام دینے لگتا ہوں اور اس طرح میری زندگی میں امید، روشنی اور خوشی پیدا ہوتی چلی جاتی ہے۔ میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں کیونکہ مجھے علم ہے کہ فکر و غم، مایوسی اور پریشانی میں مبتلا انسان کی دماغی اور اعصابی قوتیں ناکارہ ہو جاتی ہیں اور وہ انجانے میں غیر شعوری طور پر ایسا طرز عمل اختیار کر لیتا ہے کہ اس کے کام سنورنے کے بجائے بگڑ جاتے ہیں اور ناکامی اس کا مقدر بن کر رہ جاتی ہے۔ اس کے برعکس میں چونکہ ہر کام خوشی، مستقل مزاجی اور لگن سے کرتا ہوں اس لیے ناکامی کے اندیشے اور مایوسی کے وسوسے مجھ سے دور رہتے ہیں اور مجھے امید کے درپچوں سے کامیابی کی راہیں روشن نظر آنے لگتی ہیں۔ غمزدہ مایوس اور ناکام انسانوں کو چاہیے کہ اپنا ذہنی رویہ تبدیل کر دیں اس سے یقیناً ان کی مایوسی امید میں غم خوشی میں، مفلسی امارت میں اور ناکامی کامیابی میں بدل جائے گی۔ کامیاب انسان بننے کیلئے درج بالا نسخہ ضرور عمل کریں۔

اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم ہو چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دو دن کے اندر اندر وہ مر گیا محترم قارئین! آج سے بائیس سال پہلے میری شادی میری خالہ کے گھر ہوئی۔ شادی کے بعد میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا تھا۔ مگر کچھ مہینوں بعد وہ بالکل مجھ سے لاپرواہ ہو گئے انہیں میری کوئی فکر نہ ہوتی، ایک مرتبہ میں کمرے سے باہر کام میں مصروف تھی کہ میرے کمرے میں خود بخود آگ لگ گئی اور میرے جہیز کا آدھ سے زیادہ سامان جل کر خاکستر ہو گیا۔ میری ساس کا رویہ بھی دن بدن میرے ساتھ خراب ہوتا جا رہا تھا مگر زندگی گزرتی رہی۔ میرے میاں ایک فیکٹری میں کام کرتے تھے۔ ایک مرتبہ میرے کمرے کے بچے و بچہ ایک لونگ پڑی ہوئی ملی کیونکہ فرش صاف اور میرے علاوہ کوئی اور تھا بھی نہیں۔۔۔ میں نے وہ لونگ اپنے سرال والوں کو دکھائی تو میری ساس مجھے ایک عورت کے پاس لے کر گئیں۔ اس نے سارا حساب لگا کر بتائی کہ کوئی لڑکی ہے جو آپ کے شوہر سے شادی کرنا چاہتی تھی وہ آپ کے سرال میں سے ہے وہ آپ پر جادو کر رہی ہے تاکہ آپ کا گھر ٹوٹ جائے۔ انہوں نے لڑکی کا نام اور حلیہ کچھ نہ بتایا۔ کچھ تعویذ دیئے جلانے کیلئے میں نے جلانے لگا کر کوئی فائدہ نہ ہوا اور میرے شوہر کا رویہ مجھ سے مزید بد سے بدتر ہو گیا۔ دن گزرتے گئے پونے دو سال بعد میرے گھر اللہ نے بیٹا دیا اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم ہو چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دو دن کے اندر اندر وہ مر گیا۔ میں نڈھال شوہر بے کار گھر میں بیٹھا، کسمپرسی کے دن گزر رہے تھے۔ پھر میری چوڑیاں بچ کر انہوں نے کاروبار شروع کیا، تھوڑا بہت کام چلا۔ اسی دوران دوسرا بیٹا پیدا ہوا آٹھ مہینے کے بعد اس کو بھی وہی تکلیف شروع ہو گئی جو پہلے بیٹے کی ہوئی تھی۔ پھر ہم ایک شاہ صاحب کے پاس گئے انہوں نے چاندی کی تختی دی جو بچے کے گلے میں ڈالنی تھی سب لوگ تختی کا مزاق اڑاتے تھے۔ پھر بیٹی پیدا ہوئی اس کو بھی وہی تکلیف شروع

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و طریقے سے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے بچھڑا دیا جائے گا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں جیسے آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاری ہوگا۔

ختم ہے۔ زیادہ کھانے والا بیماری کا دوا بش بر بادی کا پھل خوردات کا سسرال سے برابر تکرار کرنے والا اپنے داماد کا ماں باپ کا فرمان الہی الہی اولاد کی نافرمانی اور مظلومی کا ظلم کرنے والا بلا کت کا پڑوس کو تکلیف پہنچانے والا خدا کے قہر و عذاب کا

صلاحتوں میں اضافہ کیلئے بہترین اور مکمل ورک آؤٹ ہے۔ لہذا آپ یوگا کے مختلف آسن اختیار کر کے اپنی قوت 'استینا' لچک اور جسمانی خوبصورتی میں خاطر خواہ اضافہ کر سکتی ہیں۔ متوازن غذا کھائیں: اچھی اور متوازن خوراک آپ کی صحت 'نشوونما اور بہترین قوت مدافعت پانے کے ضمن میں بہت اہمیت رکھتی ہے اور کوئی بھی ورزش اس وقت تک کارگر ثابت نہیں ہو سکتی جب تک آپ کی غذا مکمل صحت بخش نہ ہو۔ یہاں آپ کیلئے کچھ مشورے پیش ہیں کہ کس طرح اپنی غذا کا ایسا پلان مرتب کریں جو آپ کیلئے سودمند ثابت ہو سکے۔ تروتازہ قدرتی غذاؤں کو اپنی خوراک میں شامل رکھیں۔ جیسے کہ

کی بدولت آپ کے دوران خون میں اضافہ ہوتا ہے جوڑ پٹھے کھل جاتے ہیں اور ریزہ کی ہڈی کے علاوہ گھٹنوں کی حرکات میں بہتری آتی ہے۔ ورزش کی ابتدا اسپاٹ جوگنگ یعنی ایک ہی جگہ کھڑے رہتے ہوئے جوگنگ کے انداز میں حرکت سے کریں۔ اس کے علاوہ ہلکی پھلکی جمپنگ کریں، دائیں بائیں جھکیں آگے جبکہ کچھروں کے انگوٹھے چھوئیں، کمر کے بل پیچھے کی جانب جھکیں اور گردن کو دائیں بائیں حرکت دیں۔ مزید یہ کہ اگر گھر کے قریب کوئی لیڈیز پارک ہے تو اس میں چہل قدمی کرنا، دوڑنا، سائیکل چلانا اور سیرھیاں چڑھنا اترا بھی بہترین دارم آپ ورزشیں ہیں۔

تاکم خواہ کوئی بھی جو ورزش کی اہمیت ہمیشہ برقرار رہتی ہے تاہم یہ ضرور ہے کہ سرد موسم میں اپنے آپ کو چست اور سرگرم رکھنے کی خاطر ورزش کی اہمیت کچھ اور بڑھ جاتی ہے کیونکہ جوں جوں سردی میں اضافہ ہوتا ہے اپنے نامناسب اور غیر موزوں لائف اسٹائل کے سبب ہمارے مزاج میں ایک عجیب طرح کی بیزاری، کالی اور چڑچڑاہٹ سی در آتی ہے۔ اس بیزاری اور ڈپریشن کی وجہ دراصل موسم سرما کے وہ اثرات ہوتے ہیں جو ماحولیاتی آلودگی اور خود ہماری لاپرواہیوں کے باعث اکثر و بیشتر ہمیں بیماریوں میں بھی مبتلا کر دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ موسم سرما سے ایک اور بے

قاعدگی بھی موسوم ہے جسے "میٹرل ابلٹو ڈس آرڈر" کا نام دیا جاتا ہے۔ اس کیفیت کے تحت سردیوں کے موسم میں ہماری بیٹوک بڑھ جاتی ہے اور خود بخود نشاستے سے بھرپور غذا ہمیں کھانے کی

عائشہ مظفر لاہور

موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں

موسم کے پھل اور ہزیاں جو سردیوں میں وافر مقدار میں دستیاب ہوتی ہیں۔ لہذا فریش سلاڈ کھائیں، ہر طرح کا ساگ اور پھلیاں کھانے میں شامل رکھیں اور میوے

بھی ضرور کھائیں تاکہ آپ کی صحت پر ان چیزوں کے خوشگوار اثرات مرتب ہوں۔ موسم کی رنگارنگ سبزیاں اور پھل جیسے کہ بیریز، نارنگیاں اور گاجر وغیرہ اپنی خوراک میں شامل رکھیں کیونکہ ان خوش رنگ پھلوں اور سبزیوں میں آنتنی آکسیڈنٹس پائے جاتے ہیں جو نہ صرف آپ کی یادداشت میں اضافہ کرتے ہیں بلکہ آپ کے دل کی حفاظت بھی کرتے ہیں۔ گرین ٹی، جڑی بوٹیوں کے مفید عریقات اور مختلف قسم کے سوپ بھی پینیں کیونکہ یہ جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج کرتے ہیں۔ ان کے استعمال سے وزن میں کمی بھی آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ انہیں متوازن خوراک کا درجہ حاصل ہے۔

کلیک مارنا، اکڑوں بیٹھنا اور اٹھنا اور گھوڑا دوڑانے کی پوزیشن اختیار کرنا۔۔۔ نیچلے دھڑ اور ناگوں کی خوبصورتی اور مضبوطی کیلئے اچھی ورزشیں ہیں۔ ورزش کی ابتدا کے طور پر تمام اسٹریچنگ ورزشیں بھی خوب رہتی ہیں۔ اسٹریچنگ ایکسرسائز میں وہ ورزشیں شامل ہیں جن سے جسم میں کھینچاؤ اور لچک پیدا ہوتی ہے۔ ان ورزشوں میں بازوؤں کو دونوں اطراف میں پھیلا کر کمر کو دائیں بائیں حرکت دینا، بازوؤں کو

طلب پیدا ہوتی ہے جس کا نتیجہ ظاہر ہے کہ وزن کی زیادتی اور نظام ہضم کی خرابی کی صورت میں برآمد ہوتا ہے۔

سردیوں موسم سرما کے دوران اپنی فٹنس برقرار رکھیں تاکہ آپ کی صحت اچھی رہے۔ اس کیلئے ورزش سے بہتر طریقہ اور بھلا کیا ہو سکتا ہے؟ لہذا ورزش کو اپنے روزانہ کے معمول میں شامل رکھیں تاکہ آپ کا 'استینا' جسمانی لچک، قوت مدافعت اور قوت برداشت نہ صرف برقرار رہے بلکہ اس میں اضافہ ہوتا

سردیوں موسم سرما کے دوران اپنی فٹنس برقرار رکھیں تاکہ آپ کی صحت اچھی رہے۔ اس کیلئے ورزش سے بہتر طریقہ اور بھلا کیا ہو سکتا ہے؟ لہذا ورزش کو اپنے روزانہ کے معمول میں شامل رکھیں تاکہ آپ کا 'استینا' جسمانی لچک، قوت مدافعت اور قوت برداشت نہ صرف برقرار رہے بلکہ اس میں اضافہ ہوتا

رہے۔ مزید یہ کہ ورزش کی بدولت آپ کیلوریز بھی کھنکھیں گی لیکن اگر سردیوں کا کٹ جم جانے کے راستے

سردیوں کے موسم میں بھوک زیادہ لگتی ہے لیکن زیادہ کھانے سے اجتناب کریں اور وہی چیزیں کھائیں جو آپ کے معدے پر بار نہ ہوں اور آسانی سے ہضم ہو جائیں۔

مزید یہ کہ رات کا کھانا بھوک رکھ کر کھائیں اور سفید آٹے کی روٹی، ذیل روٹی اور مرغن غذائیں کم سے کم کھائیں۔ کھین اور لکھل والے مشروبات کے علاوہ کولڈ ڈرنکس سے جہاں تک ممکن ہو پرہیز کریں۔ اپنی نیند پوری کریں اور سردی کے باوجود سحر خیزی کی عادت ہرگز ترک نہ کریں۔ یہ تمام تجاویز وزن گھٹانے اور فٹنس پانے کیلئے بلاشبہ انتہائی سودمند ہیں۔ تاہم آپ اپنی جسمانی ضروریات کو سمجھتے ہوئے اپنا لیس ایسا پلان مرتب کریں جو آپ کیلئے ہر لحاظ سے موزوں ہو۔

سر کے اوپر لے جانا اور ٹوکٹ کرنا وغیرہ شامل ہے۔ اس کے علاوہ وہ تمام ورزشیں جو آپ نے اپنے سکول کے پی ٹی ٹی پیریڈ اور سکول اسمبلی میں سیکھی ہوں انہیں ذہن میں تازہ کریں۔ کیونکہ وہ سبھی بہترین دارم آپ اسٹریچنگ ورزشیں ہیں۔ فرش پر لیٹ کر سائیکل چلانا، لیٹ کر اور دونوں ہاتھ سر کے نیچے رکھ کر بغیر کسی سہارے کے اٹھ بیٹھنا، دیوار پر دونوں ہاتھ لگا کر دیوار کو دھکا دینے کی کوشش کرنا، لیٹ کر دونوں بازو فرش پر رکھنا اور گھٹنے موڑ کر کمر کو اوپر اٹھانا۔ سر کے پیچھے دونوں ہاتھ رکھ کر کمرٹ لینے کے انداز میں دائیں بائیں سر کو موڑنا۔ یہ سب پیٹ اور کمر کے پھلوں کیلئے انتہائی مفید ورزشیں ہیں۔ اگر آپ نے یوگا سیکھا ہے تو یہ آپ کی جسمانی، ذہنی اور روحانی

میں حائل ہے تو فکر نہ کریں آپ گھر پر بھی ایک سائز کر سکتی ہیں۔ ان سطور میں آپ کیلئے چند آسان ورزشوں کے طریقے پیش کیے جا رہے ہیں جنہیں آپ کسی مشین وغیرہ کے بغیر گھر پر ہی انجام دے سکتی ہیں۔ سب سے پہلے آپ کیلئے یہ جاننا اہم ہے کہ اگر ہفتے میں چار سے پانچ روز ورزش کی خاطر آجھا گھنڈ بھی نکال لیں تو اس کی بدولت آپ ایک صحت مند اور پرکشش شخصیت میں تبدیل ہو سکتی ہیں۔

ورزش کی ابتدا ہمیشہ ہلکی پھلکی دارم آپ ورزش سے کریں۔ تاکہ آپ کے جسم کی لچک میں اضافہ ہو اور آپ کسی بھی موبج یا چوٹ وغیرہ سے بچیں رہیں۔ یہی نہیں بلکہ دارم آپ ورزش

زیتون کا تیل چھ تو لے میں ایک تولہ کلو فی کا کوٹ کر پانچ منٹ ابالنے کے بعد اگر چند قطرے صبح وشام ناک میں ڈال لیے جائیں تو نہ صرف پرانا زکام ٹھیک ہوگا بلکہ کبیر میں بھی بے حد مفید ہے۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

عزت نفس کے خیال کی اہمیت

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم ہدایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

ان سے سوال کیا گیا کہ آپ نماز کس طرح پڑھتے ہیں؟ حضرت حاتم رحمۃ اللہ علیہ نے بتایا کہ اذان ہوتی ہے تو بڑی عظمت سے احکم الحاکمین کی منادی سمجھ کر اذان سنتا ہوں، عاجز بندے کی طرح اس کا جواب دیتا ہوں، نیت کے استحضار کے ساتھ وضو کرتا ہوں کہ احکم الحاکمین کے حضور جانے کیلئے پاکی حاصل کرنے کی غرض سے وضو کر رہا ہوں اور خیال کرتا ہوں کہ پانی کے ہر قطرے کے ساتھ میرے گناہ زائل ہو رہے ہیں، بہت مرغوبیت کے ساتھ مسجد کی طرف جاتا ہوں کہ بڑے دربار شاہی میں ایک عاجز غلام کو رسائی حاصل ہو رہی ہے، نماز کیلئے کھڑا ہوتا ہوں تو یہ سمجھتا ہوں کہ موت کا فرشتہ میرے سر کے پیچھے روح قبض کرنے کیلئے تیار ہے، دہائی طرف میرے جنت اور بائیں طرف دوزخ ہے، میں پل صراط پر کھڑا ہوں اور احکم الحاکمین کے سامنے زندگی کی آخری نماز ادا کر رہا ہوں، بڑے وقار کے ساتھ اللہ کو سنانے کیلئے غور کے ساتھ تلاوت کرتا ہوں اور وقار کے ساتھ رکوع سجدہ کرتا ہوں، الحمد للہ! اسی طرح خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنے کی کوشش کرتا ہوں، سلام پھیر کر منہ پر ہاتھ رکھ لیتا ہوں کہ میری گندی نماز، گندے کپڑے میں لپیٹ کر منہ پر نہ ماری جا جائے۔

سائل نے پوچھا: یہ کیفیت آپ کو کس طرح نصیب ہوئی؟ حضرت فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کو جوش آیا، ایک ضعیف میرے پاس دعا کی درخواست کیلئے آئیں تو اچانک ان کی رنج خارج ہو گئی، کسی مرد کے سامنے رنج کی آواز سے وہ بہت شرمندہ ہوئیں، انہوں نے دعا کی درخواست کی تو میں نے ان کی شرمندگی دور کرنے کیلئے کہا: بی بی ذرا دور سے بولو، وہ عورت خوش ہو گئی کہ چلو اچھا ہوا حضرت تو بہرے ہیں، میری رنج کی آواز نہیں سنی۔

مجھے خیال ہوا کہ اے حاتم تم بہرے نہیں ہو اور تم نے اپنے کو بہرا ظاہر کیا۔ یہ جھوٹ ہے۔ میں نے دو رکعت صلوٰۃ التوبہ

پڑھی اور دعا کی۔ یا اے میں نے آپ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا! میرے مولیٰ میدان محشر میں میرا حشر جھوٹوں کے ساتھ نہ فرمایو! میری قوت نہایت جاتی رہی! اور اہم (بہرا) میرے نام کا جز بن گیا اور میں دنیا میں حاتم اہم مشہور ہو گیا۔ رات کو سویا تو حضور ﷺ کی زیارت ہوئی! ارشاد فرمایا کہ حاتم تم نے اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرا ظاہر کیا! اللہ کو اس ادا پر اتنا پیار آیا کہ آج دنیا میں جتنے لوگ چلتے پھرتے ہیں تم سے زیادہ کوئی محبوب نہیں! آنکھ کھلی تو میری دنیا بدل گئی تھی! اس کے بعد جو چیزیں مجھے عطا ہوئیں! ان میں سے ایک یہ ہے کہ تیس سال سے اس کیفیت کے ساتھ نماز کی توفیق ہو رہی ہے۔ اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے پر جب حضرت حاتم اہم کو اولیاء کا سردار بنایا جاسکتا ہے تو اپنے کسی قول یا فعل سے اللہ کے کسی بندہ کو شرمندہ کرنا بھی آدمی کو اسفل السفلین کے درجہ تک لگا سکتا ہے۔

کاش! ہم اس سلسلہ میں حساس ہو کر زندگی گزاریں !!!

ایک بہت ضروری نوٹ

یہ مجھے میرے بزرگوں سے ملا اور میں اب اسے قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ عمل درج ذیل ہے:- تسبیحات کرتے وقت عام طور پر خیال دوسری طرف چلا جاتا ہے اور یہ دھیان رکھنا مشکل ہوتا کہ کیا الفاظ پڑھ رہے ہیں اس کیلئے آسان طریقہ یہ ہے کہ جب کوئی تسبیح کریں تو تسبیح کے ہر دانے کو دبا کر رکھیں اور یہ ذہن میں ہو کہ اس دانے پر یہ تسبیح پڑھ رہا ہوں اور کوشش کریں کہ مطلب آپ کو سمجھ آتا ہو اسی طرح اگر انگلیاں تسبیح میں استعمال کریں (گنتی کیلئے) تو انگلی کی اس پور کو دبا کر رکھیں جس پر آپ گن رہے ہیں۔ انشاء اللہ دھیان تسبیح اور اس کے الفاظ سے نہیں ہٹے گا۔ انشاء اللہ یہ عمل جس کے بھی کام آئے گا اس کی برکت سے میرے ماں باپ پر رمتوں کا نزول ہوگا۔ (ق.ج)

سورہ رحمن سے
درد چشم کو آرام

اگر اس آیت کو لکھ کر آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں شیک ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے طحال دفع ہو جائے گا۔

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سورہ رحمن کو پڑھتا ہے گویا وہ اللہ تعالیٰ کی تمام نعمتوں کا شکر کرتا ہے اور درود چشم میں پڑھ کر دم کریں تو اللہ تعالیٰ شفا بخشنے ہیں اور مریض طحال پر دم کریں تو صحت ہو جائے گی۔ اگر کوئی گیارہ گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھے تو اسے مقصد میں کامیاب ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ سورہ رحمن کی آیت یُعْشِرُ الْحَيْنَ وَالْأُنْثَىٰ
إِنْ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفَعُوا مِنْ أَفْطَارِ السَّيْئَاتِ وَأَنْ
تُكْرِضُوا فَأَقْضُوا لَا تَنْفَعُونَ إِلَّا بِسُلْطٰنٍ
﴿رحمن ۳۳﴾ اگر کتا بھونکتا ہو تو اس پر پڑھ کر پھونکنے سے
وہ کتا بھونکنے سے خاموش ہو جائے گا۔ اگر اس آیت کو لکھ کر
آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک
ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے طحال دفع ہو جائے گا۔
دیوار پر لکھ کر لگانے سے سانپ پچھو دفع ہو جائے گا۔

دنیا کا کوئی مرض ہو یہ آدھا چھج علاج

یہ بہت ہی بہترین اور اصولِ حلقہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا ہوں۔ یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا نسخہ ہے صرف تین اجزاء ہیں۔ سوڈا مشحہ، چینی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا مشحہ پانچ تولہ لیں، چینی بیس تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں کس کر لیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو متعدد دن پانی پائیں، گیس، خیر، جگر، نگوچکا ہو مٹانے کے مسائل مٹانے کی گرمی الٹیاں، بچوں کے دست، دل کی گھبراہٹ آپ بس آٹھ گھنٹے بند کر کے دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چمچ بڑوں کیلئے۔ دن میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے چنگی حسب ضرورت۔ حسب طبیعت دے سکتے ہیں۔

مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”گھر بیٹا بھنوں سے چھٹکارا پانے والے“
(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات، فضائل، طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ

43) ٹوٹکے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

سورۃ اخلاص کے عمل کا روبرو مشکلات اور

میں نے ”جنت کا پیدائشی دوست“ سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اگلے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔

پیدائشی دوست نے انقلاب برپا کر دیا
(ع، ج)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماشاء اللہ عبقری ہم سب قارئین کیلئے بہت فائدہ مند ہے ہم جس لحاظ سے بھی معائنہ کریں عبقری زندگی کے ہر شعبے میں ہمارے لیے فائدہ مند ہے۔ بالخصوص ”جنت کا پیدائشی دوست“ تو میرے لیے بہت زیادہ دلچسپ اور فائدہ مند ہے اور ہمارے پیارے علامہ لاہوری پر اسرار اور صحابی بابا کے دلچسپ واقعات اور ان کے عطا کردہ وظائف سے میں بہت مستفید ہوا ہوں۔

ان وظائف نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے میں خود کیا جس کی کو بھی بتایا ان وظائف سے بہت فائدہ ہوا۔ اب بھی میں ”جنت کا پیدائشی دوست“ کا نام میں جو بھی وقفہ چھپتا ہے ہم سب ضرور کرتے ہیں اور ان سے مستفید ہوتے ہیں۔

اعتماد نہیں تو کچھ نہیں۔۔۔!!!

(ج، ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز آپ کا ہاتھ عبقری شروع دن سے پڑھ رہا ہے۔ ہمارے بڑی بے چینی سے رسالے کا انتظار رہتا ہے۔ بندہ ناچیز آپ کے رسالے میں موجود علامہ لاہوری پر اسرار صاحب کا ”کالم“ جنت کا پیدائشی دوست“ پہلی قسط سے سلسلہ وار باقاعدگی سے پڑھ رہا ہے۔ شوق کا عالم یہ ہوتا ہے رسالہ وصول ہوتے ہی سب سے پہلا کام ”جنت کا پیدائشی دوست“ پڑھتا ہوں اور پھر آئندہ کے کالم کا بے چینی سے انتظار کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض سے امت مسلمہ کو بہرہ مند فرمائے بشمول مجھ گنہگار کے۔ محترم حکیم صاحب! جب میں نے ”جنت کا پیدائشی دوست“ کی پہلی قسط پڑھی تھی تب بھی حق جانا اور آج بھی

میری بھانجی پر جادو کروایا جو کہ ابھی صرف پندرہ سال کی تھی میں نے اس کیلئے ایک عامل کو بلایا مگر وہ کچھ نہ کر سکا میں نے اس پر خود عمل کر کے جادو کے ذریعے مسلط جنت کو ہٹایا مگر اس کے بعد میرے اور اس کے اوپر جادو کروایا گیا چونکہ میں تو اپنے اعمال میں لگا رہتا تھا اس وجہ سے جادوگر سے میری روحانی لڑائی شروع ہو گئی میری چونکہ جنت کی لائن نہیں تھی لیکن میں اپنے اعمال کرتا تھا جس کی وجہ سے اس کے مشکلات ختم ہوتے رہتے لیکن مجھے اتنی سخت تکلیف ہوتی تھی کہ میں نے بہت مشکل سے اس کو برداشت کرتا۔ پھر میں نے عبقری میں ”جنت کا پیدائشی دوست“ میں موجود دیے اعمال کرنا شروع کر دیے جس سے کچھ سکون ہوا۔ اسی دوران میں نے رسالہ عبقری کے ایک خاص نمبر میں نبی کریم ﷺ کا وہ خط دیکھا جو آپ ﷺ نے جنت کو لکھا تھا میں نے اس کا تعویذ بنا کر اپنی بھانجی کے گلے میں ڈال دیا جادوگر کے مشکلات سامنے آتے اور معافیاں مانگتے کہ اس تعویذ کو نکال دو لیکن میں نے اسے منع کیا کہ ہرگز ایسے نہیں کرنا یہ دھوکہ دینا چاہتے ہیں۔ اس کے بعد ان کے منہ سے آگ کے شعلے نکلنے لگے نظر آتے وہ مجھے تو نظر نہیں آتے تھے مگر میری بھانجی کو سب کچھ نظر آتا تھا۔ اس کے بعد کام اور تیز ہو گیا میں مسلسل یا قضا پڑھتا رہا اور اس کے درختوں جتنے بڑے بڑے مشکلات آتے اور حل جاتے۔ یہ خط (تہذیبی نامہ) اکتوبر 2014ء میں بھی چھپ چکا ہے۔ محترم حکیم صاحب میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

جنت سے چھٹکارے کے آسان عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس جنت سے چھٹکارے کے درج ذیل تین آسان عمل ہیں یقیناً قارئین کیلئے یہ آسان عمل بہت سودمند ہوں گے۔

1- اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ﴿١٥﴾ وَاَكِيدُ كَيْدًا ﴿١٦﴾ فَمَهْلِكُ الْكَافِرِينَ اَهْلَهُمْ رُوْنًا ﴿١٧﴾ الطارق ﴿١٨﴾ اس آیت کو اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر چار سینوں پر دم کر دیں اور گھر کے چاروں طرف کیل گاڑ دیں۔

2- اگر بتی کا پیکٹ لے کر اس پر ایک بار سورۃ جن پڑھ کر دم کر دیں اور روزانہ ایک اگر بتی جلائی ہے۔

3- سورۃ یسین روزانہ ایک بار پڑھ کر گھر کے چاروں کونوں میں پھونک مار دیں۔ انشاء اللہ ان اعمال سے آپ کو جنت سے چھٹکارا نصیب ہو جائے گا۔ (ی۔ ا)۔

الحمد للہ کوئی شک و شبہ دل میں نہیں پاتا۔ جو لوگ شک کرتے ہیں وہ کم فہم ہونے کے ساتھ ساتھ ہٹ دھرمی کرنے میں بہت فراخ دلی کا کام لیتے ہیں۔ میں نے ”جنت کا پیدائشی دوست“ سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اگلے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔ اب یہ عمل جاری ہے اور اس عمل کی برکتیں مجھے نصیب ہو رہی ہیں۔ میں صرف یہ کہنا چاہتا ہوں کہ اگر مجھے علامہ صاحب پر ذرا سا بھی شک ہوتا تو یہ عمل مجھے کبھی فائدہ نہ دیتا۔ یہ عمل صرف ان لوگوں کو فائدہ نہیں دیتا جو عبقری یا علامہ لاہوری پر اسرار کی ذات پر شک کرتے ہیں۔ آج بھی اگر کوئی یقین کے ساتھ کوئی عمل کرے تو یقیناً اس کو سو فیصد فائدہ ہوگا۔ سورۃ اخلاص کا عمل درج ذیل ہے:-
رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کرے پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۃ اخلاص مع تسبیہ پڑھے اس طرح ہر رکعت میں پڑھے بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضور نبی ﷺ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر برہ کر لیں اور دائیں بازو سے قمیص نکال کر بازو اور کندھا ننگا کر لیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے پھر 500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گونگڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں رو رو کر مانگیں کہ جم کا روال روال کھڑا ہو جائے بہت لمبی اور عاجزانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔ یہ عمل کچھ عرصہ یا کچھ دن مستقل کریں۔ اور قدرت کے کمالات اور حمایت اپنی طرف متوجہ ہوتے دیکھیں آپ حیران رہ جائیں گے۔

تعویذ نبوی سے بھانجی پر آیا جن بل عیا

(پ۔ ا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ آپ کو قیامت سلامت رکھے آپ کا سایہ امت محمدیہ ﷺ کے اوپر رہے۔ کچھ عرصہ پہلے کسی حاسد نے

نکاح کیلئے آزمودہ وظیفہ

(مسعود الرحمن غزالی، مظفر گڑھ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی نہیں ہو رہی تھی کافی محنت اور مشقت کے باوجود جہاں بھی رشتہ جاتا لڑکی والے ٹھکرا دیتے تھے یا لڑکی ہی انکار کر دیتی تھی گھر والے بہت پریشان تھے لوگ طعن و تشنیع بہت کرتے تھے اپنے بیگانے سب نے رشتہ دینے سے انکار کر دیا تھا۔

یہ بات میں نے ایک دن اپنے استاد محترم کو بتائی استاد محترم نے مجھے ایک وظیفہ بتایا ہر نماز میں پڑھنے کا اور مزید کہا اس کا ایک فائدہ یہ بھی ہوگا کہ زوجین میں محبت بھی بڑھے گی اور آنے والے حالات اللہ تعالیٰ کی مدد سے کارآمد ثابت ہوں گے۔ میں نے اس وظیفہ کو اللہ کا نام لے کر شروع کر دیا تھا۔ الحمد للہ! اللہ کے فضل و کرم سے چند ہی ماہ بعد میرا نکاح ایک ایسی جگہ ہوا ہے کہ اپنے بیگانے سب حیران رہ گئے۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ نے ایسا رشتہ عطا کیا ہے الحمد للہ ہر لحاظ سے اچھا ہے مثلاً عالمہ فاضلہ کے ساتھ ساتھ حسن اخلاق کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا ہے۔ وظیفہ درج ذیل ہے: رَبِّنَا هَبْ لَنَا مِنْ

أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِمَنْ يَصِفُنَا إِمَامًا مَّا فَرَقَانَا ۝۴۰

یہ وظیفہ ہر نماز کے سن و فرائض نوافل و تروا کے بعد آخری تشہد یعنی دعائے رب اجعلنی۔۔۔ کے بعد پڑھے۔ اس کے بعد جب بھی دعا کے لیے ہاتھ اٹھائے تو یہ دعا پڑھے اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبُكَ مِنْ اِمْرَاةٍ تَشْتَبِیْ بِنِّیْ قَبْلَ الْمَشِیْبِ (تحفہ دولہا)

پھر اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے یہ دعا پڑھتا رہے۔ یَا وَهَّابُ هَبْ لَنَا زَوْجَةً صَالِحَةً۔ (تحفہ دولہا)

یا آخر رکعات نفل شادی کی نیت سے پڑھ کر گزرا کر اللہ سے دعا کرے انشاء اللہ کام جلد ہو جائے گا۔ (تحفہ دولہا) چالیس دن تک تکبیر اولیٰ کے ساتھ نماز باجماعت پڑھے انشاء اللہ چالیس دن کے اندر اندر کام ہو جائے گا۔

نوٹ: سب سے پہلے والی دعا کو ساری زندگی کا معمول بنالے انشاء اللہ اس سے بہت ہی زیادہ فوائد ملیں گے۔ بعد کی دودعاؤں کو نکاح نہ ہونے تک معمول بنائے رکھے۔

میرے آزمائے کچھ ٹوٹکے

(مزمجید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ ہمارے

اچھا رسالہ ہے ہر ماہ شدت سے انتظار ہوتا ہے کہ رسالہ کب آئے گا۔ عبقری سے ہم نے بہت سارے فوائد حاصل کیے ہیں اور لوگوں کو بھی بتائے ہیں ان فوائد سے لوگ بھی فیض یاب ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ آپ کو ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے اور آپ اسی طرح خلق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ (آمین)

کچھ دن پہلے کی بات ہے کہ رات کو چائے کی میز پر اکٹھے کھل گئی میں نے محسوس کیا کہ میرا بایاں بازو و جسم کا بوجھ پڑنے کی وجہ سے غن ہو گیا ہے۔ ایسا لگ رہا تھا کہ اس میں جان بالکل ختم ہو گئی ہے۔ میں پریشانی کی وجہ سے پسینے میں شرابور ہو گیا تو اللہ تعالیٰ نے میرے دل میں بات ڈال دی کہ نام محمد مصطفیٰ ﷺ میں شفاء ہے۔ میں نے ایک مرتبہ شہادت کی انگلی سے بازو پر محمد مصطفیٰ ﷺ لکھا آدھی تکلیف ایک دم غائب ہو گئی دوسرے دن لکھا تو تقریباً ختم ہو گئی اور تیسری بار لکھا تو اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دیدی۔

بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام

امراض سے نجات

(مرزا محمد چان مرحوم)

حوالہ ثانی: بہن تین عدد لکیر ان کو چھیل کر پوتیاں صاف کر لیں اور ان پوتیوں کو گھی میں بریاں کر لیں جس طرح دال وغیرہ کو تڑکا لگاتے ہیں یعنی براؤن رنگ کی ہو جائیں تو پوتیوں کو گھی سے علیحدہ کر لیں پیٹ میں رکھ لیں تین چمچ چائے سفید زیرہ لکیر پتھر کے کوئٹے میں ڈال کر زیرہ سفید کو خوب باریک چیں لیں اور اس میں سبز مرچ اگر بڑی ہوں تو تین عدد چھوٹی ہوں تو چھ عدد ڈال کر گڑیں اور بریاں شدہ پوتیاں ڈال کر گرم پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر گڑیں اور نمک حسب مشاء شامل کریں کھانا کھانے کے ساتھ ایک چمچ پیچنی کھائیں۔ فوائد: پیٹ کے تمام امراض گیس پیٹ کی کانٹھ بلڈ پریشر اور دل کو بہت مفید ہے ویسے بھی دل تو بہن پر عاشق ہے۔

ریشم کا تیل بنانے کا آسان طریقہ

ریشم ایک پاؤ لکیر اس کا چھلکا باریک کر کے ایک سیر پانی میں بھگو دیں تین چار گھنٹہ بھگو کر ہاتھ سے جھاگ پیدا کریں اور اس جھاگ کو پیالی یا پلیٹ میں جمع کرتے جائیں۔ بس یہ ریشم کا تیل ہے۔ بدن پر ماش کریں جلد کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت مفید ہے۔

سروں پر سلامت رکھے آپ ایسے درخت ہیں جن کے سائے کے ساتھ ساتھ ہم بھلوں سے بھی فیض یاب ہوتے رہتے ہیں۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی خوشیاں عطا فرمائے۔ آپ کا درس پہلی مرتبہ واہ کینٹ میں سنا اور بیعت لی بہت پر اثر درس تھا۔ ہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور دعائیں بھی استعمال کرتے ہیں اور اس میں موجود وظیفہ جات کرنے سے ہمارے گھریلو حالات کافی بہتر ہوئے ہیں۔ کچھ ٹوٹکے بھجوا رہی ہوں یقیناً ان سے قارئین مستفید ہوں گے۔

معدے کی تیزابیت کیلئے: دودھ کو بغیر شکر کے الاچھی ڈال کر ابال لیں اور فریزر میں ٹھنڈا کر کے پی لیں اتنا ٹھنڈا کر لیں کہ برف بننے والا ہو چند دن کرتے رہیں۔

بچوں کی کھانسی اور غراب سینہ: تین راتوں کو سوتے وقت سبز قبوہ میں الاچھی ڈوڈا (بہت تھوڑی مقدار میں) اور انار کا خشک چھلکا ابال کر پلائیں۔

پیٹ میں مروڑ نظام ہضم کی خرابی: قے خشک پودینے کو قبوہ میں ابال کر پیے خشک بھی کھا سکتے ہیں اس سے پھولا ہوا پیٹ بھی خشک ہو جاتا ہے۔

آئیں ٹوٹکے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اب ہونٹ نہیں پھٹیں گے اگر نافت میں سروں کا تیل لگایا جائے تو ہونٹ نہیں پھٹیں گے۔ یہ میں نے عبقری میں پڑھا تھا بہت مجرب ٹوٹکا ہے میرا آزمودہ ہے۔ پہلے چھلک پر پیسے خرچ ہوتے تھے جب چیز ہوا چلتی تھی تو خون بھی نکلتا تھا اور ہونٹ مزید پھٹنا شروع ہو جاتے تھے بس۔۔۔ اب روزانہ تیل لگائیں اور اس مصیبت سے بچ جائیں۔ شکر ہے عبقری۔ (میرب)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور محکمے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹوٹکا سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: کہیں ایراد ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایراد ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

اگیشہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے

چولہا بہت گرم تھا ایسے جیسے کسی نے ابھی بجایا ہو حالانکہ میں نے اس کو آگ نہیں لگائی تھی ایک دفعہ ہم سب بیٹھے ہوئے تھے اپنے کمرے میں کہ مغرب کے وقت میں نے دیکھا کہ ایک چوہا جس کا سر نہیں ہے ہمارے کمرے سے باہر گیا میں نے سب سے پوچھا لیکن وہ چوہا صرف میں نے دیکھا تھا کسی اور نے نہیں۔

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ ایک وقت کا کھانا کھا لیں تو اگلے وقت کا کوئی پتہ نہیں ہوتا ہم بجلی کا بل ادا نہیں کر سکتے تھے جس کی وجہ سے ہمارا میٹر کٹ چکا تھا میرے بچے ہر وقت ایک دوسرے سے لڑتے رہتے تھے حتیٰ کہ ایک وقت ایسا آیا کہ ان سارے حالات کی ذمہ داری خود کو سمجھنے لگی اور میں اکثر خود کو تنہا کبھی اور سوچتی کہ میری ہی وجہ سے میرا سسرال تباہ ہو گیا ہے ان کا ہر کاروبار ختم ہو گیا ہے۔ جب سے میں آئی ہوں ان کا زوال شروع ہو گیا ہے۔

میری اور میرے خاوند کی آپس میں بہت زیادہ کشمکش پیدا ہو چکی تھی میں ہر وقت سوچتی کہ کبھی میرے شوہر بھی مجھ سے ہنس کر بات کریں گے؟ کیا میں کبھی ان مسائل کے گرداب سے باہر آسکوں گی اور میرے بچے سکون کی زندگی بسر کریں گے اور کیا خدا ہمیں بھی کبھی سکون اور ترقی نصیب کریں گے۔ ان ہی حالات میں نے گھر میں سلائی کا کام شروع کیا اور محلے کی عورتوں نے مجھ سے سوٹ سلائی کروانا شروع کر دیئے ایک دن ایک محلے کی عورت اپنی کسی رشتہ دار کے ساتھ آئی اور جب اس نے میرے گھر کے حالات دیکھے اور جب میں نے اپنی ساری روداد سنائی تو انہوں نے مجھے عمق پر رسالے کا بتایا اور ساتھ ایک وظیفہ دیا یا زبٹ مولیٰ یا زبٹ کلیدہ بشفہ اللہ الرحمن الرحیم

ایک خاتون نے خط لکھا کہ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شکر یہ کیسے ادا کروں۔۔۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ آپ کے صرف ایک وظیفہ نے میری زندگی کی ڈھیروں پریشانیاں مشکلات ابھیں۔۔۔ خوشیوں میں بدل دی ہیں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی کہ میں اپنی زندگی کی کہانی کیسے شروع کروں۔۔۔ جب میری منگنی ہوئی تو فیروں میں ہوئی تھی اور لڑکے کا اپنا کاروبار تھا لیکن جب میری شادی ہوئی تو پتہ چلا کہ لڑکا کسی کے ہاں ملازمت کرتا تھا جو اُس نے شادی سے چند دن پہلے ہی چھوڑ دی تھی۔ میرے والد صاحب میری شادی سے ایک سال پہلے ہی فوت ہو گئے تھے میرے بھائیوں نے میری شادی کی میرے میکے والے بہت امیر تھے میری شادی کے بعد میرے میکے والوں کے حالات بہت خراب ہو گئے اور میری شادی کے ایک سال بعد میرا جوان بھائی حادثہ میں فوت ہو گیا اور میرا میکہ بھی تباہ ہو گیا۔ میرے دو بچے پیدا ہوئے جو پیدا ہوتے ہی فوت ہو گئے۔ پھر ایسا ہونے لگا کہ میرے سسرال والے مجھے اکثر گھر سے نکال دیتے۔ پھر اللہ نے مجھے چار بچے دیئے۔ میرے خاوند نے جتنے بھی کام شروع کیے سب ڈوب جاتے۔ کبھی میرا زیور بیچا جاتا کبھی کسی سے پیسہ لے کر کاروبار شروع کیا جاتا مگر سرمایہ نہ بچتا۔ میرے خاوند کو شوگر اور بلڈ پریشر کی بیماری ہو گئی اور مجھے جوڑوں کے درد اور پٹھوں کی بیماری ہو گئی۔ میرے حالات دن بدن نیچے جا رہے تھے کوئی کہتا جاوے کہ کوئی نظر بد۔۔۔ بس جس کے منہ میں جو آیا اس نے کہا اور ہم اس کے پیچھے دوڑ پڑے مگر کہیں سے بھی شفاء نصیب نہ ہوئی۔

ایک مرتبہ سردیوں میں میرے ساتھ یہ ہوا کہ صبح جب میں جاگی اور اُس وقت سب سوئے ہوئے تھے میں پانی گرم کرنے کیلئے چولہا جلائے لگی تو اچانک چولہے کو میرا ہاتھ لگا تو

اور بتایا کہ اس کو صبح و شام اٹھتے بیٹھے ہر وقت لاکھوں کی تعداد میں پڑھو دیکھو تمہارے حالات کیسے بدلتے ہیں اور تمہارا چنتا سرمایہ مختلف کاروبار میں لگا ہے کیسے واپس آتا ہے۔ پہلے تو مجھے یقین نہ آیا مگر اس نے جب عمق پر میں چھپے مضمون اور آپ کے درس کے چند واقعات مجھے سنائے اور اپنے موبائل میں موجود درس مجھے سنایا تو مجھے امید کی کرن نظر آئی۔ میں ہر وقت یہی وظیفہ پڑھنے لگی۔ انہی دنوں میرے میاں نے کسی سے پیسے بکڑ کر اور کچھ میرے سلائی سے بچائے ہوئے پیسے شامل کر کے موبائل کی ایک بالکل چھوٹی سی دکان ڈالی۔ کرم یہ ہوا کہ پہلے بیٹھے میں ہی دکان کا سارا مال بک گیا اور اگلے بیٹھے دوبارہ سارا مال ڈالا الحمد للہ تین ماہ میں میرے میاں کی چھوٹی سی دکان اب بڑی دکان میں بدل چکی ہے میری بیٹی کو کالج میں داخلہ مل چکا ہے ہمارے گھر میں اب سکون ہے بچے آپس میں لڑتے جھگڑتے نہیں ہمارا بجلی کا میٹر دوبارہ لگ چکا ہے میرے پاس سوٹ سلوانے کے اتنے آرڈر آچکے ہیں کہ میں سوچ رہی ہوں کسی کاریگر عورت کو اپنے ساتھ گھر میں رکھ لوں۔ میرے شوہر میری اتنی عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں کہ مجھے یقین ہی نہیں آتا کہ میں وہی ہوں جس سے گھر کا کوئی فرد حتیٰ کہ میرے بچے بھی بات تک سنتا تو درکنار میری شکل تک دیکھنا گوارا نہیں کرتے تھے۔ آج گھر کا ہر فرد میری عزت کرتا ہے۔ ہمارا قرضہ آدھے سے زیادہ اتر چکا ہے باقی انشاء اللہ چند ماہ میں اتر جائے گا۔ اب عمق پر کی گھر بار ہا باقاعدگی سے آتا ہے ہر جمرات ہم عمق پر کی ویب سائٹ سے لائیو درس سنتے ہیں۔ میں اب بھی سوچتی ہوں کہ اگر مجھے عورت نہ ملتی اور یہ وظیفہ نہ دیتیں تو شاید میں اب بھی اسی جہنم میں زندگی بسر کر رہی ہوتی۔

آیہ الکرسی اور جنات سے حفاظت
میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہو جاتی تھیں گھر میں عطر چوری ہو گیا جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہو جاتا جس چیز پر خوشبو لگا تا وہ بھی چوری ہو جاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کر لے تو آپ اس پر تین مرتبہ آیہ الکرسی کا دم کریں چوری نہ ہوگی کبھی جنات کو تالے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیہ الکرسی کا دم ہو تو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔ (محمد ابراہیم قبل وہاڑی)

آئی ہے: محبت و ریاضت اور کفایت شعاری سے دولت ہے ادنیٰ کرنے سے بد نصیبی، انفعول خرچی سے عقلی بڑوں کی محبت سے عقل نصیبت کرنے اور سننے سے یاری، مصیبت میں مہر کرنے سے راحت، قیمتی بیوہ اور وقف کا مال ناحق کھانے سے بربادی

فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟

ڈرجنٹ کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ یاد رہے کہ تجارتی طور پر استعمال کئے جانے والے بعض کلیئرز جن میں ٹرائی سوڈیم فاسفیٹ بھی شامل ہے فرنیچر کو پیکا کر دیتے ہیں اور صابن سے ایک جھلی سی بن سکتی ہے۔

لکڑی کا معیاری فرنیچر ایک ایسی نمایاں سرمایہ کاری ہوتی ہے جس کے بارے میں توقع کی جاتی ہے کہ یہ سلسلوں تک اپنے فوائد پہنچائے گی جس کی خوبصورتی اور پائیداری کیلئے مناسب صفائی اور دیکھ بھال کی بہت زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔ نمی کو زیادہ دیر تک فرنیچر پر نہ رہنے دیں اور اس کیلئے خشک کرنے والی کسی چیز کے استعمال کے بجائے ایسی چیز کا سہارا لیں جو نمی کو چوس لے کیونکہ پانی وقت گزرنے کے ساتھ ہی صفائی کے باوجود سفید دھبوں کا باعث بن جاتا ہے جبکہ الکحل، پرفیوم، آفٹر شیو اور بعض دوسری طبی طور پر استعمال ہونے والی اشیاء جو کہ اس حوالے سے آزمائی جانے لگی ہیں خطرناک نتائج کو دو گت دے سکتی ہیں لہذا فرنیچر کی صفائی کیلئے ہمیشہ کلیئرز ہی استعمال کریں۔

فیبرک سے تیار کردہ فرنیچر کی صفائی: کپڑے سے تیار کردہ فرنیچر کی موثر صفائی اسی وقت ممکن ہے جب آپ کو کپڑے کی نوعیت کا علم ہو کہ یہ قدرتی کاغذ ہے، پلاسٹک اور یا دونوں کا امتزاج۔ یوں جب فرنیچر کی صفائی کے موزوں پراڈکٹ کا انتخاب کیا جاسکے گا تو طریقہ ہی بہتر ہوگا۔ تمام ہی کلیئنگ پراڈکٹس جو کہ بازار میں دستیاب ہیں لہذا اس بات کا خیال رہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کیلئے کسی ایسی پراڈکٹ کا سہارا قطعی نہ لیں جو کہ ناموزوں اور ماحول کے اعتبار سے نقصان دہ ثابت ہو، عموماً سستی یا کم قیمت چیزوں کے خریدنے سے اس کا امکان رہتا ہے۔ ایک اور کواٹی جو کہ آپ کی توجہ چاہتی ہے وہ یہ ہے کہ قدرتی اجزائے ترکیبی پر مشتمل فرنیچر کلیئرز

ہمارے گھر دراصل ہماری شخصیت اور لائف اسٹائل کے عکاس ہوتے ہیں اور گھروں میں موجود فرنیچر تمام تر کہانی اپنی زبانی سنار ہوتا ہے۔ عموماً گھریلو فرنیچر کی صفائی ستھرائی محض جھاڑن سے کر دی جاتی ہے اور کبھی کبھار گیلیے کپڑے سے مگر یہ پہلو نظر انداز کر دیا جاتا ہے کہ اس طرح فرنیچر پر مٹی اور مٹی کی ایک کثیف تہہ جم جاتی ہے جو کہ فرنیچر کے رنگ اور اس کے اچلے پن کو ماند کر کے دیتی ہے جو کہ بہت کم عرصے میں برسوں پرانا محسوس ہونے لگتا ہے۔ ماہرین کے مطابق فرنیچر کو صرف کپڑے، تولیہ اور کاغذ سے صاف کرنا ہی کافی نہیں ہے کیونکہ اس طرح غیر محسوس طریقے سے جم جانے والی گرد اور مٹی کی تہہ برقی جاتی ہے اور اس کی صفائی آنے والے وقتوں میں مزید کٹھن ہو جاتی ہے۔ اپنے فرنیچر کو چمکتا دکھانا رکھنے کیلئے ضروری ہے کہ ایک نم کپڑے سے مٹی یا دھول کی تہہ ہلکے ہاتھ سے اتار دی جائے اور پھر کسی ہلکے ڈرجنٹ سے جو کہ رگڑ نہ پہنچا سکے نیم گرم پانی سے دھولیں۔ ایک وقت میں کسی ایک حصے کی صفائی کریں اور فوری طور پر پانی کو خشک کرنے کیلئے کسی نرم کپڑے کا استعمال کریں تو آپ کا فرنیچر اپنی چمک دکھ برقرار رکھ سکتا ہے۔

دراصل فرنیچر کی صفائی اچانک ہی ایک ایسے نکتے پر پہنچ جاتی ہے جہاں اسے ڈسٹنگ یا پالشنگ سے کہیں زیادہ کی ضرورت ہے خاص طور پر پرانے اور نایاب فرنیچر کو صفائی کے ذریعہ ہی محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ کسی نایاب چیز کو جو کہ اچھی کنڈیشن میں ہے لائسنس میں رگڑنے اور نامناسب انداز سے صاف کرنے کے سبب اس کی قدر و قیمت اور امتیازی خصوصیت سے محرومی کے بجائے یہ جاننا از حد ضروری ہے کہ مختلف قسم کے فرنیچر کی صفائی کیلئے مختلف طریقے آزمائنا پڑتے ہیں۔ لکڑی سے بنا ہوا فرنیچر آئل، وارنش، لیکر (لاکھ کا روغن) یا شیاک (لاکھ کا چیرا) سے ہی صاف کیا جاسکتا ہے۔ اس نوعیت کی صفائی کیلئے اچھی فرنیچر پالش کریم، فرنیچر کلیئرز یا کنڈیشنرز کا سہارا لیں تو بہتر ہے۔ رنگتے ہوئے فرنیچر کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے کیونکہ پینٹ کلیئرز بازار سے مائع حالت میں عام طور پر مل جاتے ہیں جو کہ پاؤڈر یا پینٹ کی شکل میں بھی ہو سکتے ہیں۔ سطح پینٹ کیلئے سب سے موثر کلیئرز سوپ جیلی ہے پینٹ کٹے ہوئے فرنیچر یا رنگی ہوئی سطح کو چمکدار بنانے کیلئے نیم گرم پانی میں جھگو یا ہوا کپڑا استعمال کریں یا پھر ایک گیلن نیم گرم پانی میں ایک چمچ واشنگ سوڈا ملا کر اس میں جھگو یا ہوا کپڑا فرنیچر پر آہستگی سے رگڑیں تو رنگ نکھر جائے گا۔ اس کیلئے سوپ سے عاری

خریدیں جیسے کہ قدرتی بوتلیوں سے تیار کردہ جو آپ کی صحت کیلئے بھی خطرہ نہیں بن سکتے ہیں، فرنیچر فیبرک کلیئرز کو پمپ اسپرے، اسٹینچ یا کپڑے میں جھگو کر استعمال کیا جاسکتا ہے اور یہ دیکھ کر کہ کس جگہ کتنی زیادہ ضرورت ہے اب چونکہ فیبرک پر لگائی جانے والی کوئی بھی مائع چیز اندر سرایت کر سکتی ہے لہذا صفائی کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ فیبرک پر موجود صفائی کے لئے استعمال کی جانے والی پراڈکٹ اپنا دھبہ بھی نہ چھوڑ سکے۔ اگرچہ کہ فرنیچر صاف کرنے والی پیشتر مصنوعات اس یقین دہانی کے ساتھ فروخت کی جاتی ہیں کہ ان سے داغ یا دھبوں کا امکان نہیں ہے مگر اس کے باوجود بہتر آئیڈیا یہی ہے کہ فیبرک پر سے صفائی کا محلول فوری صاف کر کے اسے صاف پانی سے دھویا جائے۔ ہمیشہ کسی نئے فیبرک صفائی کے محلول کو آزماتے وقت خیال رہے کہ اسے اس جگہ لگا کر دیکھیں جو کہ بالکل سامنے یا آسانی سے نظر نہیں آتی ہوتا کہ دھبہ پڑ جانے کی صورت میں اسے چھپانا نہ پڑے۔ ہمارے یہاں فیبرک فرنیچر کے ساتھ فیبرک کوڈی فراہمی کارخانہ نہیں ہے جبکہ صفائی سے متعلق بھی کوئی ہدایت واضح نہیں کی جاتی ہے تاہم عام اصول یہ ہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کرتے وقت داغ یا دھبوں سے بچاؤ کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ ان کا پھیلاؤ نہ ہو سکے۔ کسی جگہ داغ لگا ہے تو اسے رگڑنے کے بجائے کسی اسٹینچ کے ککڑے سے دبا کر صاف کریں۔ عموماً فیبرک فرنیچر کیلئے پانی سے پاک کلیئرز کی ضرورت ہوتی ہے، نیز بعض اقسام ایسی بھی ہوتی ہیں جن کیلئے صفائی کا کوئی بھی محلول یا پاؤڈر موزوں نہیں ہوتا ایسے مواقع پر گرد کو صاف کرنے کیلئے ویکیم کلیئرز کے علاوہ برش کی مدد لی جاسکتی ہے تاہم بڑی اعتیاد سے تاکہ جبے پڑنے یا کپڑے کے تار کھینچ جانے کا احتمال نہ ہو۔

چند ہدایات: پوشش والے فرنیچر کو براہ راست سورج کی روشنی سے بچائیں کیونکہ الٹرا وائٹ لہریں رنگوں کو پیکا کر دیتی ہیں۔ فیبرک پر کسی سخت کاغذ یا اسٹیل کا برش قطعی نہ لگائیں کیونکہ یہ فیبرک کی شکل بگاڑ دیگا۔ لکڑی کے فرنیچر کی صفائی اور پالش مستقل بنیادوں پر کرنا اس کی پائیداری میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ مسلسل گرد اور مٹی گندگی یا کھانے پینے کی چیزیں گرنے سے فرنیچر پر بیرونی آلودگی اور جراثیم کو شہ ملتی ہے جو کہ اپنی جگہ بنالیتے ہیں۔ لیڈر فرنیچر کی مصنوعات کو ایک نرم خشک یا معمولی پانی سے نمک پڑے سے پونچھا جاسکتا ہے تاہم اسے خشک کرنے کی کوشش کرنے کے بجائے از خود خشک ہونے دیں اور دھبوں کے امکان سے بچیں۔