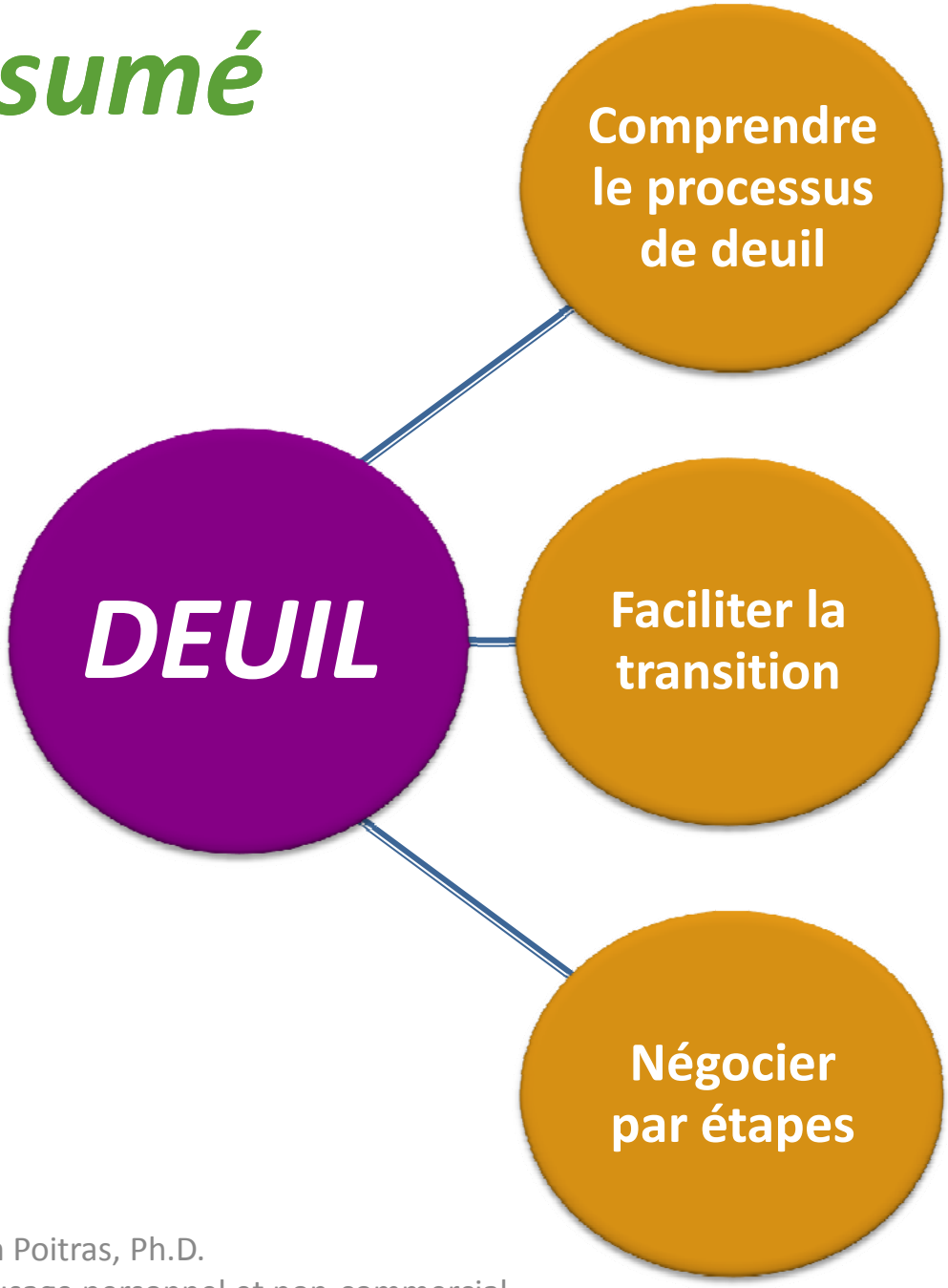
Résumé



- 5 étapes: déni, colère, recherche , dépression et nouveau départ
- 3 phases: résistance, faux départ et nouveau départ
- Ne pas aller contre le courant de retour

- Nommer ce qui est « perdu »
- Reconnaître la douleur
- Recadrer sur les priorités

- Entente de principe
- Entente partielle
- Entente différée

© 2010 Jean Poitras, Ph.D.
Limité à un usage personnel et non-commercial